เคล็ดลับในการเพลิดเพลินกับประสบการณ์เฮียวโงะ

มารยาทและความรู้พื้นฐาน

CLIMATE
สภาพภูมิอากาศ

ตอนใต้กับตอนเหนือของจังหวัดเฮียวโกะมีสภาพภูมิอากาศที่แตกต่างกันอย่างมาก ตอนเหนือ (ทาจิมะและทัมบะ) จะมีหิมะทับถมมากในช่วงฤดูหนาว (ธันวาคม - กุมภาพันธ์) บางครั้งอุณหภูมิจะลดลงต่ำกว่า 0 องศา

FOOD
อาหาร

ในญี่ปุ่นมีโรงแรมและร้านอาหารที่ไม่เสิร์ฟเมนูมังสวิรัติหรือเมนูฮาลาล จึงควรตรวจสอบล่วงหน้าก่อนมาร้าน

ONSEN
(HOT SPRING BATH)
อนเซ็น

ห้ามใส่ชุดว่ายน้ำ รวมถึงห้ามผู้ที่มีรอยสักเข้าสถานที่เพื่อลงแช่น้ำร้อน และบางครั้งอาจถูกปฏิเสธการเข้ารับบริการได้ ในส่วนของรอยสักนั้นเนื่องจากในญี่ปุ่นมีแนวคิดทางสังคมทั่วไปว่าคนที่มีรอยสักเป็นกลุ่มผู้มีอิทธิพลซึ่งไม่ชอบด้วยกฎหมายจึงเป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมนักในการเปิดเผยรอยสักในที่สาธารณะ

MANNERS
มารยาท

ชาวญี่ปุ่นให้ความสำคัญกับมารยาททางสังคมมากเป็นพิเศษ ทั้งการทักทาย และการใช้อุปกรณ์ต่างๆด้วยความระมัดระวังจึงเป็นเรื่องสำคัญเป็นพิเศษในการทำกิจกรรมต่างๆ นอกจากนี้ไม่ควรส่งเสียงดังในศาลเจ้าและวัด รวมถึงไม่ควรสักการะองค์พระพุทธรูปในขณะที่ยังสวมหมวกหรือแว่นตากันแดด

LANGUAGE
ภาษา

ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นหลัก บางครั้งอาจจะจับใจความได้ยากหากสื่อสารเป็นภาษาอังกฤษ

Hyogo Tourism Bureau

ผู้เผยแพร่ : สำนักงานใหญ่การท่องเที่ยวเฮียวโกะ

5-10-1 ชิโมะยามาเตะโดริ เขตจูโอ อำเภอโกเบ 650-8567

E-mail : information@hyogo-tourism.jp

ANOTHER HYOGO
Always New Discovers In HYOGO

Explore HYOGO

The Origin of Japan

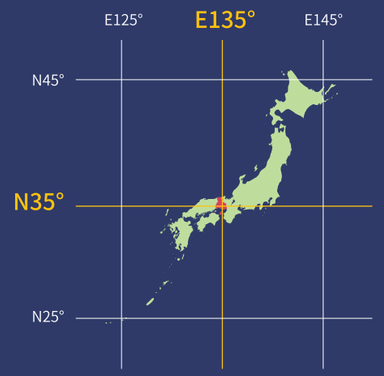
ยามค่ำคืน
ประวัติศาสตร์และวัฒ
ธรรมชาติและทิวทัศ
กิจกรรมกีฬา
อาหาร • อนเซ็น

Hyogo Tourism Bureau

Explore Hyogo, The Origin of Japan

เฮียวโกะ ณ ใจกลางของญี่ปุ่น

จังหวัดเฮียวโกะ ตั้งอยู่ ณ ละติจูดที่ 135 องศาตะวันออก และลองจิจูด 35 องศาเหนือ ตั้งอยู่ ณ ใจกลางของหมู่เกาะญี่ปุ่นและอยู่ติดกับจังหวัดเกียวโตซึ่งเป็นเมืองหลวงในอดีตและมีวัฒนธรรมที่สวยงามเจริญรุ่งเรืองมาอย่างยาวนาน จากโลเคชันที่แสนสะดวกสบายนี้เอง คุณสามารถเดินทางโดยรถไฟและเครื่องบินเพื่อไปเที่ยว ณ เมืองอื่นๆในประเทศญี่ปุ่นได้อย่างง่ายดาย



ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมต่างๆ ที่มีมาตั้งแต่สมัยก่อน

เรียกบริเวณที่มีศูนย์กลางเป็นเฮียวโกะโอซาก้าและเกียวโตว่า “คันไซ” และเคยเป็นศูนย์กลางของญี่ปุ่นมากว่า 1,000 ปีก่อนที่จะย้ายเมืองหลวงไปโตเกียวเมื่อปี 1868 ด้วยเหตุนี้นในเฮียวโกะจึงเหลือศาลเจ้า วัด และซากปราสาทอยู่มากมาย เช่น ปราสาทฮิเมจิซึ่งเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม ทั้งยังมีสมบัติแห่งชาติและทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญมากเป็นอันดับต้นๆ ของประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งมีจำนวนการขึ้นทะเบียนมรดกญี่ปุ่นเป็นอันดับหนึ่งของประเทศญี่ปุ่นอีกด้วย

คลังอาหาร

เฮียวโกะติดทะเลญี่ปุ่นทางทิศเหนือและติดทะเลในเซโตะทางทิศใต้จึงอุดมสมบูรณ์ไปด้วยอาหารทะเลและภูเขา เช่น “KANI (ปู)” ราชาแห่งฤดูหนาวและเนื้อวัวแบรนด์ “โกเบ” ซึ่งในแต่ละท้องที่จะมีวัฒนธรรมการกินที่มากไปด้วยเอกลักษณ์ จึงเป็นดัง “คลังอาหาร” ที่จะทำให้ได้สัมผัสกับความอุดมสมบูรณ์ในแต่ละฤดูกาล

ท้องถิ่นที่มีความหลากหลายอยู่มากมาย

เฮียวโกะประกอบขึ้นมาจาก 5 ดินแดน (ท้องที่) ในสมัยเอโดะ (สมัยซามูไร) นักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินกับวัฒนธรรมต่างๆ ที่มีเอกลักษณ์และรูปแบบการใช้ชีวิตของแต่ละท้องถิ่นได้

โกเบและฮันชิน มีศิลปะและวัฒนธรรมมากมาย รวมทั้งเมืองใหญ่ที่โดดเด่นอย่าง “โกเบ” ที่รู้จักกันในฐานะเมืองการค้าระหว่างประเทศ

ฮาริมะ พื้นที่ที่มีประวัติศาสตร์ลึกซึ้งเป็นที่รู้จักในเรื่องมรดกโลกอย่าง “ปราสาทฮิเมจิ” และสามารถพบเห็นซากปราสาท วัด และศาลเจ้า ฯลฯ ได้มากมาย

อาวาจิ หมู่เกาะญี่ปุ่น “เกาะแห่งการเริ่มต้น (ฮาจิมาริโนะชิมะ)” ที่บันทึกอยู่ในตำนานเกี่ยวกับเทพ ในขณะเดียวกันก็ยังเป็นทั้งเกาะรีสอร์ตที่ไม่ไกลจากเมืองใหญ่อย่างโอซาก้าหรือโกเบ และจะให้คุณได้เพลิดเพลินกับช่วงเวลาสบายๆ

ทัมบะ ขึ้นชื่อเรื่องเกาลัดและถั่วดำ ฯลฯ แบรนด์ทัมบะซึ่งเติบโตขึ้นมาท่ามกลางความแตกต่างกันมากของอุณหภูมิระหว่างกลางวันและกลางคืน ในผืนดินอุดมสมบูรณ์และน้ำใสสะอาด

ทาจิมะ ทิศเหนือติดทะเลญี่ปุ่นและมีหิมะตกหนักในฤดูหนาว เป็นแหล่งปกป้องรักษานกกระสาขาวตะวันออกและยังเป็นบริเวณที่จะให้คุณได้สัมผัสการอยู่ร่วมกันระหว่างธรรมชาติกับมนุษย์

Explore Hyogo, The Origin of Japan

อ้างอิงจากเอกสารทางประวัติศาสตร์เก่าแก่ที่สุดของญี่ปุ่นชื่อ “โคะจิกิ” และ “นิฮงโนะกิ” ซึ่งได้กล่าวกันว่ามีอายุมากกว่า 1,300 ปีก่อน ได้บันทึกเอาไว้ว่าหมู่เกาะญี่ปุ่นเกิดขึ้นมาจากเทพเจ้าชายหญิงสององค์ที่ลงมายังมหาสมุทรผืนใหญ่ และเกาะอาวาจิของเฮียวโกะก็เป็นเกาะแรกที่สร้างขึ้นมา ว่ากันว่าเฮียวโกะอยู่ใกล้กับนาระและเกียวโตซึ่งเคยเป็นเมืองหลวงของญี่ปุ่นมาตั้งแต่สมัยก่อน ทั้งยังส่งอิทธิพลอย่างมากต่อผู้มีอำนาจในเวลานั้น จึงกล่าวกันว่าที่นี่เป็นจุดกำเนิดของประเทศญี่ปุ่น

อย่าพลาดมาเพลิดเพลินกับประสบการณ์อันมีค่าที่หาได้เฉพาะในเฮียวโกะซึ่งสืบทอดประวัติยาวนานและวัฒนธรรมมาตั้งแต่สมัยโบราณ ทั้งยังมีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ เช่น อาหารและน้ำพุร้อนอีกด้วย

อ้างอิง: ข้อมูล ณ เดือนกุมภาพันธ์ 2564 เนื้อความอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า.

สิ่งที่จะได้สัมผัส

04 ยามค่ำคืน

06 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม

13 ธรรมชาติและทิวทัศน์

16 กิจกรรมกีฬา

19 อาหาร • อนเซ็น

ข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2564 เนื้อความอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

1 ยามค่ำคืน โกเบและฮันชิน

"Lightscape in Rokko ศิลปะแห่งแสงภูเขารกโก” การประชันระหว่างทิวทัศน์ยามค่ำคืนระดับ 10 ล้านดอลลาร์และไฟประดับที่ชมได้จากภูเขารกโก และอาหารเจงกิสข่านชื่อดัง

“Lightscape in Rokko ศิลปะแห่งแสงภูเขารกโก” คือการประดับไฟอิลลูมิเนชั่นที่ฉายแสงส่องไปบนโครงเหล็กที่โอบล้อมอยู่ ณ จุดชมวิว โดยใช้หลอดไฟ LED ที่สามารถฉายแสงสีได้มากกว่า 10 ล้านสี ทิวทัศน์แห่งแสงสีที่ให้ความรู้สึกคุ้นเคยนี้ออกแบบโดยมาซายูกิ ฟูชิมิ ดีไซเนอร์นักออกแบบการจัดแสง การประดับไฟอิลลูมิเนชั่นจะเปลี่ยนตามฤดูกาลและให้ความโรแมนติกอย่างน่าทึ่งเมื่อชมพร้อมกับทิวทัศน์ยามค่ำคืนระดับ 10 ล้านดอลลาร์จากภูเขารกโก ไปลองสัมผัสทัศนียภาพแห่งแสงที่ดูราวกับความฝันและสัมผัสถึงการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาลที่นี่กันเถอะ !

(หมายเหตุ) ช่วงเวลาและเวลาจัดอีเวนท์จะเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาลและสภาพอากาศ กรุณาตรวจสอบจากเว็บไซต์ล่วงหน้า

อาหารเจงกิสข่านชื่อดังของภูเขารกโก

อาหารเจงกิสข่านที่ประกอบไปด้วยเนื้อแกะที่ดีต่อสุขภาพ เนื้อวากิวคัดพิเศษและอาหารทะเลมากมายนี้ถือเป็นอาหารชื่อดังของภูเขารกโกมาตั้งแต่ในอดีต ลองไปชิมอาหารแนะนำที่ทำจากเนื้อแกะคัดพิเศษ พร้อมชมทิวทัศน์ยามค่ำคืนระดับ 10 ล้านดอลลาร์กันนะ

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 2 ชม.
สถานที่นัดพบ : รกโกการ์เดนเทอร์เรซ (Rokko Garden Terrace)
1877-9 โกสึเกะยามะ ตำบลรกโกซัง เขตนาดะ อำเภอโกเบ จังหวัดเฮียวโกะ

ติดต่อสอบถาม : บริษัท รกโกซังคังโค จำกัด
https://www.rokkosan.com/gt/
info2@rokkosan.com

กิจกรรมสวมหน้ากากละครโนและสไลด์เท้า

ฟังบรรยายเรื่องเครื่องดนตรีและทำกิจกรรม

ฟังคำบรรยายเรื่องเสื้อคลุมและลองสวม

พักด้วยสาเกญี่ปุ่น

2 | ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม | โกเบและฮันชิน

สัมผัสประสบการณ์ศิลปะการแสดงเวที “ละครโน” ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ณ โรงละครโนนิชิโนะมิยะ (NISHINOMIYA NOH THEATRE)

สัมผัสประสบการณ์เยี่ยมชมโรงละครโนเก่าแก่ “นิชิโนะมิยะโน” ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่ “นารุโอะ” อำเภอนิชิโนะมิยะ จังหวัดเฮียวโกะและปรากฏอยู่ในเพลงละครโน “ทาคาซาโกะ” นอกจากท่านจะได้ชมการแสดงละครโนแล้ว ท่านยังมีโอกาสได้สวมชุดฝึกละครโน สวมถุงเท้าสีขาวและขึ้นเวที เรียนรู้การเคลื่อนไหวพื้นฐานอย่าง “ชุริอาชิ (การสไลด์เท้า)” และได้สวมหน้ากากละครโนอีกด้วย ทั้งยังมีโปรแกรมพิเศษที่จะพาท่านชิมสาเกญี่ปุ่นและสัมผัสหัวใจสำคัญของละครโนกับมุมมองโลกต่อวัฒนธรรมญี่ปุ่น คุณเองก็ลองมาสัมผัสกับวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่นกันดูสิ!

