



出雲

神話之 夢幻舞臺

每年農曆十月，全日本諸神都會聚集於此地，
帶著神明的恩惠，祝福祈願者獲得美滿姻緣，
讓我們一起走入這古代傳統與新時代氣息交相輝映的神話之國 - 出雲





出雲大社正殿

據“古事記”及“日本書記”記載，出雲大社在“大國主大神”讓出國土之際便開始建造立柱直接深入地下的巨大神殿。現在的正殿建造於延享元年（1744年），殿高24m。昭和27年（1952年）被指定為國寶建築。

揭開高聳入雲的大神殿神秘面紗的發現

巨大神殿的遺址結構

平成12年(2000年)在出雲大社的院內出土了被認為是巨大正殿的柱子的部份建築遺址。3根一組的立柱結構與千家國造家所收藏的「金輪御造營差圖」中所描繪的圖案極其相似，這重大發現成為釐清「古代巨大神殿」存在與否的重要線索。出土的立柱在歷史博物館內展出。



出雲大社拜殿

穿過銅鳥居，迎面看到的就是柏木結構、高13.5m、重建於昭和34年（1959年）的拜殿。站在銅鳥居下的中央部位，可以發現拜殿向左偏移。這是為了方便從這裏就可以直接看到正殿的屋頂。現在由於進行平成神像移遷，所以這裏就成了大國主大神的臨時居所。



出雲大社神樂殿正面所懸掛的長約13.5公尺、粗約9公尺、重達4.4公噸的日本最大的稻草結注連繩。

參拜出雲大社

神社參拜的方法一般為「一禮・二拍手・一禮」的方式，而出雲大社遵循的是「二禮・四拍手・一禮」的程序。

【出雲大社小知識】

~參拜要穿過4個鳥居~
前往出雲大社參拜時，首先要穿過神門通道的大鳥居~勢溜的正門鳥居~下坡參道前方松樹林立之鳥居~最後是拜殿前的銅鳥居共4個鳥居後方可達到拜殿進行參拜。

這裡遵循二禮四拍手一禮



松樹林立的參道

從勢溜下至參道，矗立半空中的老松樹林並排延伸至神社周圍的柵欄處。



大鳥居

宇迦橋頭聳立著高大的大鳥居。高達 23 公尺，略低於出雲大社的正殿。



神迎神事

農曆 10 月 10 日的夜晚，以讓國神話為舞台的稻佐左邊就會舉辦神事迎接各地諸神的到來。之後至 17 日為止，在出雲大社則以「迎神祭典」為首分別舉行「神在祭典」、「結緣祭典」，還有諸神們要離開出雲大社時的「送神祭典」。

明治23年首次拜訪出雲大社的小泉八雲即拉夫卡迪奧·赫恩(Lafcadio Hearn)曾感觸說：「出雲國就是一個神話之國」。原本屋脊高聳入雲的正殿的威嚴寂靜，加上整個大社院內所籠罩著的凜然一體的氛圍，以及從八雲山綿延到彌山的茂密森林所散發的生命氣息，使得身臨其境的異鄉人赫恩也仿佛深深感受到了神秘的神明之所在。據說日本全國諸神每年都會於神在月(農曆十月)時在此聚集，就男女姻緣的問題進行議事，出雲大社由此作為姻緣神明而聞名。人們紛紛來此合掌祈願，希望獲得一段美滿姻緣，祈願參拜者絡繹不絕熱鬧非凡。

食



出雲蕎麥麵



出雲紅豆湯圓

出雲品牌圖鑒

IZUMO BRAND

出雲當地名酒・燒酒・葡萄酒



出雲葡萄酒

陶器



出西窯

海產品



板狀裙帶菜・野烤飛魚竹輪

水果



西条柿



多伎無花果

出雲溫泉遊

◆割烹溫泉悠拉里



中國地區最大的流動活水溫泉，當日往返，提供用餐、夏曆，在包廂內用餐(需預約)及享受泡湯的樂趣。
電話：0853-62-1234 營業時間：10:30~22:00
公休日：全年無休(有安檢休館日)
費用：大人600日圓，65歲以上500日圓，孩童300日圓(節假日加收100日圓)
<http://www.ciel-pia.com/yurari/>

