

# 自然

兵庫縣擁有多姿多彩的海洋、壯麗的山脈以及大自然創造的生動自然景觀，在這裡您可以感受到地球的歷史。



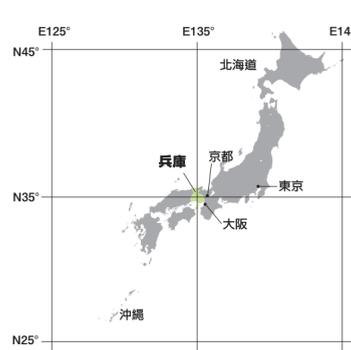
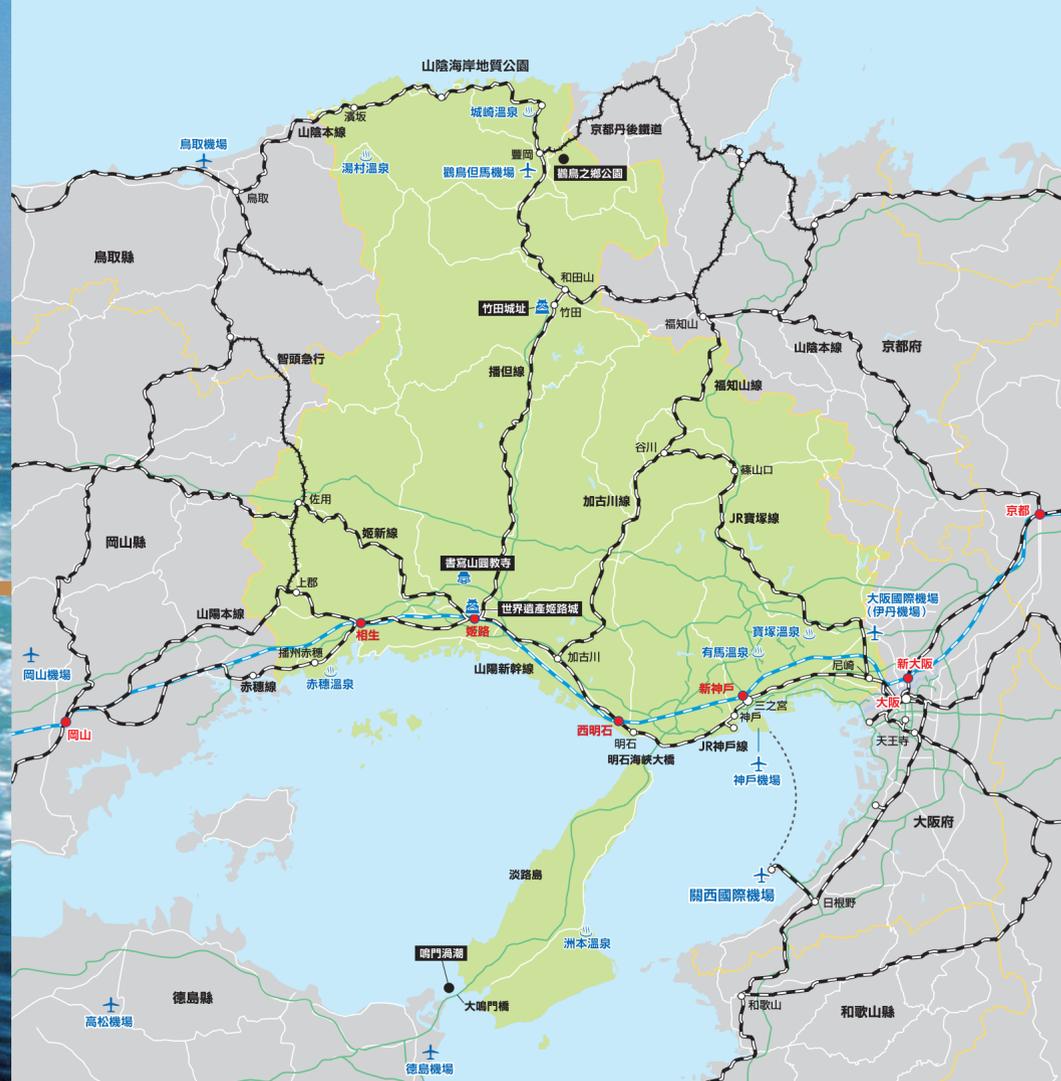
## 山陰地質海岸公園

日本海，當日本列島仍是亞洲大陸的一部分時形成，至今其地質和地形仍獨具特色。來這裡能感受到日本海沿岸多彩的大自然風光和以此為背景產生的人文和歷史。



## 鵜鳥

野生鵜鳥一度於1971年在日本滅絕，透過在其最後的棲息地-但馬地區進行的野生復歸事業，鵜鳥又重新飛舞在但馬地區的天空。



兵庫縣位於日本的中央，地處決定日本標準時間的東經135度經線與北緯35度緯線的交叉處。

### 交通方式

- ◆從關西國際機場
  - 搭乘電車 關西國際機場~JR三之宮站 約80分鐘
  - 搭乘接駁巴士 關西國際機場~三宮 約80分鐘
  - 乘船 關西國際機場~神戶機場 約30分鐘
- ◆搭乘新幹線
  - 東京站~新神戶站 約165分鐘
  - 東京站~姫路站 約185分鐘
- ◆搭乘飛機
  - 羽田機場~大阪國際機場 約70分鐘
  - 羽田機場~神戶機場 約80分鐘