เวลาที่ใช้ : 1 - 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : โรงละครโนนิชิโนะมิยะ
3-6-20 นารุโอะ อำเภอนิชิโนะมิยะ จังหวัดเฮียวโกะ

ติดต่อสอบถาม : มูลนิธิศิลปะและวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่น
https://japantacf.themedia.jp/
nishinomiyanohgakudo@gmail.com

ทัวร์เสริม

- ฟังบรรยายและลองสวมเสื้อคลุม
- กิจกรรมฝึกเล่นเครื่องดนตรี
- ชมการแสดงฉบับย่อ เริ่มต้น

โปรดติดต่อสอบถามรายละเอียดผ่านทางอีเมล

3 | ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม | ฮาริมะ

สัมผัสประสบการณ์การลับมีดและการทำมีดแบบออริจินัลที่ “มิกิในเฮียวโกะ” เมืองแห่งเครื่องโลหะที่มีมาแต่สมัยญี่ปุ่นโบราณ

ญี่ปุ่นจะเรียกเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ทำจากโลหะรวมกันว่า “คานะโมโนะ (เครื่องโลหะ)”
อำเภอมิกิในจังหวัดเฮียวโกะเป็นแหล่งผลิตเครื่องโลหะชั้นนำของญี่ปุ่น ทั้งยังคงได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศ เช่น มีดที่พวกพ่อครัวใช้กันมาตั้งแต่สมัยก่อนและอุปกรณ์ไม้ที่นำไปใช้ในไซต์งานก่อสร้าง
เชิญมาเพลิดเพลินกับกิจกรรมการทำมีดที่จะมีเพียงแค่เล่มเดียวในโลกร่วมกับช่างฝีมือ หรือเลือกเข้าร่วมกิจกรรมทดลองชิมสาเกที่โรงกลั่นสาเกท้องถิ่น

เวลาที่ใช้ : 6.5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : เดือนกุมภาพันธ์ถึงกลางเดือนตุลาคม
สถานที่นัดพบ : นากาชาวะ สาขามิกิ
2-24 ตำบลฟุไน อำเภอมิกิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : มิกิฮาโมโนะ
http://www.miki-hamono.co.jp
กรุณาติดต่อผ่านหน้าติดต่อสอบถามทางเว็บไซต์

สัมผัสประสบการณ์การทำมีดแบบออริจินัลจากผู้เชี่ยวชาญ

ในกิจกรรมนี้คุณจะได้ฝึกทำมีดแบบออริจินัลเป็นของตัวเอง โดยการเรียนรู้ตั้งแต่ขั้นตอนการลับมีดก่อนขึ้นรูปไปจนถึงเสร็จสิ้นกระบวนการการทำมีด รวมทั้งได้เรียนรู้วิธีการดูแลรักษามีดอย่างถูกวิธีจากผู้เชี่ยวชาญ โดยการใช้หินขัดเพื่อการใช้งานในครัวเรือนได้อีกด้วย

4 | ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม | ฮาริมะ

เรียนรู้การทำ “สึกิทามะ” สัญลักษณ์ของเหล้าสาเกญี่ปุ่นจากชาวนาในแหล่งปลูกข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก

“เหล้าสาเก” ทำจากข้าวสีขาวและน้ำใสสะอาด
จังหวัดเฮียวโกะผลิต “ยามาดะนิชิกิ” ราชาแห่งข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก ได้เป็นอันดับหนึ่งในญี่ปุ่น
ข้าวสำหรับทำเหล้าเหล่านี้เติบโตขึ้นโดยได้รับพรจากภูเขาที่มี “ต้นสนสึกิ” ซึ่งถือกันว่าเป็นต้นไม้ที่สถิตของเทพเจ้าขึ้นอยู่
มาลองทำ “สึกิทามะ” สัญลักษณ์ของเหล้าสาเกญี่ปุ่น
เรียนรู้ความสัมพันธ์ระหว่างเหล้าสาเกและต้นสนสึกิไปพร้อมชมทิวทัศน์ในชนบทที่ปลูกข้าวสำหรับทำเหล้าสาเกกันไหม
สิ่งที่น่าสนใจ

เวลาที่ใช้ : 3.5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : ธันวาคม – มีนาคม
สถานที่นัดพบ : ten
2349-29 ตำบลยามาชิตะ อำเภอคาโซ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : ten
https://ten-hyogo.jp/
info@ten-hyogo.jp

ten (สาเกจากข้าวหมักแบบเกษตรกรโลคัลผู้เชี่ยวชาญ)

สอนโดยครอบครัวฮายาชิ เกษตรกรซึ่งปลูกข้าวสำหรับทำเหล้าสาเกสืบทอดมาตั้งแต่ในรุ่นบรรพบุรุษอยู่ที่อำเภอคาโซ จังหวัดเฮียวโกะ
ภายในร้านซึ่งมีเอกลักษณ์อยู่ที่หน้าต่างขนาดใหญ่มองเห็นทิวทัศน์ทุ่งนาภายนอกเป็นที่จัดกิจกรรมต่างๆ เกี่ยวกับชุมชน เช่น การทำเหล้าสาเก “SEN” ซึ่งเป็นการทำเหล้าสาเกหนึ่งชนิดจากข้าวที่ได้จากนาหนึ่งแปลง พร้อมกับแนะนำความอุดมสมบูรณ์ของไร่ถั่วดำ ถั่วแดง ฯลฯ

นำ “สึกิทามะ” ที่ทำเสร็จกลับบ้านได้!
ปิดท้ายด้วยการดื่มเหล้าสาเกหรืออามาสาเกร่วมกัน!

ทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญของชาติ บ้านพักรับรองโยโดโค ออกแบบโดย ดีไซเนอร์ แฟรงค์ ลอยด์ ไลท์

5 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โกเบและฮันชิน

เที่ยวชมงานสถาปัตยกรรมแบบโมเดิร์นในย่านฮันชินคังและสนามเบสบอลฮันชินโคชิเอ็ง

แนวคิดแบบโมเดิร์นฮันชินคัง (Hanshinkan Modernism) หมายถึงผลงานศิลปะ วัฒนธรรม และวิถีชีวิตที่ได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมตะวันตกซึ่งถือกำเนิดขึ้นในย่าน “ฮันชินคัง” ซึ่งเป็นพื้นที่เชื่อมต่อระหว่างโอซาก้าและโกเบในช่วงปี ค.ศ. 1900-1930 งานสถาปัตยกรรมซึ่งเป็นสิ่งหนึ่งที่ได้รับอิทธิพลจากกระแสแนวคิดนี้ได้ผสมผสานดีไซน์ความงามแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่นและความโมเดิร์นแบบตะวันตกได้อย่างกลมกลืนและมีสไตล์ที่โดดเด่น ทัวร์นี้จะพาชมสถาปัตยกรรมแบบโมเดิร์นที่ยังคงเปี่ยมไปด้วยเสน่ห์แม้ในปัจจุบัน โดยเราจะพาท่านไปที่ “บ้านพักรับรองโยโดโค (อดีตบ้านตระกูลยามามูระ)” ซึ่งถือเป็นหนึ่งใน “สามปรมาจารย์แห่งงานสถาปัตยกรรมโมเดิร์น”

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 8 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : วันพุธและวันเสาร์
สถานที่นัดพบ : ละแวกโกเบชินโนะมิยะ (จุดนัดพบสามารถติดต่อเพื่อทำการนัดได้ด้วยตนเอง)
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ชินคิบัส จำกัด สาขาฮิเมจิ
https://www.shinkibus.com/
himeji-snk@shinkibus.co.jp

ทัวร์สนามเบสบอลฮันชินโคชิเอ็ง

สนามแห่งนี้สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1924 เพื่อใช้ในการแข่งขันชิงชนะเลิศเบสบอลมัธยมต้นระดับประเทศ และเป็นสนามเบสบอลอเนกประสงค์ขนาดใหญ่แห่งแรกของญี่ปุ่น คุณจะได้พังเรื่องราวต่างๆจากไกด์ทัวร์ไปพร้อมๆกับการเยี่ยมชมสนามโคชิเอ็งอันเป็น “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งวงการเบสบอลญี่ปุ่น” อันน่าประทับใจ

8 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โกเบและฮันชิน

ชื่นชมสวนญี่ปุ่นอย่าง “สวนโซรากุเอ็น” โลกแห่งพื้นที่ธรรมชาติที่ยังไม่ค่อยมีคนรู้จักภายในเมืองใหญ่

ภายในสวนแห่งนี้คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับโลกของหุบเขาลึก (ภูเขาลึกและหุบเขาที่เงียบสงบ) เช่น ลำธารและน้ำตก เดินข้ามสวนอิเคะซุมิที่รื่นรื่นแบบญี่ปุ่น เดินเล่นข้ามหินน้อยใหญ่ข้ามสะพานหินเก่าแก่สวยงามสไตล์ญี่ปุ่น ภายในสวนยังมีต้นการบูรขนาดใหญ่อายุถึง 500 ปี และดอกอาซาเลียที่ปลูกไว้ในสวนอย่างสวยงาม ท่านสามารถเยี่ยมชมดอกไม้บานสะพรั่งทั้งในฤดูใบไม้ผลิ และชมใบเมเปิ้ลเปลี่ยนสีในฤดูใบไม้ร่วงก็สวยงามไม่แพ้กัน ภายในสวนแห่งนี้มีพื้นที่ทั้งหมด 20,000 ตร.ม. ยังมีโรงม้าของตระกูลโคเตระ ตระกูลเก่าแก่บ้านสัซซัม ให้ท่านได้เยี่ยมชม นอกจากนี้ยังมีบ้านโบราณทรงเรือสำราญ (ฟุเนะยากาตะ) ห้องชงชา รวมทั้งประตูหน้าที่ใช้ไม้เซลโควาญี่ปุ่นทั้งหมดซึ่งเป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญ นอกจากนี้ยังมีดอกไม้ตามฤดูกาลให้ได้ชมกันอีกด้วย

เดินเที่ยวชมดอกอาซาเลีย

สวนโซรากุเอ็นเป็นจุดชมดอกอาซาเลียที่ขึ้นชื่อ โดยช่วงตั้งแต่ปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคมดอกอาซาเลียกว่า 4,000 ต้นจะบานสะพรั่งสร้างสีสันสดใสสวยงาม

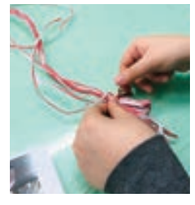
เวลาที่ใช้โดยประมาณ : 40 นาที
สถานที่นัดพบ : สวนโซรากุเอ็น
5-3-1 นากายามาเตโดริ เขตจูโอ อำเภอโกเบ
ติดต่อสอบถาม : สวนโซรากุเอ็น
http://www.sorakuen.com/index.html
info@sorakuen.com

9 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ฮาริมะ

ชมและช้อปปิ้งผ้าทอบังชูโอริที่เริ่มต้นมาจากเสียง

ผ้าทอบังชูโอริเป็นหนึ่งในผ้าทอที่สืบทอดกันมาในเขตคิตะฮาริมะ (บังชูทางเหนือ) จังหวัดเฮียวโกะตั้งแต่สมัยโบราณ ลักษณะเด่นอยู่ตรงสัมผัสธรรมชาติและสีสันหลากหลาย รู้จักกันว่าเป็นผ้าฝ้ายที่เริ่มย้อมตั้งแต่เส้นด้าย ปัจจุบันนี้ผ้าทอย้อมเส้นด้าย 80% ของญี่ปุ่นยังทำการผลิตอยู่ในพื้นที่นี้ ทัวร์นี้จะให้คุณสัมผัสผ้าทอบังชูโอริด้วยการฟังเสียงเครื่องทอและเรื่องเล่าจากนักทอผ้าว่าทำไม “ผ้าทอบังชูโอริ” ถึงได้รุ่งเรืองในพื้นที่นี้ รวมถึงการสัมผัสผ้าด้วย

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : บ้านพักเก่าของตระกูลคิชิ 394-1 นิชิวากิ อำเภอนิชิวากิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : พิพิธภัณฑ์ธรรมชาติคิตะฮาริมะ องค์การไม่แสวงหากำไร (NPO)
https://denku-travel.com/
denku-travel@k-denku.com



ห้ามพลาดมาสัมผัสประสบการณ์งานหัตถกรรมโดยใช้ผ้าทอบังชูโอริที่บ้านพักเก่าของตระกูลคิชิอันเป็นบ้านเก่าแก่หรูหราซึ่งสร้างขึ้นในสมัยที่ผ้าทอบังชูโอริเริ่มรุ่งเรืองกัน

6 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โกเบและฮันชิน ทาจิมะ

ทริปท่องเที่ยวสัมผัสกับสถาปัตยกรรมชื่อดังและศิลปะร่วมสมัย

หลังจากที่คุณเติมอิ่มกับศิลปะร่วมสมัยอย่างศิลปะกุไต (Gutai) ที่พิพิธภัณฑ์ศิลปะจังหวัดเฮียวโกะแล้ว เรากิจะเดินทางไปที่เกาะอาวาจิ และเยี่ยมชมสถานที่ต่างๆที่น่าสนใจภายในเกาะ เช่น กลุ่มสถาปัตยกรรมในอาวาจิยูเมะบุไต (Awaji Yumebutai) ที่สร้างสรรค์ภูมิทัศน์ที่สวยงามภายใต้ธีมของการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ และวัดฮมปุคุจิ หรือวัดแห่งน้ำซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมทางพุทธศาสนาที่หาได้ยากซึ่งจะมีสระบัวอยู่บนอุโบสถหลัก

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 9.5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : วันพุธและวันเสาร์
สถานที่นัดพบ : ละแวกโกเบชินโนะมิยะ (จุดนัดพบสามารถติดต่อเพื่อทำการนัดได้ด้วยตนเอง)
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ชินคิบัส จำกัด สาขาฮิเมจิ
https://www.shinkibus.com/
himeji-snk@shinkibus.co.jp

พิพิธภัณฑ์ศิลปะจังหวัดเฮียวโกะ

ปีนพิพิธภัณฑ์ศิลปะที่อยู่ในบริเวณ “HAT Kobe” ซึ่งย่อมาจาก Happy Active Town Kobe ตั้งอยู่ในบริเวณเหน้าอ่าว ณ เมืองโกเบ จังหวัดเฮียวโกะ ซึ่งเป็นพิพิธภัณฑ์ศิลปะที่มีชื่อเสียงมากในคนญี่ปุ่น ที่นี่ได้เก็บผลงานศิลปะไว้มากถึง 7,000 ชิ้น โดยมีงานศิลปะ 4 เสาหลักของศิลปะร่วมสมัยเก็บไว้อย่างครบถ้วน ได้แก่ งานประติมากรรมสมัยใหม่ งานภาพพิมพ์สมัยใหม่ ศิลปะพื้นถิ่น และงานศิลปะร่วมสมัย โดยพิพิธภัณฑ์ศิลปะแห่งนี้ยังมีชื่อเล่นว่า “อาคารแห่งศิลปะ” อีกด้วย

7 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โกเบและฮันชิน

ซันดะเมืองแห่งสายลมและแสงแดด ～ไปเที่ยวพิพิธภัณฑ์ลม (WIND MUSEUM) กัน～

โปรแกรมท่องเที่ยวเยี่ยมชม “พิพิธภัณฑ์ลม” พิพิธภัณฑ์กลางแจ้ง ผลงานของ“นักแกะสลักสายลม” ผู้มีชื่อเสียงในระดับโลก คุณซูซูมุ ชินกู ที่อาศัยอยู่ในอำเภอซันดะ ซึ่งพิพิธภัณฑ์ได้รวบรวมผลงานทั้งหมดไว้ให้ชมเป็นแห่งแรกในโลกเพื่อให้ท่านได้สัมผัสกับผลงานศิลปะอันมีเอกลักษณ์ โดยเรายังมีแพ็คเกจทัวร์เสริมเพิ่มเติมอีกด้วย เช่น แพ็กเกจสวมชุดกิโมโนแบบฟุริโซเดะซึ่งถือว่าเป็นกิโมโนแบบหรูหราที่สุดของหญิงสาววัยรุ่นญี่ปุ่นและเดินเล่นในพิพิธภัณฑ์ลม

เวลาที่ใช้ : 6 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : มีนาคม - เมษายน, ตุลาคม - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ซันดะ
1-32 ดำบลเอกิมาเอะ อำเภอซันดะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : องค์กร NPO มุโคกาโอกะมาจิลีกุริ
ยังไม่มี
ninsan@nifty.com

กิจกรรมทำข้าวห่อสาหร่าย!

กิจกรรมทำ “ข้าวห่อสาหร่าย (มากิซูชิ)” อาหารประจำครอบครัวคนญี่ปุ่นซึ่งเป็นที่นิยมในงานต่างๆ ในญี่ปุ่น เช่น งานฉลองสำคัญต่างๆ อีเวนต์ หรืองานปาร์ตี้ที่ผู้คนมารวมตัวกัน! คุณจะได้ทำและทดลองชิมข้าวห่อสาหร่ายแบบโชจินที่ใช้เห็ดหอมราคาแพงจากป่าธรรมชาติของอำเภอซันดะ

10 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ฮาริมะ

ย้อนเวลาสู่สมัยเอโดะ! แพ็กเกจเจ้าหญิงเดินเล่นที่เมืองรอบปราสาทฮิเมจิ

ขอเพียงมีกิโมโนแบบมาตรฐาน ทรงผม และแต่งหน้าให้พร้อมถ่ายรูป คุณก็เป็นเจ้าหญิงได้ แปลงกายแล้วออกไปเดินเล่นรอบปราสาทฮิเมจิซึ่งเป็นมรดกโลก ถ่ายรูปด้วยกล้องหรือสมาร์ตโฟนของตัวเอง เพียงเท่านี้ก็ได้ฟีลเหมือนเป็นดารา 100% เลยล่ะ ไปสนุกกับเสน่ห์ของเมืองรอบๆปราสาทพร้อมสัมผัสวัฒนธรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่นกันเถอะ!