◆保濕潤澤北山溫泉



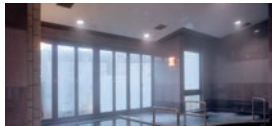
座落於可以一覽北山山脈的地理位置，如同其名謂肌膚有保濕潤澤的效用溫泉，每個月的11號及26號的「風呂日」有贈送點數和沐浴券的優惠服務。
營業時間：10:00~22:00(最晚入館至21:30)
電話：0853-20-0888
營業時間：10:00~22:00(最後晚餐14:00)
公休日：溫泉全年無休(有安檢休館日)，用餐處不定期公休
費用：大人600日圓(高中生以上)，65歲以上400日圓，小學生、國中生400日圓，三歲以上學齡前孩童200日圓

◆出雲站前溫泉燈之湯



位於JR出雲市站的南側，交通便利。浴池周圍被竹子環繞，形成一派幽靜寧靜的氛圍。
電話：0853-20-2626
營業時間：08:53-20-2626
公休日：第1個週三
費用：[平日]大人(國中生以上)650日圓，65歲以上400日圓至10:00~16:00為限，孩童300日圓[週末、週日、假日]165歲以上750日圓，大人(國中生以上)750日圓，孩童400日圓

◆恩雅溫泉



由源頭湧出的溫泉，含量濃厚的高滲透溫泉，可以充分吸收。溫泉不易變涼，從外到內透透溫暖。
New Welcity出雲：0853-23-7388
營業時間：10:00~21:00
公休日：無
費用：大人600日圓，國小生、國中生、65歲以上400日圓，三歲以上學齡前孩童300日圓

◆出雲平成溫泉



位於出雲市南郊平成體育公園的溫泉，擁有七種藥草的藥草浴池備受歡迎。
電話：0853-23-6386
營業時間：10:00~21:30
公休日：週一
費用：大人600日圓，國小生、國中生、65歲以上400日圓，三歲以上學齡前孩童200日圓

◆立久惠峽溫泉



可以邊入浴邊觀賞矗立於神戶川清溪河畔的奇岩怪石，可謂出雲的內院溫泉。
八光園：0853-45-0121
御所覽場：0853-45-0211

◆出雲須佐溫泉 YUKARI 館



可邊欣賞周圍的綠色景觀邊入浴的開放式露天溫泉，室內還可享受各種浴池的樂趣。
電話：0853-84-0800 營業時間：10:00~22:00
公休日：每週四
費用：大人(高中生以上)600日圓，國小生、國中生、65歲以上400日圓，三歲以上學齡前孩童200日圓。
<http://www.yukarikan.com/>

◆湖陵溫泉



在出雲國風土記也出現過的「神西湖」湖畔的天然溫泉，可邊入浴邊眺望水霧霧靄靜靜的湖光山色，得到身心靈的舒緩療癒。「New Welcity出雲湖畔溫泉住宿園引」預定於2017年6月底開幕，詳情請洽詢 電話：0853-23-7388 (New Welcity 出雲)。

◆多伎無花果溫泉



可以享受露天溫泉及無花果藥草溫泉水的溫泉，當日往返。還可前往毗鄰的餐廳品嚐當地食材製作的日本料理。
電話：0853-86-2600 營業時間：10:00~21:00
公休日：全年無休(有安檢休館日)
費用：大人600日圓，國小生、國中生、65歲以上400日圓，三歲以上學齡前孩童200日圓
<http://www.kirara-taki.co.jp/onzen/index.php>

◆小田溫泉



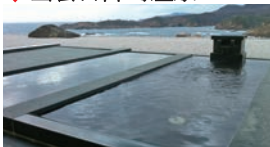
大正末期開業的自動噴湧溫泉。隨處可見藝術家的主人和女主人講究的風格，是一家隱居般的溫泉旅館。
電話：0853-86-2016
營業時間：11:00~15:00、16:00~21:00
公休日：週三
費用：大人540日圓・孩童(5歲~國小生)270日圓(僅限用餐者可入浴)
<http://www.odaonsen.jp/>

◆大社溫泉



出雲大社門町溫泉湧出，因此稱由此溫泉而誕生了溫泉旅館，懷著思古茶檯來享受這片刻時光。
MASUYA旅館：0853-53-2012
銀海：0853-54-5300

◆出雲日御碕溫泉



從源頭流出含有鈉鹽的活水天然溫泉，享受泡湯的同時還可以一覽日本海。
出雲日御碕溫泉富士旅館：0853-54-5522
當日往返溫泉接洽時間：11:00~14:30
費用：大人1,230日圓，孩童(小學生以下)650日圓(僅限用餐者可入浴)

◆斐川美人溫泉



「斐川美人溫泉」以「日本三大美人溫泉」之一而聞名的湯川溫泉為泉源，據說有美白肌膚的效果。
電話：0853-72-5526
營業時間：10:00~21:30
公休日：不定期公休
費用：大人600日圓，國小生、國中生、65歲以上400日圓，三歲以上學齡前孩童200日圓。