公益社團法人兵庫觀光本部  
Hyogo Tourism Bureau



# 日本起源之地 兵庫



# 日本起源之地 兵庫

據1300年前日本最古的歷史書“古事記”所記載，日本列島是由一男一女兩位神在大海荒原中所創造出來的。古事記中所記載的最先創造出來的島嶼就是兵庫縣的淡路島。兵庫自古以來與日本的首都所在地奈良和京都相距很近，因此對當時的執政者產生了很大的影響。兵庫縣，傳承了遠古的歷史和文化，匯集了眾多的自然、美食和溫泉，期待您的到來。

## 鳴門渦潮

鳴門海峽位於日本誕生之島-淡路島的南部，這裡的潮流激湧澎湃，由此產生了自然現象“渦潮”。渦潮的最大直徑可達30米，為世界最大級別。



### 竹田城址

竹田城，建於海拔353.7米的山頂上，其完整保存的城牆石壁在日本屈指可數。由於它浮現在雲海中的奇妙景觀充滿幻想色彩，因此也被稱為“天空之城”或者“日本的馬丘比丘”。

Photo by Toshihisa Yoshida



### 丹波民謡小調

源於江戶時代民歌的丹波民謡小調，歷經200年的時光，滿載著當地的風土人情，名勝特產傳唱至今。



### 書寫山園教寺

書寫山園教寺是天台宗的古寺，於966年由性空上人所創立，被稱為“西部的比叡山”。因好萊塢史上第一部以“武士道精神”為主題的作品“最後的武士”在此拍攝而聞名。

# 歷史・傳統・文化

兵庫縣不僅地形豐富，歷史和文化也底蘊深厚，來到兵庫縣您可以感受到多種多樣的歷史魅力。

歷史・傳統・文化



### 淡路人形座

淡路人形淨琉璃，是從江戶時代中期一直傳承至今的一種傳統表演藝術，被指定為國家重要非物質文化財產。在淡路人形座的劇場，您可以觀看到人形淨琉璃的精緻並扣人心弦的表演。



### 雜刀

在具有傳統氛圍擁有230年以上歷史的道場中，您可以穿上傳統服飾袴袴，體驗現代雜刀的來源“天道流”的古法雜刀。



### 滑雪

兵庫縣擁有西日本最多的滑雪場，不僅有面向家庭遊客的滑雪場和雪地公園，面向初學者的各種雪道也很充實。



### 高爾夫

兵庫縣是“日本的高爾夫發祥地”，1903年日本最初的高爾夫球場就建在兵庫縣。由於地理位置處於大阪和神戶郊外，地形條件也適合高爾夫球場，因此兵庫縣擁有眾多的高水準球場。



# 體驗



從傳統表演藝術、文化以及傳統手工藝的本地產業，到兵庫縣發源的體育運動，在這裡您可以盡享別具一格的各種體驗。

### 但馬牛

“但馬牛”是馳名世界的“神戸牛”和“松阪牛”等品牌牛的本源牛。經過長年的精心管理和多次品種改良的但馬牛，一直貫徹嚴格的品質管理來保持血統的純正，以保證其優良的品質。



### 清酒

兵庫縣的伊丹市是日本清酒的發源地，不僅如此，全縣各個地區共有約70家的酒廠，讓您可以品味到各種風味的清酒。兵庫也是清酒米之王“山田錦”的發源地。



# 美食

日本著名的牛肉品牌和清酒的起源都在兵庫縣。在這裡您可以品味到兵庫縣引以為豪的各種美味。



### 丹波栗

丹波地區收穫的栗子，在日本書紀等古籍中都有記載。其特徵是顆粒飽滿，品嚐一次就難以忘記其優雅的甜味和柔軟的口感。



### 松葉蟹

日本海一帶，一直以來就是培育美味螃蟹的極佳環境，兵庫縣的沿岸所捕的松葉蟹更是美味無比。



### 牡蠣

在瀨戶內海所捕撈的牡蠣，汲取了周邊大小河流所流入的養分並因黑潮影響，擁有了肉質柔軟不易縮，美味鮮香的特性。



### 有馬溫泉

被稱為“日本三古泉”和“日本三名泉”之一，是具有代表性的日本溫泉地。在這裡可以感受到兩種類型的溫泉：鐵氧化並變紅的“金泉”和二氧化碳和鎳的“銀泉”，而具有傳統風情的溫泉小鎮更是讓人流連忘返。

# 溫泉

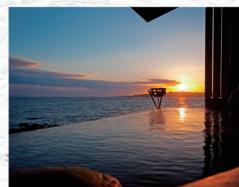
溫泉



以“日本三古泉”之一的有馬溫泉為首，兵庫縣的眾多溫泉一直以來受到人們的喜愛。

### 城崎溫泉

被譽為“城鎮本身就是一個大型溫泉旅館”的溫泉勝地仍保留著當年的風情。遊客們穿著各式浴衣漫步七個古樸的室外浴場，是這裡“戶外溫泉散步”的魅力所在。



### 赤穂溫泉

位於瀨戶內海國家公園內，在陽光明媚的日子裡，您可以欣賞到四國地區的壯麗景色。從露天浴池可以欣賞海上日落。



### 寶塚溫泉

即使交通很方便，寶塚溫泉卻是個掩映在綠色山脈下，能欣賞武庫川美景的安靜溫泉地。兩種類型的溫泉：含有大量鐵呈棕色混濁的“金寶泉”，和清涼並能溫和的“銀寶泉”能讓您舒緩身心。



### 湯村溫泉

據說大約在1150年前被發現，溫度為98度被稱為“荒瀧”的湯村溫泉每分鐘可湧出470升，因有美膚作用而遠近聞名。



### 洲本溫泉

為淡路島上最大的溫泉度假村，可遠眺紀淡海峽以及對岸的大阪灣地區和關西國際機場。這裡有許多風格各異的旅館，部分旅館的露天浴池可俯瞰大海美景。