เวลาที่ใช้ : 4 ชม.
สถานที่นัดพบ : ยูเมโอริยาคาตะ (Yumeoriyakata) อาคารฮิเมโคจิชิราซากิโด 68 ฮงมาจิ อำเภอฮิเมจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ซังเคียวเมนเทค ยูเมโอริยาคาตะ
https://himekouji.com/
info@yumeoriyakata.com

หากจะพูดถึงสัญลักษณ์ของวัฒนธรรมญี่ปุ่นที่ทำให้นักท่องเที่ยวต่างชาติตื่นเต้นก็ต้องเป็นกิจกรรมสวมชุดกิโมโน !เป็นทัวร์เสริมที่ท่านจะสามารถได้รับประสบการณ์สวมชุดกิโมโนจากที่เราเคยเห็นผ่านจากทั้งละคร และภาพยนตร์ต่างๆ !

11 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ฮาริมะ

ความลับของปราสาทฮิเมจิที่เป็นมรดกโลกและเดินเล่นบริเวณรอบๆ ตามที่คนท้องถิ่นแนะนำ

ไกด์มืออาชีพที่มีใบรับรองล่ามมัคคุเทศก์ของญี่ปุ่นจะพาคุณไปเที่ยวชมปราสาทฮิเมจิและเมืองรอบปราสาท! คุณสามารถเดินชมเมืองพร้อมไกด์และฟังเรื่องราวที่เป็นเอกลักษณ์ของท้องถิ่นได้อีกด้วย อีกทั้งจุดเริ่มต้นยังสามารถปรับเปลี่ยนเส้นทางได้ตามคำขอ!

เวลาที่ใช้ : เริ่มต้น 2.5 ชม.
- (เปลี่ยนแปลงตามเส้นทาง)
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ฮิเมจิ ฯลฯ (โปรดติดต่อสอบถาม)
ติดต่อสอบถาม : Himeji Convention Support (NPO)
https://denpakudo.jp/kansaidiscovertours/
info@denpakudo.jp

การปรับเส้นทาง

นั่งรถประจำทางประมาณ 30 นาทีจากปราสาทฮิเมจิ พอนั่งกระเช้าลอยฟ้าขึ้นไปถึงยอดเขาก็จะเจอวัดบนภูเขา “ไชซะชังเอ็นเกียวจิ” เป็นหนึ่งในสถานที่แสวงบุญเก่าแก่ที่สุดของญี่ปุ่น และอาคารหลายแห่งและพระพุทธรูปก็เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมสำคัญของญี่ปุ่น ทั้งยังเป็นแหล่งที่ได้รับเลือกให้เป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ฮอลลีวูดเรื่อง “มหาบุรุษซามูไร (The Last Samurai)” และละครย้อนยุคหลายเรื่องของญี่ปุ่น

12 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ทัมบะ

สัมผัส “หัวใจ” เรียนรู้ “ศาสตร์” เพลิดเพลินกับ “รสชาติ” ของญี่ปุ่นที่ทัมบะซึ่งยังคงเหลือวิวของหมู่บ้านเกษตรกรรมอยู่

นำเสนอประสบการณ์ศาสตร์การยิงธนูของญี่ปุ่น การเทศนา การทำสมาธิ และกิจกรรมศิลปะการเขียนพู่กันในวัดเคโคกุจิ อาหารและอื่นๆ ไว้ในสถานที่เดียวกันเพื่อจะได้ไม่เสียเวลา ญี่ปุ่นจะใช้คำว่า “โด (ศาสตร์)” เพื่อแสดงออกถึงศาสตร์การต่อสู้ (บุโด) ศาสตร์การชงชา (ซาโด) และศาสตร์การเขียนพู่กัน (โชะโด) ทั้งยังมีแนวคิดว่าจะใช้มารยาทและธรรมเนียมมาเป็นต้นกำเนิดของการยกระดับตนเองและดำเนินชีวิตอย่างอิมเอม นี่เป็นวัฒนธรรมอันเป็นเอกลักษณ์ของญี่ปุ่น และเชื่อมโยงกับชีวิตการกินของญี่ปุ่นที่ให้ความสำคัญเรื่องการอยู่ร่วมกับธรรมชาติ เชิญมาทำกิจกรรมสัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่นและลิ้มลอง 3 ขุมทรัพย์รสเลิศ (เกาลัด ถั่วดำ และถั่วแดง) ของทัมบะที่เป็นแบรนด์คุณภาพเยี่ยมนี้

เวลาที่ใช้ : 3.5 - 4 ชม.
สถานที่นัดพบ : ยูเมโนะกิโนโกโนะ
1026-3 โนโกโนะ ตำบลคาซุกะ อำเภอทัมบะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ยูเมโนะกิโนโกโนะ จำกัด
http://yumenoki-nokono.jp/
info@inaka-experience.com

3 ขุมทรัพย์แห่งทัมบะ

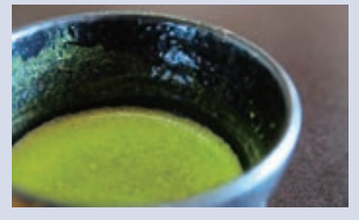
ขุมทรัพย์ในฤดูใบไม้ร่วงอันโดดเด่นของอำเภอทัมบะ ได้แก่ “เกาลัดทัมบะ” “ถั่วดำใหญ่ทัมบะ” “ถั่วแดงไดนากนทัมบะ” เพราะแบรนด์ทัมบะนี้เรียกได้อีกอย่างว่าเป็นขุมทรัพย์ของทัมบะที่ส่งไปทั่วประเทศ จึงตั้งชื่อว่า “3 ขุมทรัพย์แห่งทัมบะ”

15 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม อาวาจิ

สัมผัสประสบการณ์สวมชุดกิโมโน! ทัวร์สไตล์ย้อนยุค ณ เมืองรอบปราสาทอิซุชิ

จุดเริ่มต้นของเมืองรอบปราสาทอิซุชินี้มีประวัติยาวนานราว 400 ปีย้อนกลับไปถึงสมัยมุโรมาจิ คุณจะได้ย้อนเวลาโดยสวมชุดกิโมโนเดินเที่ยวอิซุชิซึ่งเรียกกันว่าเกียวโตน้อยแห่งทาจิมะเพราะประวัติศาสตร์และการสร้างเมือง เดินชมเมืองเก่าแก่ที่ถ่ายภาพลงโซเชียลมีเดียได้สวยงามอย่างไม่ต้องสงสัย พลางพูดคุยกับเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกประจำอิซุชิที่รู้จักท้องถิ่นนี้เป็นอย่างดี

เวลาที่ใช้ : 4.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยวอิซุชิ
104-7 อุจิมาจิ ตำบลอิซุชิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : IZUSHI Town Management Organization
https://www.daytrip-izushi.jp
travel@daytrip-izushi.jp



เวิร์คช็อปทำขนมญี่ปุ่น

เชิญมาร่วมกิจกรรมทำขนมญี่ปุ่นที่จะสอนโดยนักทำขนมญี่ปุ่นในร้านเก่าแก่ที่อาคารสไตล์ญี่ปุ่นโบราณ (มาจิยะ) แล้วลิ้มรสอย่างเอร็ดอร่อย ที่เราจัดเตรียมให้รับประทานพร้อมกับชาเขียวแท้แบบญี่ปุ่น

13 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ทัมบะ

จิตวิญญาณแห่งทัมบะ การเดินทางชมหัวใจและทักษะที่หยั่งรากอยู่ที่นี่

แพ็กเกจเดินทางโดยรถแท็กซี่ที่จะพาคุณไปเยือนตำบลคาสึกะ อำเภอทัมบะ แหล่งกำเนิด “ถั่วแดงทัมบะไดนากง” ถั่วแดงชั้นเลิศที่ผลิตเพื่อส่งให้ราชวงศ์มาตั้งแต่ราว 300 ปีก่อน โดยคุณจะได้ไปเยี่ยมชมบ้านเกษตรกรผู้ผลิตถั่วแดง และได้ทานอาหารโฮมเมดทำจากวัตถุดิบในท้องถิ่น หลังจากนั้นก็จะได้ไปเยี่ยมชมเตาเผาเซรามิกแบบขันบันไดของศิลปินเซรามิกชาวอังกฤษที่อาศัยอยู่ในทัมบะและสตูดิโอของศิลปินงานผ้าทัมบะชาวญี่ปุ่น นอกจากจะได้พบปะกับผู้คนในทัมบะแล้ว คุณยังจะได้สัมผัสกับหัวใจและทักษะที่หยั่งรากอยู่ที่นี่ หลังจากการพบปะสังสรรค์คุณจะได้ไปผ่อนคลายกับขนมและเครื่องดื่มที่โลคัสเซชทัมบะสถานที่ที่กำลังได้รับความสนใจซึ่งตั้งอยู่ในตำบลคาสึกะ อำเภอทัมบะ

LOCASSE TAMBA (โลคัสเซชทัมบะ)

ศูนย์รวมกิจกรรมและอาหารตามแบบหมู่บ้านเกษตรกร ที่ตั้งขึ้นโดยมีเป้าหมายเพื่อที่จะสร้างความคึกคักในท้องถิ่น ที่นี่มีอาหารอร่อยและปลอดสารพิษ ซึ่งเป็นอาหารที่ใช้วัตถุดิบสดใหม่และผักตามฤดูกาลที่ปลูกในท้องถิ่นทัมบะ

เวลาที่ใช้ : 4 ชม. สถานที่นัดพบ : สถานี JR โคบาระ
1172-1 โคบาระ ตำบลโคบาระ อำเภอทัมบะ
จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : Beans DMC LLC
https://www.inaka-experiences.com/
info@inaka-experience.com

14 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม อาวาจิ

สัมผัสงานฝีมือดั้งเดิม “โทโยโอคากิริวไซกุ”! กิจกรรมสานตะกร้าและนั่งเรือนำเที่ยวขนาดเล็กชมแม่น้ำมารุยามะ

ศิลปะงานฝีมือดั้งเดิมแห่งชาติ “โทโยโอคากิริวไซกุ” มีอายุกว่า 1,200 ปีกำเนิดขึ้นมาจากลักษณะทางธรณีวิทยาที่อุดมสมบูรณ์ของแม่น้ำมารุยามะ ทุกวันนี้โทโยโอกะเป็นแหล่งกำเนิดที่รู้จักกันในชื่อ "เมืองแห่งกระเป๋า" โดยคุณสามารถนั่งเรือนำเที่ยวสัมผัสกับธรรมชาติของแม่น้ำมารุยามะและประวัติศาสตร์ของโทโยโอกะ รวมถึงทำกิจกรรมสานตะกร้าจริงได้ที่พิพิธภัณฑ์เก็นบุโด (Genbudo Museum) หลังจากกิจกรรมก็ไปเดินเล่นชมสวนเก็นบุโด (Genbudo Park) ซึ่งเป็นอนุสรณ์ทางธรรมชาติของญี่ปุ่น

เวลาที่ใช้ : 60 นาที สถานที่นัดพบ : พิพิธภัณฑ์เก็นบุโด
1362 อาคาอิชิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : มูลนิธิพิพิธภัณฑ์เก็นบุโด
https://genbudo-museum.jp/
info@genbudo-museum.jp
*เรือนำเที่ยวอาจงดให้บริการขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ

โทโยโอคากิริวไซกุ

เป็นงานฝีมือตะกร้าต้นหลิวและศิลปหัตถกรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่น มีวัสดุหลักเป็นต้นหลิวโครียานางิซึ่งมีทั้งความอ่อนนิ่มและแข็งกำลังดี แถมยังทำให้รู้สึกคุ้นชินมือ ปัจจุบันมีการใส่ดีไซน์ใหม่ๆ และทำเป็นกระเป๋าต้นหลิวที่เป็นปัจจัยสำคัญเชิงแฟชั่น ด้วย อีกทั้งได้รับความสนใจเพราะเป็นที่ชื่นชอบของราชวงศ์ ฯลฯ เช่นกัน

16 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม อาวาจิ

กิจกรรมนั่งสมาธิ การเทศนาสั่งสอน และการชงชาเขียวมัทฉะ

ผ่อนคลายร่างกายที่คีโนชากอนเซ็นแล้วมาทำกิจกรรมชำระล้างจิตใจที่วัดโกคุราคุซึ่งห้อมล้อมไปด้วยธรรมชาติอันเงียบสงบกันดีกว่า หลังจากทำกิจกรรมนั่งสมาธิในบรรยากาศที่ต่างจากในชีวิตประจำวันทั่วไปแล้ว ก็มาลิ้มรสชาเขียวมัทฉะกับขนมหวานและเพลิดเพลินกับการพูดคุยกับนักบวชที่มีท่าทางสุขุมสง่างามแต่ก็อัธยาศัยดี

เวลาที่ใช้ : 1.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : วัดโกคุราคุ
801 ซูซึมะ ตำบลคีโนชากิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

“เซ็น~ZEN” ที่ทั่วโลกต่างให้ความสนใจ

เซ็นหมายถึงการปฏิบัติธรรมหรือการนั่งเพื่อรวบรวมจิตใจให้เป็นหนึ่งเดียวและเห็นธรรมด้วยคำสอนหรือความคิด ปัจจุบันนี้ผู้คนเริ่มตระหนักถึงผลลัพธ์ในความจริงโดยไม่ใช่หลงใหลวัฒนธรรมลึกลับของซีกโลกตะวันออก โปรแกรมในครั้งนี้จะให้เรียนรู้ความหมายของการนั่งสมาธิและสอนวิธีการนั่งสมาธิโดยนักบวช

17 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม อาวาจิ

เยี่ยมชมสถานที่ทำงานของช่างที่ทำงานฝีมือจากฟางข้าวบาร์เลย์และทำกิจกรรม (เวิร์กช็อป)

เป็นศิลปหัตถกรรมดั้งเดิมของญี่ปุ่นที่ผลิตเฉพาะในคีโนชากอนเซ็นเพียงแห่งเดียวในญี่ปุ่น เยี่ยมชมเทคนิคของช่างฝีมือในสถานที่ทำงานส่วนตัวแบบใกล้ชิดและฟังบรรยายเกี่ยวกับกระบวนการผลิต ภูมิหลังความเป็นมาของ
“งานฝีมือจากฟางข้าวบาร์เลย์” และอนเซ็น (วัฒนธรรมการแช่น้ำพุร้อนรักษาโรค) จากนั้นต้องไม่พลาดมาลองประดิษฐ์กล่องขนาดเล็กที่เป็นงานฝีมือจากฟางข้าวบาร์เลย์แบบเฉพาะของตัวเองในระหว่างที่มีช่างฝีมือคอยสอนกันให้ได้

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานี JR คีโนชากอนเซ็น
283 อิมะทชิ ตำบลคีโนชากิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

งานฝีมือจากฟางข้าวบาร์เลย์ (มุกิวาระโซกุ)

งานฝีมือดั้งเดิมที่จะทำของจุกจิกต่างๆ แผ่นไม้เขียนคำอธิษฐานในศาลเจ้า (เอมะ) และกล่องต่างๆ โดยใช้ฟางข้าวบาร์เลย์ย้อมสี
มีประวัติยาวนานถึง 300 ปี เส่นห์อยู่ที่ยังใช้งานก็ยังรู้สึกลึกซึ้งและเป็นสัมผัสที่จะไม่มีวันเบื่อ

18 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ทางจิมะ

สัมผัสหุ่นเชิด นักแสดง ชามิเซ็นและ “ชมการแสดงโจรุริหุ่นเชิดอาวาจิ” ที่มีประวัติยาวนานถึง 500 ปี

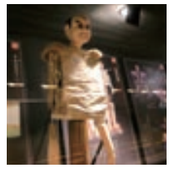
การแสดงโจรุริหุ่นเชิดอาวาจิเป็นละครหุ่นที่พัฒนามาจากการแสดงเพื่อบูชาเทพเจ้า และเป็นหนึ่งในวัฒนธรรมสำคัญที่หยั่งรากลึกอยู่ในเกาะอาวาจิโดยมีประวัติยาวนานกว่า 500 ปี การควบคุมหุ่นเชิด 1 ตัว ใช้คน 3 คน ละครที่แสดงประกอบเสียงดนตรีอันสง่างามนับได้ว่าเป็นศิลปะการแสดงบนเวทีที่น่าภาคภูมิใจของญี่ปุ่นซึ่งได้รับการสืบทอดมาหลายรุ่น หุ่นเชิดที่ถ่ายทอดบทละครของคนที่เปี่ยมไปด้วยอารมณ์ออกมาได้อย่างสมจริงยิ่งกว่าคนนั้นจะนำพาผู้ชมเข้าสู่โลกแห่งความฝัน

เที่ยวชมหลังเวที
เยี่ยมชมบริเวณหลังเวทีที่ปกติไม่สามารถเข้าไปชมได้ !
เวลาที่ใช้ : 1.5 ชม. (11.10 - 12.40 น., 15.00 - 16.30 น.)
สถานที่นัดพบ : โรงละครหุ่นเชิดอาวาจิ
1528-1 โค ฟุกุระ อำเภอมินามิอาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ 656-0501
ติดต่อสอบถาม : โรงละครหุ่นเชิดอาวาจิ
https://awajiningyoza.com/
awajiningyo@gmail.com

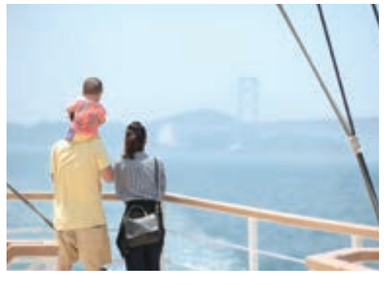
หลังชมการแสดงคุณจะได้เข้าไปทัวร์หลังเวที!