◆湯之川溫泉



流傳著八上姬美麗傳說的「日本三大美人溫泉」，可以體驗源頭流出溫泉的美白效果並體驗神話世界。
湯之川川：0853-72-0333
原田莊：0853-72-0840
松園：0853-72-0024
草薙：0853-72-0226
湖靜莊：0853-72-0339
四季莊：0853-72-6525

歷史



1 出雲日御碕燈塔

奇岩絕壁延綿不斷的旅游聖地日御碕國立公園的頂端矗立著高 43.65m 的石造燈塔，它作為日本引以自豪的最高燈塔被列入“世界燈塔 100 選”。
電話：0853-54-5341
時間：9:00 ~ 16:30
休息日：12/30、31
門票：大人 200 日圓 兒童免費



2 日御碕神社

神殿是奉德川家光之命而建造的權現式建築，作為江戶時代初期的珍貴建築而被指定為重要文化財產。以正殿蛙形裝飾為中心的雕刻將龍虎、鶴龜及松竹梅等描繪得栩栩如生。
電話：0853-54-5261



3 須佐神社

“出雲國風土記”中也有記載的具有悠久歷史的神社，祭祀出雲神話之英雄人物“須佐之男命”。是近年來日本為數不多且頗具人氣的名勝景點。
電話：0853-84-0605
<http://www.susa-jinja.jp/>



4 鱷淵寺

作為天臺宗的古刹，它具有該地區最漂亮的紅葉美景。有許多諸如由浮浪瀑布跌水口岩窟形成的藏王堂等景點。古寺以武藏坊弁慶年輕時在此修行而聞名。
門票：全票500日圓 國高中生300日圓 國小生200日圓
電話：0853-66-0250

文化



5 出雲拼布美術館

日本首個展示手工繡藝術的美術館。以有 200 年歷史的出雲式建築作為展示場，在其內部展示著名手工繡藝術家八幡垣睦子創作的作品，並且四季會應時展示插花。
電話：0853-72-7146 時間：10:00 ~ 17:00
公休日：週三、第 3 個週日 門票：全票 700 日圓 高中生以下 500 日圓



6 荒神谷史跡公園・荒神谷博物館

荒神谷遺跡除了有銅矛、銅鐸之外，也是日本在同一地方發掘銅劍（358把）最多的遺跡。在荒神谷博物館中，可以用最新設備觀賞發掘的紀錄片並瞭解荒神谷之謎。
時間：9:00 ~ 17:00 公休日：週二
免費入場（展示廳需門票）
電話：0853-72-9044



7 手錢紀念館

展出和松江藩主相關的樂山陶器及小島漆器藝的漆器等物品，遊客可從中了解出雲地區的生活習俗及文化背景。
電話：0853-53-2000 開放時間：9:00-16:30
公休日：週二 年初年終，展出交換期間
門票：全票 600 日圓
國小生、國中生、高中生 400 日圓



出雲神樂



8 出雲彌生森林博物館

電話：0853-25-1841
公休日：週二（逢節日則延後一天）
免費入場（特別展需另買門票）



9 出雲文化傳承館

出雲文化傳承館是將出雲地區大地主的主房宅邸大門連同整個庭園一起遷移過來的設施。園內復原的干利休茶室“獨樂庵”及西北處以松木牆修築的平庭枯山水形式的出雲庭園為必到之處。
電話：0853-21-2460
開放時間：9:00-17:00
公休日：週一、年初年終
免費入場（特別展需另買門票）
抹茶一杯410日圓（附茶點）



10 古代出雲歷史博物館

瞭解“出雲”，即瞭解島根。探尋日本之源流。同時展出出雲大社的巨大立柱、國寶劍劍、銅鐸！
電話：0853-53-8600
時間：3~10月 9:00~18:00
11月~2月 9:00~17:00
公休日：每月的第3個週二 門票：全票610日圓 大學生：410日圓 國小生、國中生、高中生200日圓
<http://www.izm.ed.jp/>

自然



11 斐伊川

以驅逐八岐大蛇為舞台而聞名的斐伊川上游，也在奈良時期所編纂的「古事記」及「出雲國風土記」中出現過，是具有神話和歷史色彩的一條河川。此外，與宍道湖銜接的河口區，作為小天鵝等野鳥的越冬地也頗為著名。