ได้ทดลองเชิดหุ่นของจริงที่ใช้ 3 คนเชิดภายใต้การสอนของนักเชิดหุ่น และทดลองเป็นนักแสดงที่ได้พูดหนึ่งวรรคเพื่อบอกเล่าแสดงอารมณ์ รวมทั้งทดลองเล่นชามิเซ็น ซึ่งเป็น “สามองค์ประกอบของละครหุ่นเชิดโจรุริ” โดยถ่ายรูประหว่างทำกิจกรรมได้ด้วย!

หุ่นที่เชิดโดยคน 3 คนมีทักษะการแสดงที่เหนือกว่านักแสดงที่เป็นคน!



เที่ยวชมหลังเวที
เยี่ยมชมบริเวณหลังเวทีที่ปกติไม่สามารถเข้าไปชมได้ !



21 ธรรมชาติและทิวทัศน์ ทางจิมะ

สัมผัสปรากฏการณ์ธรรมชาติ “น้าวน” และ “ล่องเรืออุสุชิโอะครูซ” ศึกษาเส้นทางธรรมชาติ

จากกระแสน้ำเชี่ยวกรากใน “ช่องแคบนารุโตะ” ที่อยู่ระหว่างเกาะอาวาจิและอำเภอนารุโตะนั้น ก่อให้เกิด น้าวน ขนาดใหญ่ที่เรียกว่า “น้าวนนารุโตะ” ที่ถือเป็นหนึ่งในปรากฏการณ์ธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่สิ่งหนึ่ง น้าวนนารุโตะนี้จะเกิดขึ้นในบริเวณที่ต่างกันตามช่วงเวลาของน้ำขึ้นและลง กล่าวคือในช่วงเวลาน้ำขึ้นจะเกิดปรากฏการณ์น้าวนในทะเลทางฝั่งเซโตะใน ส่วนช่วงน้ำลงนั้นจะเกิดทางฝั่งมหาสมุทรแปซิฟิก น้าวนนารุโตะถือเป็นน้าวนขนาดใหญ่ซึ่งมีเส้นผ่าศูนย์กลางใหญ่ที่สุดถึง 30 เมตรและกล่าวกันว่าเป็นน้าวนที่ใหญ่ที่สุดในโลก นอกจากเรืออุสุชิโอะครูซจะพาท่านไปชมยังจุดที่เกิดน้าวนและให้ท่านได้มีโอกาสชมน้าวนอย่างใกล้ชิดแล้ว ไกด์ของเราก็จะอธิบายกระบวนการเกิดน้าวนทางธรรมชาติและสภาพแวดล้อมในบริเวณดังกล่าวอีกด้วย

วลาที่ใช้ : 60 นาที
สถานที่นัดพบ : อาคารอุสุชิโอะโดมนานะอิโระคัง
1528-4 ฟุกุระ โค อำเภอมินามิอาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท จอยพอร์ตมินามิอาวาจิ จำกัด
http://www.uzu-shio.com/
narumi@castle.ocn.ne.jp

น้าวนขนาดใหญ่หายาก

น้าวนขนาดใหญ่นั้น สามารถพบเห็นได้แค่บางพื้นที่บนโลกเท่านั้น จากข้อมูลที่บันทึกไว้ในปัจจุบัน มีการพบน้าวนขนาดใหญ่ในพื้นที่อื่นๆอีก เช่น ทางตอนเหนือของประเทศนอร์เวย์ ทางชายฝั่งด้านตะวันออกของประเทศแคนาดา ในประเทศอังกฤษและสก็อตแลนด์ เป็นต้น ปัจจุบันประเทศญี่ปุ่นได้ร่วมมือกับประเทศนอร์เวย์เพื่อยื่นเรื่องให้น้าวนนารุโตะ และน้าวนขนาดใหญ่ในประเทศนอร์เวย์ขึ้นทะเบียนขอรับเป็นมรดกทางธรรมชาติของโลก

19 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ทางจิมะ

อาคารทำกิจกรรมหนึ่งเดียวในโลกที่จะให้คุณประดิษฐ์และเล่นของเล่นโบราณของญี่ปุ่น “ฟุกิโมโดชิ”

“ฟุกิโมโดชิ” เป็นของเล่นโบราณที่ทุกคนในญี่ปุ่นรู้จัก เป็นของเล่นที่พอคาบไว้ในปากและเป่า มันก็จะยืดยาวออกไปอย่างรวดเร็วและม้วนกลับมา ญี่ปุ่นยังเรียกกันอีกอย่างว่า “ปีโระปีโระ” หรือ “ปีเฮียระ” แต่ต่างประเทศจะเรียกกันว่า “Party horn” หรือ “Blowouts” และใช้กันในงานเลี้ยงวันเกิดหรืองานเลี้ยงคริสต์มาส ฯลฯ นอกจากชมนิทรรศการ “ฟุกิโมโดชิ” และเยี่ยมชมสถานที่ทำงานและเล่น “ฟุกิโมโดชิ” พิเศษกว่า 10 ชนิดแล้ว อย่าลืมมาลองใช้วัสดุที่มีลวดลายสีสันต่างๆ ประดิษฐ์ “ฟุกิโมโดชิ”ในแบบของตนเองกันนะ

ฟุกิโมโดชิ

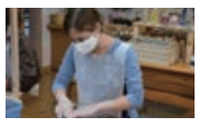
เมื่อยุคปี 1960 มีการส่ง “ฟุกิโมโดชิ” ของญี่ปุ่นไปทั่วโลก เช่น อเมริกา แคนาดา ยุโรป รัสเซีย และบราซิลเพราะมีคุณภาพดี ปัจจุบัน “ฟุกิโมโดชิ”ได้รับการยอมรับในเรื่องผลลัพธ์สำหรับการฝึกต่างๆ และยังไม่ได้เป็นเพียงของเล่นไว้ให้สนุกเพลิดเพลินเท่านั้น เพราะยังใช้กันอย่างแพร่หลายในทางการแพทย์ การดูแลผู้สูงอายุ และความสวยความงามด้วย

เวลาที่ใช้ : 60 นาที
สถานที่นัดพบ : ฟุกิโมโดชิในะซาโตะ
333-1 โคอุจิ อำเภออาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัทฟุกิโมโดชิในะซาโตะ
https://www.fukimodosi.org/
office@fukimodosi.org

20 ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ทางจิมะ

กิจกรรมทำธูปหอมแฮนด์เมดที่ “เกาะอาวาจิ” แหล่งผลิตธูปอันดับ 1 ของญี่ปุ่น

กิจกรรมทำธูปหอมที่มีประวัติยาวนานอยู่ในเกาะอาวาจิ เกาะอาวาจิได้ชื่อว่าเป็นแหล่งกำเนิดไม้หอมที่เก่าแก่ที่สุดในญี่ปุ่น และมีประวัติยาวนานด้านธูปหอมที่ลึกซึ้ง การทำธูปหอมเป็นกิจกรรมในท้องถิ่นที่รุ่งเรืองมาตั้งแต่ราว 170 ปีก่อน ปัจจุบันที่นี่ก็ยังคงภาคภูมิใจในปริมาณการผลิตที่มากเป็นอันดับหนึ่งของญี่ปุ่น ในกิจกรรมนี้คุณจะได้ชมวิดีโอการทำธูปหอม ไม้หอมที่เป็นวัตถุดิบ และเครื่องจักรที่ใช้งานจริง หลังจากนั้นจะได้เรียนรู้จากการฟังการเล่าเรื่องจากละครหุ่นกระดาษแฮนด์เมดเกี่ยวกับประวัติของธูปหอมในเกาะอาวาจิ สุดท้ายคือกิจกรรมทดลองทำธูปหอมด้วยตนเอง กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่มีโอกาสผิดพลาดน้อยและทำเสร็จได้ในเวลาอันสั้น เพื่อให้คุณได้สนุกกับงานทำมือตามแบบฉบับของต๋าบลที่เป็นอันดับหนึ่งเรื่องธูปหอมของญี่ปุ่น



พาร์เชซ์คาโอริโนะยากาตะ (Parchez House of Scents)

สถานที่เผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับธูปหอมตามธีม ที่นี่ปลูกสมุนไพรไว้มากถึงราว 100 ชนิด มีพร้อมทั้งเรือนกระจกและสวนขนาดใหญ่ อย่าลืมมาลองทำธูปหอมออริจินัลในแบบของตัวเองที่นี่กันให้ได้

เวลาที่ใช้ : 60 นาที
สถานที่นัดพบ : พาร์เชซ์คาโอริโนะยากาตะ
3025-1 โอชากิ อำเภออาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : พาร์เชซ์คาโอริโนะยากาตะ
https://www.parchez.co.jp
parchez@parchez.co.jp

22 ธรรมชาติและทิวทัศน์ ทางจิมะ

เรียนรู้เรื่องมหาธรณีพิบัติภัยฮันชิน อาวาจิในความทรงจำเมื่อวันที่ 17 มกราคม 1995

พิพิธภัณฑ์ที่เก็บรักษารอยเลื่อนในจิมะคืออิมพาร์กที่เก็บรักษารอยเลื่อนของจริงที่ปรากฏขึ้นในตอนที่เกิดมหาธรณีพิบัติภัยฮันชิน อาวาจิเมื่อวันที่ 17 มกราคม 1995 พิพิธภัณฑ์ที่เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับภัยธรรมชาติเป็นสิ่งที่หาได้ยากในโลก และมีอยู่เพียงราว 10 แห่งเท่านั้นในอาคารมีเมมโมเรียลเฮาส์ที่ทนต่อแรงสั่นสะเทือนรุนแรงได้และ “กำแพงโกเบ” ที่ทนทานผ่านมาได้ทั้งการโจมตีทางอากาศครั้งใหญ่ในโกเบ (ปี 1945) และมหาธรณีพิบัติภัยฮันชิน อาวาจิ รวมทั้งมีอาคารที่คุณจะได้สัมผัสประสบการณ์ความสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว มีมพาร์กแห่งนี้จะทำให้คุณได้รู้ถึงความน่ากลัวขนาดของภัยธรรมชาติผ่านการชม และสร้างจิตสำนึกเรื่องการป้องกันภัยที่จะต้องถ่ายทอดไปสู่คนรุ่นหลังผ่านบทเรียนเหล่านี้

“KATARIBE (คาตาริเบะ)” การเล่าเรื่องราวภัยพิบัติ

สิ่งที่ผู้ประสบภัยและพื้นที่ประสบภัยไม่ต้องการให้เกิดขึ้นอีก ชีวิตและความสูญเสียที่ไม่อาจมีสิ่งใดมาทดแทนได้คือสิ่งที่ไม่มีใครต้องการให้เกิดขึ้นอย่างสูญเปล่า เรื่องราวที่ผู้รอดชีวิตรู้สึกว่ามีหน้าที่ต้องถ่ายทอดสู่คนรุ่นหลัง “KATARIBE” หรือการเล่าเรื่องราวด้วยความรู้สึกเหล่านี้ซึ่งจะมีจัดขึ้นทุกวันอังคารที่เมมโมเรียลเฮาส์

เวลาที่ใช้ : 1 - 2 ชม.
สถานที่นัดพบ : พิพิธภัณฑ์ที่เก็บรักษารอยเลื่อนในจิมะ
177 โอคุระ อำเภออาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : สวนสาธารณะรำลึกภัยพิบัติไสะคุต้น
http://www.nojima-danso.co.jp/
info@nojima-danso.co.jp

23 ธรรมชาติและทิวทัศน์ โกเบและฮันชิน

“โกเบ” หนึ่งในเมืองท่าที่โดดเด่นของญี่ปุ่น ตระเวนชมเมืองด้วยเรือนำเที่ยวด้วยธีม ～ประวัติศาสตร์และปัจจุบัน～

โกเบเป็นท่าเรือสำหรับการค้าระหว่างประเทศที่ขึ้นชื่อของญี่ปุ่น คุณจะได้ล่องเรือบริเวณท่าเรือโกเบอันเต็มไปด้วยกลิ่นอายต่างแดนซึ่งเคยรุ่งเรืองในฐานะเขตที่พักอาศัยของชาวต่างชาติ และยังมีการแนะนำรายละเอียดเกี่ยวกับประวัติอันยาวนานของท่าเรือโกเบและสภาพในปัจจุบันผ่านหน้าจอภายในเรือด้วย

ระยะเวลารวมในการท่องเที่ยว : 45 นาที
สถานที่นัดพบ : คาโมเมเรีย (Kamomeria)
อาคารผู้โดยสารกลางนาภาทเต
7-1 ต๋าบลฮาโตบะ เขตจูโอ อำเภอโกเบ
จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท Kobe Bay Cruise
https://kobebayc.co.jp/
kobebayc@ryobi-holdings.jp

ท่าเรือดำน้ำ

นอกจากทาวเวอร์เครนสีแดงขนาดใหญ่กับเรือลากจูงซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของท่าเรือโกเบ ท่านยังสามารถมองเห็นเรือดำน้ำที่จอดอยู่บริเวณท่าเรือและสะพานอากาชิไคเกียว สนามบินโกเบ รวมถึงทิวทัศน์จากทะเลของอาคารบ้านเรือนเมืองโกเบอีกด้วย

24 ธรรมชาติและทิวทัศน์ อาวาจิ

ทัวร์เที่ยวชมศูนย์การฟื้นฟูและเพาะพันธุ์นกกระสาขาว (พร้อมมื้ออาหารกลางวันเป็นข้าวออร์แกนิกจากทุ่งนาที่เลี้ยงนกกระสาขาว)

นกกระสาขาวได้เคยหายไปจากท้องฟ้าของญี่ปุ่นเมื่อนานมาแล้ว โดยมีอำเภอโทโยโอกะเป็นแหล่งอาศัยสุดท้าย ทัวร์นี้เป็นทัวร์ที่จะให้คุณได้เรียนรู้วิธีการรักษาระบบนิเวศเพื่อฟื้นฟูและรักษาพันธุ์นกกระสาขาว ทั้งได้เรียนรู้การให้คำมั่นสัญญาว่าจะแก้ปัญหาการสูญพันธุ์ที่สามารถแก้ปัญหาได้จริง เยี่ยมชมจุดทำการเกษตรเพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้อุดมสมบูรณ์และเหมาะสมต่อการรักษาพันธุ์ ทั้งยังได้ลิ้มรสข้าวและผักออร์แกนิกจากทุ่งนาที่ถูกสร้างระบบนิเวศให้เหมาะสมต่อการรักษาพันธุ์ของนกกระสาขาว

เวลาที่ใช้ : 5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : เมษายน - ตุลาคม
สถานที่นัดพบ : สถานี JR คีโนซากิอนเซ็น
283 อิมะทชิ ตำบลคีโนซากิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

เมืองที่นกกระสาขาวบินได้อย่างสบายๆ

เมืองโทโยโอกะได้ฟื้นฟูสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมจนทำให้นกกระสาขาวเคยสูญพันธุ์ไปแล้วครั้งหนึ่งกลับคืนสู่ป่าได้ ทัวร์แนะนำที่จะให้ท่านมาพบนกกระสาขาวที่เชื่อกันว่า “จะนำความสุขมาให้ผู้ที่ได้พบ”

25 ธรรมชาติและทิวทัศน์ อาวาจิ

เรียนรู้ SDGs ผ่านการปลูกข้าวด้วยเป็ดไอกาโมะ (พร้อมอาหารกลางวันเป็นบาร์บีคิว)

เรียนรู้การปลูกข้าวญี่ปุ่นปลอดสารพิษแบบออร์แกนิกด้วยเป็ดไอกาโมะ และเรียนรู้การพัฒนาแบบยั่งยืน หรือที่เรียกว่า SDGs ในทัวร์นี้คุณจะได้วิเคราะห์และพิจารณาความสามารถของตนเอง และได้สัมผัสวัฒนธรรมการทำงานแบบมัลติ-พังชันแบบการสร้างกล่อง วิธีการคิดแบบชินโตที่ได้ใส่ไว้ในวิธีการสร้างกล่องแบบญี่ปุ่น หลังจากนั้นให้ท่านได้เติมอิมกับเนื้อเป็ดออร์แกนิกแสนอร่อย อาหารจากทะเลญี่ปุ่น และข้าวปั้นจากข้าวในทุ่งนาที่เลี้ยงเป็ดไอกาโมะจนเต็มอิม

SDGs คืออะไร

เป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDGs) นี้ได้ถูกนำมาใช้เพื่อสร้างแผนการพัฒนาในช่วงตลอด 15 ปีนับจากการปรึกษาหารือและการตกลงระดับชาติเมื่อเดือนกันยายนปี พ.ศ. 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาความยากจน เพื่อดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมโลก และเพื่อให้มนุษย์และธรรมชาติอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุขและอุดมสมบูรณ์ ซึ่งได้ถูกกำหนดไว้ทั้งหมด 17 เป้าหมายและกว่าอีก 169 เกณฑ์เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

เวลาที่ใช้ : 8 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : วันอาทิตย์ - วันอังคาร (มิถุนายน - สิงหาคม)
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ฮามาซากะ
2330-1 ฮามาซากะ อาซะ ฮิกาชีโอกะ ตำบลชินอนเซ็น อำเภอมิกาตะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : สหกรณ์การเกษตร ไอกาโมะโนะทานิกุจิ
https://www.organic-farm.co.jp
info@organic-farm.co.jp

26 ธรรมชาติและทิวทัศน์ อาวาจิ

พักระยะยาวในบ้านญี่ปุ่นโบราณและสัมผัสธรรมชาติกับวัฒนธรรมดั้งเดิม!

“คฤหาสน์ฮิกาชิฟุจิตะ” ของพ่อค้าขายส่งสินค้าได้สร้างเมื่อปี 1783 ในโมโรโยเสะซึ่งห่างไปทางทะเลญี่ปุ่น และเคยเป็นจุดแวะเข้าท่าของเรือบรรทุกสินค้าคิตะมาเอะบุเนะอันเป็นมรดกของญี่ปุ่น สองสามีภรรยาเจ้าของได้ลงมือปรับปรุงให้เป็นเกสต์เฮาส์และสถานที่อเนกประสงค์โดยหลอมรวมสถาปัตยกรรมญี่ปุ่นและวัฒนธรรมของยุโรป และให้ศูนย์กลางเป็นเกสต์เฮาส์ฮิกาชิฟุจิตะที่ได้การรับรองให้เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมด้านโครงสร้างที่เป็นมรดกของญี่ปุ่น แล้วไปเติมอิมกับประสบการณ์วัฒนธรรมญี่ปุ่น เช่น การจัดดอกไม้แบบญี่ปุ่นหรือธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ของอุทยานธรณีโลก ซันอินไคกัง

คิตะมาเอะบุเนะ

เป็นชื่อเรียกกลุ่มเรือบรรทุกสินค้าที่เดินเรือและขายสินค้าไปทั่วทะเลญี่ปุ่นอย่างโอซาก้าและฮอกไกโดตั้งแต่ช่วงปี 1850 ถึง 1900 และไม่ใช่บรรทุกสินค้าเพียงอย่างเดียวแต่ยังทำการค้าขายระหว่างเดินเรือด้วย

เวลาที่ใช้ : เริ่มต้น 1 คืน
ช่วงที่จัดกิจกรรม : มีนาคม - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : เกสต์เฮาส์ฮิกาชิฟุจิตะเท
577 โมโรโยเสะ ตำบลชินอนเซ็น อำเภอมิกาตะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : เกสต์เฮาส์ฮิกาชิฟุจิตะเท
https://www.higashifujita.jp/
higashifujitatei@gmail.com

27 ธรรมชาติและทิวทัศน์ ฮาริมะ

สัมผัสประสบการณ์การทำการเกษตรและทานอาหารกลางวันแบบโอบันไซในบ้านโบราณอายุถึงกว่า 150 ปี

ตำบลโยคาวะ อำเภอมิกิมีชื่อเสียงในเรื่องการผลิตข้าว “ยามาดะนิชิกิ” ซึ่งเป็นข้าวสำหรับผลิตเหล้าสาเกอันดับ 1 ของญี่ปุ่นทั้งในด้านปริมาณและคุณภาพ ที่นี่ยังมีร้านอาหารที่ดัดแปลงมาจากบ้านโบราณอายุกว่า 150 ปี โดยเสื่อทาทามิภายในร้านใช้เสื่อของ “โทตะโชโชคุ” ทั้งหมด ซึ่งเป็นเสื่อทาทามิที่มีความประณีตด้านคุณภาพซึ่งมีการผลิตอยู่ในตำบลโยคาวะและเป็นผลงานชั้นยอดของช่างฝีมือที่สั่งสมเทคนิคมานานเกือบ 100 ปี ดังนั้นห้ามพลาดที่จะไปชิมอาหารกลางวันแบบโอบันไซในสถานที่ที่ชวนให้นึกถึงอดีตและไปสัมผัสประสบการณ์เก็บผักเพื่อให้ได้รู้จักกับแง่มุมอันงดงามที่มีมาแต่โบราณของญี่ปุ่นกันให้ได้

โอบันไซ OBANZAI

โอบันไซคืออาหารในครัวเรือนที่ทานกันในครอบครัวทั่วไป เจ้าของร้านซึ่งเคยเดินทางไปมาทั่วโลกต้องการให้ผู้คนได้สัมผัสเสน่ห์แบบพื้นบ้าน จึงนำเสนอ “โอบันไซ” ที่เลือกใช้วัตถุดิบอย่างดีตามฤดูกาล

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : ร้านวาวาวาวะ ชุนไซโดโคโระ
153 ฟุรุอิจิ ตำบลโยคาวะ อำเภอมิกิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : ร้านวาวาวาวะ (Wawawa) ชุนไซโดโคโระ
https://wawawa-yokawa.com/
masaki7732@gmail.com

28 ธรรมชาติและทิวทัศน์ ทัมบะ

สัมผัสประสบการณ์ในทัมบะ เก็บผักสดใหม่ เดินเล่นอย่างผ่อนคลายในหุบเขา

สัมผัสประสบการณ์งานเกษตร (เก็บผัก) ร่วมกับเกษตรกรที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านทาริ ตำบลคาสึกะ อำเภอทัมบะ จากนั้นทานอาหารโฮมเมดปรุงจากผักออร์แกนิกที่เก็บมาด้วยฝีมือแม่บ้านเกษตรกร ก่อนจะไปเพลิดเพลินกับการพบปะผู้คนในหมู่บ้าน เช่น เดินเล่นในหุบเขาแสนสวยอย่าง “ฮิกาโอคุเคโคคุ” ที่คนท้องถิ่นแนะนำ โดยการเดินทางด้วยรถแท็กซี่ส่วนตัว รวมเวลาในการทัวร์ทั้งหมด 4 ชม.

ฮิกาโอคุเคโคคุ

คือหุบเขาที่มีลำธารใสสะอาดไหลลัดเลาะไประหว่างก้อนหินขนาดมหึมาและมีรูปทรงประหลาดตามปาล์กทิวทัศน์งดงามของที่นี่จะสวยต่างกันไปในสี่ฤดู และเป็นสถานที่ที่ท่านจะได้รู้สึกผ่อนคลาย และสัมผัสประการณ์การอาบน้ำตกอีออนลบ

ราคา : 12,000 เยน
เวลาที่ใช้ : 4 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ไคบาระ
1172-1 ไคบาระ ตำบลไคบาระ อำเภอทัมบะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : Beans DMC LLC
https://www.inaka-experiences.com/
info@inaka-experience.com

29 ธรรมชาติและทิวทัศน์ ทัมบะ

ทัวร์ชมทิวทัศน์สวยอันดับหนึ่งในทัมบะและสมบัติลับที่ยังไม่เป็นที่รู้จัก

นี่คือแพ็กเกจการเข้าพักที่คุณจะสามารถสัมผัสกับการพบปะกับผู้คน ทัศนียภาพอันงดงามในยามเช้าตรู่ และสมบัติที่ซ่อนอยู่ของโอคุทัมบะ และปราสาทคุโรอิที่คุณสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของพระอาทิตย์ขึ้นแสนงดงาม ได้นี่ก็เป็นที่รู้จักกันในฐานะปราสาทอันแข็งแกร่งซึ่งป้องกันการบุกโจมตีของอาเคจิ มิตสึฮิเดะได้หลายต่อหลายครั้งในช่วงยุคเซ็นโกคุ
คุณสามารถชมสมบัติที่ซ่อนอยู่ในวัดทัตชินจิ หรือเรียกอีกชื่อว่า “โชโซอินแห่งทัมบะ”ได้

วัดทัตชินจิ

สร้างโดยนักบวชเก่ียวกีในสมัยนาระ และว่ากันว่าเป็นหนึ่งในวัดที่เก่าแก่ที่สุดในพื้นที่ทัมบะ รวมทั้งพระพุทธรูปมากกว่า 80 องค์จากยุคเฮอันและคามาคุระที่เป็นสมบัติครอบครองของที่นี่ก็นำทึ่งมาก

เวลาที่ใช้ : 2 วัน 1 คืน สถานที่นัดพบ : สถานี JR ไคบาระ
1172-1 ไคบาระ ตำบลไคบาระ อำเภอทัมบะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : Beans DMC LLC
https://www.inaka-experiences.com/
info@inaka-experience.com
(*ทิวทัศน์ในยามเช้าจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับสภาพอากาศในวันนั้นๆ
*ที่พักอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์)

30 | กิจกรรมกีฬา | โกเบและฮันชิน

ทัวร์ปั่นจักรยานโฮกุเซ็ตสึซาโตยามะในเฮียวโกะ

บริเวณโฮกุเซ็ตสึซาโตยามะใกล้กับฮันชินกังและโอซาก้า เป็นบริเวณที่ท่านจะสามารถสนุกสนานเพลิดเพลินกับเส้นทางปั่นจักรยาน ที่มีความแตกต่างหลากหลาย เช่น พื้นที่ไร่นาราบเรียบและสันเขาที่มีความสูงต่ำ สมาชิกทีมปั่นจักรยานที่เชี่ยวชาญเส้นทางในท้องถิ่นจะนำเที่ยวโดยให้ความวางใจและความปลอดภัยมาเป็นอันดับหนึ่ง เตรียมประสบการณ์ต่างๆ ให้เหมาะตามฤดูกาล เช่น เยี่ยมชมพื้นที่คุโรกาวะซาโตยามะ พื้นที่เพาะปลูกบริเวณฐานของภูเขาอันดับหนึ่งของญี่ปุ่น สัมผัสประสบการณ์ทำถ่านคิคุซึมิ ที่มีรอยตัดเป็นลายดอกเบญจมาศ เยี่ยมชมเขื่อนฮีโตกุระและกิจกรรมทำตะเกียบแบบญี่ปุ่นของตัวเองด้วยไม้ฮีโนกิในท้องถิ่น มื้อกลางวันจะพาท่านไปคาเฟ่หรือร้านอาหารที่เก่ไก่ของท้องถิ่น

เวลาที่ใช้ : 7 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานียามาชิตะหรือสถานีนิตเซจูโอของรถไฟโนเสะ (สถานียามาชิตะ)1-19 มิโนะ อำเภอคาวานิชิ จังหวัดเฮียวโกะ (สถานีนิตเซจูโอ)1-2-2 มัตสึโอไต ตำบลอินากาวะ อำเภอคาวาเบะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : BICYCLE PROJECT
http://bicycle-project.com/
info@bicycle-project.com

นักปั่นมือใหม่ก็สามารถมามือเปล่าเพื่อขี่จักรยานได้อย่างสบายใจ!

เพราะเรามีจักรยานและหมวกกันน็อกให้เช่าเตรียมไว้ให้ท่าน ทั้งจักรยานเสือหมอบ จักรยานครอสไบค์ จักรยานเสือภูเขา และจักรยานไฟฟ้า

33 | กิจกรรมกีฬา | ฮาริมะ

ขี่จักรยานเลี่ยบริมแม่น้ำจิคุสะอันใสสะอาด

คุณจะได้ขี่จักรยานเที่ยวชมธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ที่ก่อกำเนิดจาก "แม่น้ำจิคุสะ" อันใสสะอาดหนึ่งในร้อยแหล่งน้ำชั้นเลิศของญี่ปุ่น รวมทั้งศึกษาประวัติศาสตร์และลิ้มลองอาหารอร่อยโดยมีไกด์ท้องถิ่นนำทาง ไกด์จะพาคุณไปบนเส้นทางขี่จักรยานที่มีสิ่งต่างๆ ให้ได้เพลิดเพลินมากมาย เช่น ทิวทัศน์งดงามซึ่งเห็นได้เฉพาะในบริเวณนี้ ศาลเจ้า และโรงกลั่นเหล้าสาเก

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : เมษายน - มิถุนายน, ตุลาคม - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : หน้าศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยวตำบลคามิโกริ 222 เอกิมาเอะ ตำบลคามิโกริ อำเภออาโค จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : คณะกรรมการผลักดันการพัฒนาเมืองเขตโรงเรียนคามิโกริ
ไม่มี
s-yasunori@coral.ocn.ne.jp

อาคารบ้านเรือนแห่งซาโคชิ

ซาโคชิในอำเภออาโค อาคารบ้านเรือนเก่าแก่และรุ่งเรืองจากอุตสาหกรรมเรือขนส่งในสมัยเอโดะ คุณจะได้เดินเล่นไปตามทางที่มีอาคารบ้านเรือนเรียงรายที่ถูกกำหนดให้เป็นมรดกของญี่ปุ่นในฐานะซาโคชิอุระของท่าจอดเรือคิตะมาเอะบุเนะ

34 | กิจกรรมกีฬา | ทาจิมะ

"นิจิเก็นโนะโมริ (Nijigen no Mori)" อนิเมะพาร์กในเกาะอาวาจิ

นิจิเก็นโนะโมริคือธีมพาร์กซึ่งมีพื้นที่กว้างขวางตั้งอยู่ภายในสวนอาวาจิชิมะ ที่นี่คุณจะได้สนุกกับเครื่องเล่นต่างๆ ที่ได้แรงบันดาลใจมาจากผลงานแอนิเมชันที่โด่งดังของญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็น "วิหคเพลิง" ของ อ.โอซามุ เทสึกะ บิดาผู้ให้กำเนิดแอนิเมชันญี่ปุ่นที่มีชื่อเสียงไปทั่วโลก "เครยอนชินจัง" หรือ "NARUTO" ซึ่งล้วนแล้วแต่โด่งดังในระดับโลก โดยเครื่องเล่นมีหลากหลาย ทั้งแนวปีนปาย ซิปไลน์ เขาวงกตสามมิติ เกมไขปริศนา สามารถสนุกได้เต็มที่ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

TM & ©TOHO CO.,LTD.