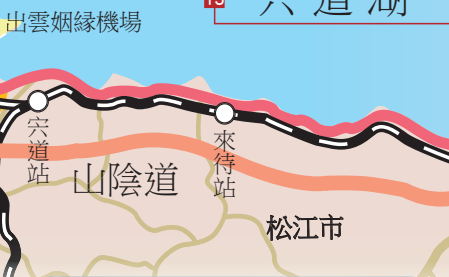


12 湯之川溫泉

作為日本三大美人溫泉之一而眾所周知的湯川溫泉為首，有許多傳統的溫泉。



13 宍道湖



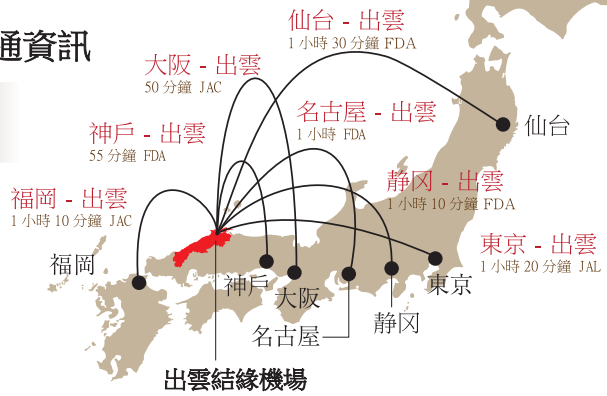
13 宍道湖

因它作為淡水湖這一混入了海水的獨特環境，被與中海一起作為地球上重要的濕地列入了拉木薩爾條約。有很多魚類和貝類在此生息繁衍，尤其是鱸魚、蝦、鱒魚、公魚、鯉魚、鯉魚、鯉魚被譽為“宍道湖七珍”，成為美味的名產鄉土料理。

ACCESS 交通資訊

Access by Airplane

飛機



Access by Highway Bus

高速巴士

東京、大阪、京都、廣島、岡山、鳥取

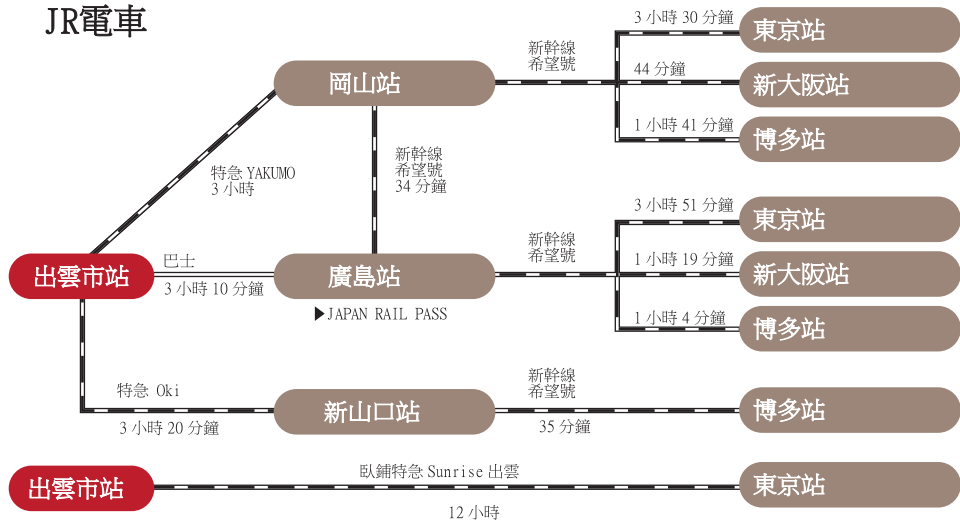
一畑高速巴士訂位專線
0852-20-5252

東京、名古屋、京都、神戶、大阪、福岡、廣島、岡山

JR 高速巴士訂位專線
0852-20-5252

Access by Rail

JR電車



Contact : 洽詢聯絡方式

出雲市觀光課 : Tel 0853-21-6588
 出雲觀光協會 : Tel 0853-53-2112
<http://www.izumo-kankou.gr.jp> (出雲觀光協會官方網站)
<http://www.kankou-shimane.com/en/> (島根縣官方網站)



website



觀光諮詢服務處

出雲市文化觀光諮詢服務處 : Tel 0853-30-6015
 神門街觀光諮詢服務處 : Tel 0853-53-2298
 日御碕觀光諮詢服務處 : Tel 0853-54-5400

Ancient Japan, IZUMO

Explore our new website for further information



Facebook



@AncientJapanIzumo



Instagram



@ancient_japan_izumo



website



<https://ancient-japan-izumo.com>



Izumo, Japan 4K (Ultra HD)