"ยุทธการรับมือก็อตซิลล่า"

"ก็อตซิลล่า" ที่โด่งดังไปทั่วโลกได้กลายมาเป็นเครื่องเล่นใหม่แล้ว ก็อตซิลล่าสูงราว 120 เมตร ใหญ่ที่สุดในโลกบุกมาขึ้นฝั่งที่อาวาจิชิมะ นี่คือเครื่องเล่นแนวเอ็นเตอร์เทนที่จะทำให้คุณได้สัมผัสกับความน่าตื่นตาตื่นใจและน่าเกรงขามอย่างสมจริง

เวลาที่ใช้ : เริ่มต้น 2 ชม.
สถานที่นัดพบ : นิจิเก็นโนะโมริ 924-1 อิวายะ อำเภออาวาจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท นิจิเก็นโนะโมริ จำกัด (Nijigennomori Inc.)
https://nijigennomori.com/
กรุณาติดต่อผ่านหน้าติดต่อสอบถามทางเว็บไซต์

31 | กิจกรรมกีฬา | อาวาจิ

ปั่นจักรยานเที่ยวที่ราบสูงเพื่อสัมผัสสายลม (พร้อมอาหารออร์แกนิกเป็นมื้อกลางวัน)

ทัวร์ปั่นจักรยานเที่ยวตามสวนไร่นาอันกว้างใหญ่และกลุ่มบ้านพักตากอากาศในป่าไม้ใบกว้างพร้อมกับไกด์นำเที่ยวที่รู้จักที่ราบสูงคันนาเบะแบบทะลุปรุโปร่ง รวบรวมวัตถุดิบที่เติบโตอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ของที่ราบสูงคันนาเบะในระหว่างปั่นจักรยาน และเก็บผักตามฤดูกาลในสวนเกษตรแบบออร์แกนิก แล้วนำมาประกอบอาหารและรับประทานเป็นมื้อกลางวันทานกลางแจ้ง หลังจากทานมื้อกลางวันเสร็จแล้วก็ไปอาบน้ำอิออนลบที่ "น้ำตกฮัตตันโนะทาคิ" อันเป็นดั่งที่หลบซ่อนลึกลับ

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 4.5 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : เมษายน - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : สถานี JR เอบาระ 13-2 ฮีโอกิ ตำบลฮิตากะ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

ปั่นจักรยานเที่ยวที่ราบสูงตามหาวัตถุดิบท้องถิ่น

เพลิดเพลินกับการปั่นจักรยาน ตามหาเต้าหู้ออแกนิก ผักที่ปลูกด้วยน้ำใสสะอาดและผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ในท้องถิ่น! มื้อกลางวันบนที่ราบสูงจะใช้วัตถุดิบที่เก็บมาระหว่างปั่นจักรยานทำเป็นสลัดสำหรับอาหารกลางวันที่ดีต่อสุขภาพซึ่งใช้ผักออร์แกนิกกับวัตถุดิบในท้องถิ่น

32 | กิจกรรมกีฬา | อาวาจิ

ไขความลับความอร่อยของเนื้อวัวโกเบ!

เรียนรู้ตำนานปาฏิหาริย์ของวัวทาจิมะระหว่างขี่จักรยานเสือภูเขาจากยอดเขามุ่งหน้าไป "โอจิโระ" บ้านเกิดของวัวญี่ปุ่นที่ห้อมล้อมไปด้วยนาขั้นบันไดแสนงดงาม ซึ่งเลี้ยงดูลูกวัว "วัวทาจิมะ" ที่จะกลายเป็น "เนื้อวัวโกเบ" แบรนด์ระดับโลก

เวลาที่ใช้ : ประมาณ 8 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : กลางเดือนพฤษภาคมถึงกลางเดือนตุลาคม
สถานที่นัดพบ : สถานี JR โยกะ 100-2 โยกะ ตำบลโยกะ อำเภอยาบุ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : New Japan Travel Planner Co., Ltd.
https://www.njtp.co.jp/15652263569645
info@njtp.co.jp

หากได้ลิ้มรสเนื้อวัวทาจิมะ 41

หากได้ลิ้มรสเนื้อวัวทาจิมะทั้ง 41 ส่วน ซึ่งมีที่นี่แห่งเดียวในโลกเป็นมื้อกลางวันแล้ว คุณจะต้องคิดถึงรสชาติเนื้อวัวทาจิมะแสนอร่อยนี้ทุกครั้งที่ได้ทานเสต็กอีกแน่นอน

35 | กิจกรรมกีฬา | ฮาริมะ

ถนนสาย "อายุวัฒนะ" การเดินเพื่อสุขภาพที่ป่าแห่งทากะ

การเดินเพื่อสุขภาพคือการเดินด้วยวิธี "การบำบัดด้วยสภาพอากาศและภูมิประเทศ" ซึ่งเป็นวิธีการบำบัดรักษาที่ใช้อยู่ที่คัวร์โอร์ต (Kurort) แหล่งพักฟื้นและการสันทนาการเพื่อสุขภาพในเยอรมนี ที่ตำบลทากะมีเส้นทางเดินเฉพาะที่จะผ่านป่าและหมู่บ้านอยู่ทั้งหมด 18 สาย โดยคุณสามารถไปเดินชมความเปลี่ยนแปลงของทั้งสี่ฤดูได้ตลอดทั้งปี ไกด์ที่มีความรู้เฉพาะทางจะคอยเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ ประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรมให้ท่านฟังระหว่างการเดิน ซึ่งเป็นการเดินแบบสบายๆ ตามจังหวะของตนเองไปบนเส้นทางที่เป็นเนินไม่ชันมากพร้อมกับดูจังหวะการเต้นของชีพจรไปด้วย

การเดินเพื่อสุขภาพไม่ได้เป็นเพียงการเดิน แต่ยังเป็นกิจกรรมที่ช่วยกระตุ้นสมองเป็นการฝึกกล้ามเนื้อและช่วยผ่อนคลายที่จะทำให้สดชื่นทั้งกายและใจ ซึ่งคุณอาจจะได้พบกับ "ยาอายุวัฒนะ" เพื่อสุขภาพที่นี่ก็เป็นได้

วลาที่ใช้ : 2.5 ชม. สถานที่นัดพบ :เอเดล ซาซายูริ 363-13 นากาโนะมะ เขตยาจิโยะ ตำบลทากะ อำเภอทากะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : สมาคมสุขภาพป่าแห่งทากะ
https://www.takacho.net/wellness/
takanomori.kenko@gmail.com

36 | กิจกรรมกีฬา | โกเบและฮันชิน

หมู่บ้านเอเบ็ตซัง หมู่บ้านแห่งโชคลาภเพื่อการค้าที่เจริญรุ่งเรือง ณ เมือง ทาการาสึกะนิชิทานิโนะซาโตะ

พื้นที่นิชิทานิที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยธรรมชาติตั้งอยู่ทางทิศเหนือของอำเภอทาการาสึกะ ซึ่งอยู่ห่างจากโอซาก้าหรือโกเบเพียง 40 นาทีในการเดินทาง ที่นี่คุณจะได้สัมผัสธรรมชาติอันงดงามแห่งหุบเขาและแม่น้ำมุโคกาวะอันใสสะอาด ที่เรียกได้ว่าเป็น "ทัศนียภาพแบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น" ตีระฆังนำโชคของวัดมันปุกุจิที่จะช่วยให้โชคลาภกับผู้มาเยือน และได้ทดลองทำเครื่องรางแห่งโชคลาภของ "เอเบ็ตซัง" เทพเจ้าแห่งความรุ่งเรืองทางการค้าที่เอบิสึชิมาดะ รวมไปถึงได้เพลิดเพลินกับเสน่ห์ของย่านนิชิทานิ เช่น ไปเที่ยวชมสวนเฟิร์นแขวน (ซีริชิโนบุเอ็น) ที่มีเพียง 2 แห่งในญี่ปุ่น

นอกจากนี้คุณสามารถเลือกทำกิจกรรมทัวร์เสริม เช่น กิจกรรมทดลองทำเครื่องเคลือบท่ามกลางป่า หรือเที่ยวชมสวนนิชิทานิโนะโมริ นอกจากนี้ในละแวกใกล้เคียงยังมีบ่อน้ำร้อนทาเคดาโอะอนเซ็นและทาการาสึกะอนเซ็น เพื่อให้คุณได้สัมผัสความเป็นญี่ปุ่นอย่างเต็มที่อีกด้วย

วลาที่ใช้ : 6 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ทาเคดาโอะ อิสึริฮะ ทามาเสะ อำเภอทาการาสึกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : สมาคมการท่องเที่ยวนานาชาติอำเภอทาการาสึกะ
https://kanko-takarazuka.jp/
kanko0701@yahoo.co.jp

37 กิจกรรมกีฬา โกเบและฮันชิน

“เริมทีมารยาทจบทีมารยาท” ศิลปะการต่อสู้ของญี่ปุน “นากินาตะ (ง้าวญี่ปุน)”

ศิลปะการต่อสู้ไม่เพียงแต่ช่วยเสริมสร้างฝีมือการต่อสู้ แต่ยังมีจุดมุ่งหมายเพื่อทำให้บุคลิกภาพสมบูรณ์แบบผ่านการฝึกฝนเพื่อพัฒนาทักษะ สอนศิลปะการป้องกันตัวแบบดั้งเดิม "นากินาตะ" โดยตระกูลของยาซุโกะ คิมุระ รุ่นที่ 17 ประจำ "สำนักเห็นโด" ซึ่งสอนทักษะการใช้ง้าวแบบโบราณ คุณจะได้เรียนรู้แก่นแท้ของนากินาตะที่สำนัก "ชุบุคัง" อายุ 230 ปี ทั้งยังเป็นดินแดนแห่ง “นากินาตะ” ซึ่งได้กลายเป็นต้นแบบของอนิเมะยอดนิยมเรื่อง "สู้เขาน้องแว่น (Asahinagu)"

เวลาที่ใช้ : 1.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : สำนักชุบุคัง
3-2-11 นิชิได อำเภออิตามิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : มูลนิธิชุบุคัง
https://syubukan.info/
r.mizoguchi-syubukan@oregano.ocn.ne.jp

นากินาตะ

"นากินาตะ" เป็นอาวุธของญี่ปุ่นที่มีด้ามยาวและใบมีดยาวคล้ายดาบ เป็นอาวุธยาวที่สามารถเคลื่อนไหวได้หลายรูปแบบ เช่น แทง ฟัน ฟันไปด้านข้าง

40 อาหาร โกเบและฮันชิน

ทัวร์ชิมสาเกในโรงกลั่นเหล้าสาเกญี่ปุ่นแห่งนาดะ

หากจะเดินทางท่องเที่ยวในภูมิภาคคันไซของญี่ปุ่น สิ่งที่ไม่อาจพลาดได้คือการแวะมาที่โรงกลั่นเหล้าสาเกโดยที่เขตนาดะ อำเภอโกเบถือเป็นแหล่งผลิตเหล้าสาเกกลั่นที่ผลิตได้ในปริมาณมากที่สุดในญี่ปุ่น ในพื้นที่ที่เรียกว่า “นาดะโกะโก” ซึ่งมีระยะทางยาว 24 กม. จากตะวันออกสู่ตะวันตกมีโรงกลั่นเหล้ามากถึงราว 30 แห่ง ประวัติศาสตร์การผลิตเหล้าของที่นี่ย้อนกลับไปได้ถึงราวปี 1330 “เหล้าสาเกแห่งนาดะ” มีชื่อเสียงระดับที่พบเห็นได้ในการเล่าเรื่องราวกู่โกะสมัยโบราณ และเงื่อนไขหลากหลายที่เหมาะกับการผลิตเหล้าสาเกมีอยู่ครบครันในนาดะ ไม่ว่าจะเป็นน้ำกระด้างที่มีแร่ธาตุผสมอยู่มากมายซึ่งเรียกว่า “มิยะมิสึ” การเป็นแหล่งผลิต “ยามาดะนิชิกิ” ที่มีชื่อเสียงอย่างยิ่งในฐานะ “ราชาแห่งข้าวสำหรับผลิตเหล้าสาเก” และ “รกโกโฮโรชิ” คลื่นความเย็นที่ไหลลงมาจากภูเขารกโกซึ่งก่อให้เกิดสภาวะอากาศที่เหมาะสมที่สุดในหัวนี้โกด์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องเหล้าสาเกญี่ปุ่นและพื้นที่นาดะจะพาคุณเข้าสู่โลกที่ลึกซึ้งของเหล้าสาเกญี่ปุ่น

เราจะพาคุณไปชมโรงกลั่นเหล้าสาเก

3 แห่งที่คัดสรรมาอย่างดี เพื่อให้คุณได้ชิมเหล้าสาเกมากกว่า 25 ชนิด นี่คือทัวร์ที่ผู้ชื่นชอบเหล้าสาเกญี่ปุ่นต้องไม่อยากพลาด

เวลาที่ใช้ : 3.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานีอิชิยากาวะ รถไฟฮันชิน
2-23 เมืองมิคาเกะอิชิมาจิ เขตฮิกาชินาดะ
อำเภอโกเบ จังหวัดเฮียวโกะ

ติดต่อสอบถาม : บริษัท บีโทราเบรุ จำกัด
(BE TORABERU CO.,Ltd)
https://kobelocaltours.com/tours/
info@kobelocaltours.com

41 อาหาร โกเบและฮันชิน

ทัวร์พาทานอาหารอร่อยในนันคินมาจิที่จัดเป็นหนึ่งในสามไชนาทาวน์ที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น และเป็นแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมในโกเบ ทัวร์นี้จัดขึ้นโดยได้รับความร่วมมือจากชาวเมือง คุณจะได้รับสิทธิพิเศษในการทานอาหารชื่อดังจากร้านที่มีคิวยาวเหยียดโดยไม่ต้องเข้าคิว นอกจากอาหารแล้วคุณยังจะได้ฟังเรื่องราวประวัติศาสตร์เกี่ยวกับสถาปัตยกรรมและได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับของฝาก รวมถึงได้รับของขวัญเป็นกระดาษสีที่มีชื่อคุณซึ่งเขียนขึ้นจากอักษรคันจิ นับได้ว่าเป็นทัวร์ที่เหมาะที่สุดสำหรับการเดินเที่ยวนันคินมาจิในระยะเวลาอันสั้น

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : เกสต์เฮาส์โกเบนาเดชิโกะยะ
1-2-21 ซากาเอะมาจิโดริ เขตจูโอ อำเภอโกเบ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท บีโทราเบรุ จำกัด
(BE TORABERU CO., Ltd.)
https://kobelocaltours.com/tours/
info@kobelocaltours.com

สนุกกับการตระเวนทานอาหารท่ามกลางบรรยากาศแปลกใหม่!

ทีนี่คือนันคินมาจีในโกเบที่จัดว่าเป็นหนึ่งในสามไชนาทาวน์ที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุน ซึ่งอีกสองแห่งคือโยโกฮามะ และนางาซากิ
กล่าวกันว่าต้นกำเนิดของนันคินมาจิมาจากการเปิดท่าเรือโกเบในปี 1867 มีร้านค้าหลากหลายตั้งเรียงรายขึ่งขายวัตถุดิบอาหารจีน สินค้าจิปาถะ อาหาร ฯลฯ และเป็นพื้นที่ท่องเที่ยวยอดนิยมที่เพลิดเพลินได้กับการช้อปปิ้งและการตระเวนทานอาหาร

38 กิจกรรมกีฬา โกเบและฮันชิน

เยียมชมสถานที่แห่งความทรงจำ ฟุตบอล J1 VISSEL KOBE(ทัวร์สนามกีฬา NOEVIR STADIUM KOBE)

ทัวร์นี้จะพาคุณไปเที่ยวสนามกีฬา NOEVIR STADIUM KOBE ที่โด่งดังสำหรับการแข่งขันฟุตบอล J1 และเที่ยวชมศาลเจ้าวาดะมิยะซึ่งทีม VISSEL KOBE มักจะมาขอพรให้ได้ชัยชนะในการแข่งขัน และเยี่ยมชมร้านขายของที่ระลึกของทีมที่ท่านจะสามารถเลือกซื้อสินค้าแบบลิมิเต็ดของทีม VISSEL KOBE นอกจากร้านขายของที่ระลึกสาขาหลักแล้วเราจะพาท่านไปเยี่ยมชมร้านของที่ระลึกสาขาย่อยในบริเวณแหล่งช้อปปิ้งฮาเบอร์แลนด์อีกด้วย หลังจากนั้นให้คุณได้ใช้เวลาอิสระเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ที่งดงาม ชิมอาหารรสชาติอร่อย และช้อปปิ้ง ณ ฮาเบอร์แลนด์บริเวณอ่าวโกเบ

ทัวร์สนามกีฬา NOEVIR STADIUM KOBE

แฟนฟุตบอลและรักบี้ไม่ควรพลาด! เพราะทัวร์นี้จะพาคุณไปชมบริเวณด้านหลังของสนามกีฬา NOEVIR STADIUM KOBE ซึ่งไม่ได้เปิดทำการให้บริการได้อย่างทัวไปนัก คุณจะได้เห็นเก้าอี้ที่โค้ชและนักกีฬานั่ง ห้องแถลงข่าว และห้องล็อกเกอร์ทางด้านหลังสนามกีฬา!

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : หน้าศาลเจ้ามินาโตะกาวะ
3-1-1 ทามงโดริ เขตจูโอ อำเภอโกเบ จังหวัดเฮียวโกะ

ติดต่อสอบถาม : บริษัท Japan Tour Service
https://jts-travel.jp/
info2@jts-travel.jp

39 กิจกรรมกีฬา ฮาริมะ

กิจกรรมทำหัวเวดจ์แบบออริจินัลเฉพาะของคุณเองและทัวร์เยียมชมโรงงาน

มิอุระกิเค็ง (Miuragiken) เปิดกิจการเมื่อปี 1977 ที่ตำบลอิจิคาวะซึ่งเป็นจุดแรกที่เกิดกอล์ฟคลับในญี่ปุ่น กระบวนการผลิตหัวเหล็กไม้กอล์ฟทั้งหมดจะทำในบริษัทของตัวเองด้วยเทคนิคการผลิตที่ไม่เหมือนใครและยังคงให้ความสำคัญกับความรู้สึก “การทำมือ” ของช่างฝีมือแม้แต่ในปัจจุบันที่วงการใช้เครื่องจักรผลิตเป็นหลัก โปรแกรมเพียงหนึ่งเดียวที่จะให้คุณสัมผัสกับเทคนิคของ “มิอุระ (MIURA)” ซึ่งมีแฟนคลับอยู่ทั่วโลกอย่างเช่นมืออาชีพระดับท็อป และสัมผัสประสบการณ์การทำหัวเวดจ์แบบเฉพาะของตัวเอง

หัวเหล็กของเมืองอิจิคาวะเกิดขึ้นมาด้วยกรรมวิธีการผลิตที่ใช้เทคนิคการตีดาบ หลังจากเยี่ยมชมโรงงานแล้วจะสามารถทำกิจกรรมประทับตราลงหัวเวดจ์ได้ จากนั้นสามารถนำหัวเวดจ์ที่ทำเองกลับบ้านได้

เวลาที่ใช้ : 3 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : มีนาคม - ธันวาคม
สถานที่นัดพบ : บริษัท มิอุระกิเค็ง จำกัด
(Miuragiken Co.,Ltd)
257 โคดานิ ตำบลอิจิคาวะ อำเภอคันซากิ จังหวัดเฮียวโกะ

ติดต่อสอบถาม : บริษัท ชินคิบัส จำกัด สาขาฮิเมจิ
https://www.shinkibus.com/
himeji-snk@shinkibus.co.jp

42 อาหาร ฮาริมะ

ประสบการณ์แห่งการ “ชม กิน ดื่ม”ในถิ่นกำเนิดของยามาดะนิชิกิราชาแห่งข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก!

ด้วยสภาพภูมิอากาศและภูมิประเทศที่เหมาะสม อำเภอมิกิภาคภูมิใจทั้งในด้านคุณภาพและปริมาณการผลิตที่เป็นอันดับหนึ่งของญี่ปุ่นในการผลิตข้าวยามาดะนิชิกิซึ่งมีเม็ดขนาดใหญ่และได้ชื่อว่าเป็นราชาแห่งข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก ในโปรแกรมนี้คุณจะได้ลงไปเดินในนาข้าวของจริง (ชม) ในที่ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ของข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก และได้ลองทานข้าว (กิน) และได้ดื่มเหล้าสาเกจากข้าวยามาดะนิชิกิ (ดื่ม) เพื่อสัมผัสเรื่องราวของยามาดะนิชิกิด้วยประสาทสัมผัสทั้งห้าของคุณเอง

ทัวร์เสริม

- ทดลองปลูกข้าว
- ทดลองเกี่ยวข้าว
- แช่อนเซ็น

*การทดลองปลูกข้าวและเกี่ยวข้าวมีจำกัดเฉพาะช่วงเวลา รายละเอียดกรุณาสอบถามทางอีเมล

เวลาที่ใช้ : 4 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : พฤษภาคม - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : ยามาดะนิชิกิในะยากาดะ
222 คิจิยาสึ ตำบลไยคาวะ อำเภอมิกิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : ยามาดะนิชิกิในะซาโตะ
https://www.takacho.net/wellness/
takanomori.kenko@gmail.com

43 อาหาร โกเบและฮันชิน

ทัวร์โรงเรียนเคล็ดลับทำขนมชื่อดัง เวิร์คชอร์ปฝึกทำขนมและคอร์สสัมนาการทำช็อกโกแล็ต

ห้องเรียนทำขนมของเชฟ ซุซุมุ โคะยามะ ผู้โด่งดังจากการทำขนมและช็อคโกแลต และได้รับรางวัลมามากมายจากการแข่งขันทั้งในและต่างประเทศ จะมาบรรยายวิธีการทำขนมและสัมผัสประสบการณ์ "การสร้างสรรค์สิ่งต่างๆอย่างสุภาพและถ่อมตนแบบญี่ปุ่น" ผ่านการทำขนม นอกจากนี้เรายังมีคอร์สสัมนาเกี่ยวกับเรื่องราวของช็อคโกแล็ต ทั้งสิ่งที่เชฟโคะยามะต้องการสื่อสารความคิดของตนเองผ่านการทำช็อคโกแล็ต โดยเนื้อหาในการสัมนานั้นจะมีการพูดคุยเกี่ยวกับการสร้างสรรค์เมนูใหม่ๆจากช็อคโกแล็ต รวมถึงวิธีการเลือกวัตถุดิบ เช่น โกโก้ และอื่นๆ
นอกจากนี้ท่านยังจะได้ช็อปปิ้งและชิมเมนู "Koyama Roll" โรลเค้กชื่อดัง และขนมเมนูอื่นๆให้ท่านได้เลือกสรรอีกด้วย

ใช้เวลาทั้งหมด: 2.5 ชั่วโมง(คอร์สเวิร์คช็อปทำขนม),
1.5ชั่วโมง(คอร์สสัมนาการทำช็อคโกแล็ค)
ช่วงเวลา: มีนาคม-กันยายน, พฤศจิกายน
จุดนัดพบ: PATISSIER eS KOYAMA
(พาทิซิเย เอส โคะยามะ)
ที่อยู่: จังหวัดเฮียวโกะ เมืองซันดะ ยูรีโนะคิได 5-21-1

es-koyama

เชฟ ซุซุมุ โคะยามะหนึ่งในเชฟขนมชั้นนำของญี่ปุ่น ผู้ซึ่งมีประสบการณ์การทำขนมมาอย่างเต็มเปี่ยมและได้รับการยอมรับจากทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงได้รับรางวัลสองปีซ้อนจากเทศกาลช็อกโกแลตที่ใหญ่ที่สุดในโลก "SALON DU CHOCOLAT PARIS"
ณ นครปารีส ประเทศฝรั่งเศส

ติดต่อสอบถาม: PATISSIER eS KOYAMA
https://www.es-koyama.com/index.html
kouhou@es-koyama.com

44 อาหาร ฮาริมะ

เพลิดเพลินกับวิวทะเลและเดินเล่นที่ “เกาะอิเอะชิมะ” เกาะที่ตั้งอยู่ใกล้กับทะเลเซโตะไน

หมู่เกาะอิเอะชิมะประกอบจากเกาะน้อยใหญ่ 44 แห่งและห่างจากชายฝั่งเมืองฮิเมจิประมาณ 18 กม. เกาะมีคนอาศัยอยู่ประมาณ 6,000 คนใน 4 เกาะรวมอิเอะชิมะ ตั้งแต่สมัยโบราณนักเดินทางจำนวนมากได้มาเยือนทะเลเซโตะในเพราะเป็นจุดสำคัญสำหรับการพักเรือเพื่อรอลมและกระแสน้ำ คุณสามารถเดินเล่นพร้อมกับถ่ายภาพทิวทัศน์เมืองย้อนยุคพร้อมกับไกด์ หรือเยี่ยมชมวัดและศาลเจ้า รวมทั้งเพลิดเพลินกับอาหารทะเลสดใหม่ของทะเลเซโตะในได้ แนะนำให้มาลอง "เที่ยวเกาะ" แบบคนรักประวัติศาสตร์ ณ เกาะอิเอะชิมะที่ซึ่งตำนานและเรื่องราวต่างๆ ยังคงอยู่

เวลาที่ใช้ : 7.5 ชม
สถานที่นัดพบ : สถานี JR ฮิเมจิ
322 ตำบลโทฟุ อำเภอฮิเมจิ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ชินคิบัส จำกัด สาขาฮิเมจิ
https://www.shinkibus.com/
himeji-snk@shinkibus.co.jp

วิถีชีวิตบนเกาะอิเอะชิมะ

เกาะอิเอะชิมะมีพื้นที่ราบน้อย ทำให้บ้านหลายหลังสร้างขึ้นเบียดเสียดกัน จนมีตรอกซอกซอยอยู่ตามจุดต่างๆ เป็นจำนวนมาก ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งในวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คน หากเดินไปตามเส้นทางก็จะเห็นสิ่งของจำเป็นในชีวิตประจำวัน เช่น บ่อน้ำโบราณหรือเครื่องสูบน้ำที่ยังคงผลิตน้ำเพื่อใช้บริโภคอยู่

47 อาหาร อาวาจิ

สัมผัสประสบการณ์ทำ “ซาชิมิ” ของญี่ปุ่นร่วมกับคุณแม่ประจำชายหาด

เมื่อก่อนพื้นที่มิโอะ ตำบลชินออนเซ็นจะเรียกกันว่าเกาะโดดเดี่ยวบนบกที่ปกคลุมไปด้วยหิมะในฤดูหนาว หมู่บ้านตรงหน้าผาสูงชันที่หันหน้าไปทางทะเลญี่ปุ่นมีแนวชายฝั่งคงงามของทาจิมะมีโซโนะอุระซึ่งได้รับการกำหนดให้เป็นจุดวิวสวยของญี่ปุ่นและอนุสรณ์ทางธรรมชาติ พื้นผิวทะเลสองประกายสีเขียวมรกตในฤดูร้อนจะสวยงามไร้ที่เปรียบอย่างแท้จริง คุณสามารถมาเพลิดเพลินกับการพูดคุยระหว่างพ่อครัวสอนทำ “ซาชิมิ” จากคุณแม่ประจำชายหาดได้ในหมู่บ้านสวยๆ ซึ่งยังคงเหลือวัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมประเพณีที่เป็นเอกลักษณ์

เวลาที่ใช้ : 3 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : มีนาคม - เมษายน, กรกฎาคม - พฤศจิกายน
สถานที่นัดพบ : สถานรับเลี้ยงเด็กมิโซโนะอุระเก่า
164 มิโอะ ตำบลชินอนเซ็น อำเภอมิกาตะ จังหวัดเฮียวโกะ

ความท้าทายใหม่เพื่อก่อตั้งหมู่บ้านของเหล่าคุณแม่แห่งมิโซโนะอุระ!

เขตมิโอะเคยรุ่งเรืองด้าน “การประมง” แต่ตอนนี้ไม่มีภาพเงาในอดีตเหล่านั้นแล้ว ทีมกำลังพยายามผลิตและจำหน่ายอาหารพื้นเมืองซึ่งเกิดจากภูมิอากาศของมิโอะเพื่อทำให้เมืองคึกคัก ต่อจากนั้นคือการท้าทายกับการต้อนรับนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติด้วย “ซาชิมิ”

ติดต่อสอบถาม : สมาคมท่องเที่ยวฮามาซากะ
http://www.hamasaka.com/
info@hamasaka.com

48 อนเซ็น อาวาจิ

สัมผัสธรรมเนียมการเข้าแช่คีโนซากิอนเซ็นและผ่อนคลายหัวใจกับร่างกายด้วยการแช่น้ำพุร้อนเพื่อรักษาโรคแบบฉบับปัจจุบัน

วัดอนเซ็นจิเป็นวัดที่ตั้งอยู่ในคีโนซากิอนเซ็น สมัยก่อนผู้คนที่มาแช่อนเซ็นเพื่อรักษาโรคจะไปอธิษฐานที่อุโบสถหลักซึ่งสร้างเมื่อปี 738 ก่อนเข้าแช่อนเซ็นศักดิ์สิทธิ์เพื่อให้เทพผู้ปกปักรักษาอนเซ็นช่วยให้พรและเยี่ยวยาผ่านทางน้ำ จากนั้นพอรับกระบวยตักน้ำพุร้อนที่ทำจากไม้แล้วก็จะสามารถเข้าแช่อนเซ็นได้ กระบวยตักน้ำพุร้อนเป็นตัวเพื่อเข้าแช่อนเซ็นและพิธีกรรมนี้สืบทอดกันมาจนถึงสมัยเฮโดะ หัวร์นี้จะให้คุณได้เรียนรู้พิธีกรรมโบราณเหล่านี้ ประวัติศาสตร์ของวัดอนเซ็นจิและผู้ริเริ่มของคีโนซากิอนเซ็น ฯลฯ จากเจ้าอาวาส

เวลาที่ใช้ : 2.5 ชม.
สถานที่นัดพบ : สถานี JR คีโนซากิอนเซ็น
283 อิมะทซึ ตำบลคีโนซากิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

คีโนซากิอนเซ็น

คีโนซากิอนเซ็นได้รับสองดาวจาก “มิชลินกรีนไกด์ ประเทศญี่ปุ่น (Mechelin Green Guide Japan)”
จากยอดเขาจะมองเห็นวิวอาคารบ้านเรือนขององค์โนซากิและแม่น้ำมารุยามะที่ไหลเอื่อยแล้วเลยจากนั้นไปก็จะมองเห็นทิวทัศน์ที่งดงามของทะเลญี่ปุ่น บนยอดเขาจะมี “คาราเกะนะเกะ (การโยนคาวารากะ)” กิจกรรมชื่อให้ได้ลองกัน ซึ่งเป็นการโยนเครื่องปั้นดินเผาไม่เคลือบที่เรียกว่า “คาวารากะ” ให้ได้ตนเป้าเพื่ออธิษฐานขอให้ปัดเป่าสิ่งชั่วร้ายหรือหาคู่ครอง

45 อาหาร ทัมบะ

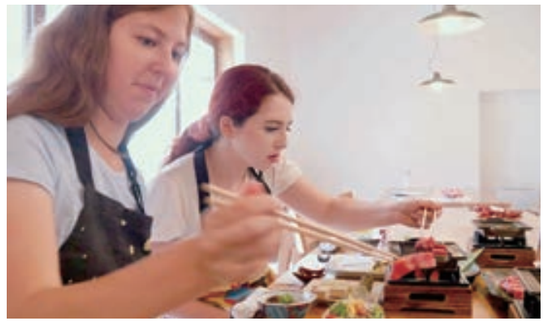
ประสบการณ์เก็บเกี่ยวถั่วแระญี่ปุ่นในฤดูร้อนที่ “ทัมบะซาซายามะ” ขุมทรัพย์แห่งรสชาติ

“ทัมบะ” ทิวทัศน์ของทุ่งนาอันงดงามที่ยังคงหลงเหลืออยู่จนปัจจุบัน ท่ามกลางอากาศสะอาดสดชื่นและธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ คุณจะได้สัมผัสประสบการณ์การเก็บเกี่ยวถั่วแระญี่ปุ่นท่ามกลางทิวทัศน์ทุ่งนาของทัมบะซาซายามะที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกญี่ปุ่น “ถั่วแระญี่ปุ่น (เอดะมาเมะ)” เป็นที่รู้จักกันดีแม้แต่ในต่างประเทศ แต่ส่วนใหญ่เป็นในรูปของอาหารแช่แข็ง ถั่วแระญี่ปุ่นที่เพิ่งเก็บมาใหม่ๆ นั้นมีรสชาติอร่อยอย่างที่อาหารแช่แข็งไม่อาจเทียบได้ และเรายากให้คุณได้ลองชิมกันสักครั้ง

เวลาที่ใช้ : 45 นาที
ช่วงที่จัดกิจกรรม : กรกฎาคม - สิงหาคม
สถานที่นัดพบ : บริษัท ฟูลมายด์ จำกัด
576 นิชิซากาโมโตะ อำเภอทัมบะซาซายามะ
ติดต่อสอบถาม : บริษัท ฟูลมายด์ จำกัด
https://www.edamame.farm
honda@tanbaguro.jp

กิจกรรมเก็บถั่วแระญี่ปุ่น

คนจำนวนมากทั่วโลกเริ่มทานถั่วแระญี่ปุ่นเนื่องจากกระแสความฮิตของอาหารญี่ปุ่นที่มาพร้อมความใส่ใจเรื่องสุขภาพ และดูเหมือนจะมีผู้ที่ชื่นชอบถั่วแระญี่ปุ่นอยู่เป็นจำนวนมากใน ทัวร์นี้คุณจะได้ต้มถั่วแระญี่ปุ่นที่เพิ่งเก็บมาใหม่ๆ และลองชิมทันที!



46 อาหาร อาวาจิ

ฟังความรู้เรื่องเนื้อวัวทาจิมะที่สั่งสมมาจากเจ้าของร้านอิโรริไดนิงมิกุนิ (Irori Dining Mikuni) และดื่มด่ำกับทาจิมากุโระ!

เรียนรู้เกี่ยวกับเนื้อวัวโกเบ (เนื้อวัวทาจิมะ) ชั้นยอดของโลกในพื้นที่ส่วนตัวของอิโรริไดนิงมิกุนิ และทำอาหารจากเนื้อทาจิมากุโระอันล้ำค่าที่พิถีพิถันเรื่องอาหารกับวิธีการเลี้ยง เชิญมาดื่มด่ำกับเนื้อวัวในระหว่างเรียนรู้การหั่นเนื้อทาจิมากุโระให้เป็นชิ้น ตัดเอ็นของเนื้อและระดับการย่างที่อร่อยที่สุดภายใต้คำชี้แนะจากเจ้าของร้าน

ทาจิมากุโระ

เป็นวัวญี่ปุ่นมาชาที่ถือว่าหาได้ยากแม้แต่ในบรรดาเนื้อวัวทาจิมะซึ่งเป็นต้นกำเนิดของวัวโกเบ เลี้ยงด้วยอาหารพิเศษในฟาร์มที่ผูกสัญญา และเอาออกจำหน่ายได้เพียง 2 -3 ตัวต่อเดือน มีจุดหลอมเหลวไขมันอยู่ที่ประมาณ 12 องศาซึ่งต่ำเมื่อเทียบกับประมาณ 25 องศาของวัวพันธุ์ญี่ปุ่นขนดำทั่วไป ทั้งยังได้รับการพิสูจน์แล้วว่ามีกรดไอเลอิกและกรดลิโนเลอิกซึ่งเป็นส่วนประกอบของรสกลมกล่อม (อุมามิ) อยู่มาก

เวลาที่ใช้ : 2 ชม.
ช่วงที่จัดกิจกรรม : เมษายน - ตุลาคม
สถานที่นัดพบ : อิโรริไดนิงมิกุนิ (Irori Dining Mikuni)
219 ยูชิมะ ตำบลคีโนซากิ อำเภอโทโยโอกะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : นวัตกรรมการท่องเที่ยวโทโยโอกะ
https://visitkinosaki.com/tour-packages/
info@visitkinosaki.com

49 อนเซ็น อาวาจิ

“ได้พบ กิน ทำกิจกรรม” กับคนในท้องถิ่นที่ “ยูมูระอนเซ็น” ซึ่งเป็นเมืองแห่งอนเซ็น (พร้อมกับทำพุดดิ้ง)

ยูมูระอนเซ็นเป็นอนเซ็นความร้อนสูงระดับต้นๆ ของญี่ปุ่น ต้นน้ำที่เรียกกว่า “อารายุ” ผุดน้ำพุร้อนที่มีความร้อนสูงถึง 98 องศาเซลเซียส คนท้องถิ่นจึงใช้น้ำร้อนจากบ่อน้ำอารายุนี้ต้มผักมาตั้งแต่สมัยก่อน เดินเพลิดเพลินชมเมืองอนเซ็นอันเงียบสงบพลางสัมผัสประสบการณ์ที่ช่วยให้อบอุ่นใจ ไม่ว่าจะเป็น “กิจกรรมยูงากิ” ที่จะให้ต้มไข่กับพุดดิ้งในอารายุ “ไข่พยากรณ์ (ทามาโกะอุราไน)” ที่จะทำนายโชคชะตาด้วยวิธีการปอกไข่ และการพูดคุยกับคุณป้าในท้องถิ่น

เวลาที่ใช้ : 3 ชม.
สถานที่นัดพบ : ยูมูระอนเซ็นพ็อกเก็ตพาร์ก
1264-1 ยุ ตำบลชินอนเซ็น อำเภอมิกาตะ จังหวัดเฮียวโกะ
ติดต่อสอบถาม : สมาคมท่องเที่ยวยูมูระอนเซ็น
http://www.yumura.gr.jp/
yuroman@yumura.gr.jp

พุดดิ้งอารายุ

ไข่ต้มอารายุ

ยูมูระอนเซ็น

ยูมูระอนเซ็นเป็นน้ำพุร้อนเก่าแก่ที่ลึกค้นพบเมื่อประมาณ 1,200 ปีก่อน ณ อนเซ็นแห่งนี้เองที่ผู้คนมากมายต่างพากันมาใช้ประโยชน์ทั้งโดยการอุปโภคและบริโภคจนเกิดวิถีชีวิตขึ้น รวมถึงเป็นเมืองแห่งรากฐานวัฒนธรรมยูงากิ

สำรวจตามหมวดหมู่

ยามค่ำคืน

1 โกเบและฮันชิน "Lightscape in Rokko ศิลปะแห่งแสงภูเขารกโก" การประชันระหว่างทิวทัศน์ยามค่ำคืนระดับ 10 ล้านดอลลาร์และไฟประดับที่ชมได้จากภูเขารกโก และอาหารเจงกิสข่านชื่อดัง

ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม

2 โกเบและฮันชิน สัมผัสประสบการณ์ศิลปะการแสดงเวที "ละครโน" ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ณ โรงละครโนนิชิโนะมิยะ (NISHINOMIYA NOH THEATRE)

3 ฮาริมะ สัมผัสประสบการณ์การลับมีดและการทำมีดแบบออริจินัลที่ "มิกิในเฮียวโกะ" เมืองแห่งเครื่องโลหะที่มีมาแต่สมัยญี่ปุ่นโบราณ

4 ฮาริมะ เรียนรู้การทำ "สึกิทามะ" สัญลักษณ์ของเหล้าสาเกญี่ปุ่นจากชาวนาในแหล่งปลูกข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก

5 โกเบและฮันชิน เที่ยวชมงานสถาปัตยกรรมแบบโมเดิร์นในย่านฮันชินคังและสนามเบสบอลฮันชินโคชิเอ็ง

6 โกเบและฮันชิน ทาจิมะ ทริปท่องเที่ยวสัมผัสกับสถาปัตยกรรมชื่อดังและศิลปะร่วมสมัย

7 โกเบและฮันชิน ซันตะเมืองแห่งสายลมและแสงแดด ～ไปเที่ยวพิพิธภัณฑ์ลม (WIND MUSEUM) กัน～

8 โกเบและฮันชิน ชื่นชมสวนญี่ปุ่นอย่าง "สวนโซรากุเอ็น" โลกแห่งพื้นที่ธรรมชาติที่ยังไม่ค่อยมีคนรู้จักภายในเมืองใหญ่

9 ฮาริม ชมและช็อปปิ้งผ้าทอบังชูโอริที่เริ่มต้นมาจากเสียง

10 ฮาริม ย้อนเวลาสู่สมัยเอโดะ! แพ็กเกจเจ้าหญิงเดินเล่นที่เมืองรอบปราสาทฮิเมจิ

11 ฮาริม ความลับของปราสาทฮิเมจิที่เป็นมรดกโลกและเดินเล่นบริเวณรอบๆ ตามที่คนท้องถิ่นแนะนำ

12 ทัมบะ สัมผัส "หัวใจ" เรียนรู้ "ศาสตร์" เพลิดเพลินกับ "รสชาติ" ของญี่ปุ่นที่ทัมบะซึ่งยังคงเหลือวิวของหมู่บ้านเกษตรกรรมอยู่

13 ทัมบะ จิตวิญญาณแห่งทัมบะ การเดินทางชมหัวใจและทักษะที่หยั่งรากอยู่ที่นี่

14 อาวาจิ สัมผัสงานฝีมือดั้งเดิม "โทโยโอคากิริวิชกุ"! กิจกรรมสานตะกร้าและนั่งเรือนำเที่ยวขนาดเล็กชมแม่น้ำมารุยามะ

15 อาวาจิ สัมผัสประสบการณ์สวมชุดกิโมโน! ทัวร์สไตล์ย้อนยุค ณ เมืองรอบปราสาทอิซุชิ

16 อาวาจิ กิจกรรมนั่งสมาธิ การเทศนาและการชงชาเขียวมัทฉะ

17 อาวาจิ เยี่ยมชมสถานที่ทำงานของช่างที่ทำงานฝีมือจากฟางข้าวบาร์เลต์และทำกิจกรรมเวิร์กช็อป

18 ทาจิมะ สัมผัสหุ่นเชิด นักแสดง ชามิเซ็นและ "ชมการแสดงโจรุริหุ่นเชิดอาวาจิ" ที่มีประวัติยาวนานถึง 500 ปี

19 ทาจิมะ กิจกรรมหนึ่งเดียวในโลกที่จะให้คุณประดิษฐ์และเล่นของเล่นโบราณของญี่ปุ่น "ฟุกิโมโตชิ"

20 ทาจิมะ กิจกรรมทำธูปหอมแฮนด์เมดที่ "เกาะอาวาจิ" แหล่งผลิตธูปอันดับ 1 ของญี่ปุ่น

ธรรมชาติและทิวทัศน์

21 ทาจิมะ สัมผัสปรากฏการณ์ธรรมชาติ "น้ำวน" และ "ล่องเรืออุสุชิโอะครูซ" ศึกษาเส้นทางธรรมชาติ

22 ทาจิมะ เรียนรู้เรื่องมหาธรณีพิบัติภัยฮันชิน อาวาจิ ในความทรงจำเมื่อวันที่ 17 มกราคม 1995

23 โกเบและฮันชิน "โกเบ" หนึ่งในเมืองท่าที่โดดเด่นของญี่ปุ่น ตระเวนชมเมืองด้วยเรือนำเที่ยวด้วยธีม ～ประวัติศาสตร์และปัจจุบัน～

24 อาวาจิ ทัวร์เที่ยวชมศูนย์การฟื้นฟูและเพาะพันธุ์นกกระสาขาว (พร้อมมื้ออาหารกลางวันเป็นข้าวออร์แกนิกจากทุ่งนาที่เลี้ยงนกกระสาขาว)

25 อาวาจ เรียนรู้ SDGs ผ่านการปลูกข้าวด้วยเป็ดไอกาโมะ (พร้อมอาหารกลางวันเป็นบาร์บีคิว)

26 อาวาจ พักระยะยาวในบ้านญี่ปุ่นโบราณและสัมผัสธรรมชาติกับวัฒนธรรมดั้งเดิม!

27 ฮาริม สัมผัสประสบการณ์การทำการเกษตรและทานอาหารกลางวันแบบโอบันไซในบ้านโบราณอายุถึงกว่า 150 ปี

28 ทัมบะ สัมผัสประสบการณ์ในทัมบะ เก็บผักสดใหม่ เดินเล่นอย่างผ่อนคลายในหุบเขา

29 ทัมบะ ทัวร์ชมทิวทัศน์สวยอันดับหนึ่งในทัมบะและสมบัติลับที่ยังไม่เป็นที่รู้จัก

กิจกรรมกีฬา

30 โกเบและฮันชิน ทัวร์ปั่นจักรยานโฮกุเซ็ตสึซาโตยามะในเฮียวโกะ

31 อาวาจ ปั่นจักรยานเที่ยวที่ราบสูงเพื่อสัมผัสสายลม (พร้อมอาหารออร์แกนิกเป็นมื้อกลางวัน)

32 อาวาจ ไขความลับความอร่อยของเนื้อวัวโกเบ!

33 ฮาริม ขี่จักรยานเลียบริมแม่น้ำจิคุสะอันไสสะอาด

34 ทาจิมะ "นิจิเก็นโนะโมริ (Nijigen no Mori)" อนิเมะพาร์กในเกาะอาวาจิ

35 ฮาริม ถนนสาย "อายุวัฒนะ" การเดินเพื่อสุขภาพที่ป่าแห่งทากะ

36 โกเบและฮันชิน หมู่บ้านเอเบ็ตซัง หมู่บ้านแห่งโชคลาภเพื่อการค้าที่เจริญรุ่งเรือง ณ เมืองทาการาสึกะนิชิทานิโนะซาโตะ

37 โกเบและฮันชิน "เริ่มที่มารยาทจบที่มารยาท" ศิลปะการต่อสู้ของญี่ปุ่น "นากินาตะ (ง้าวญี่ปุ่น)"

38 โกเบและฮันชิน "เยี่ยมชมสถานที่แห่งความทรงจำ ฟุตบอล J1 VISSEL KOBE (ทัวร์สนามกีฬา NOEVIR STADIUM KOBE)"

39 ฮาริม กิจกรรมทำหัวเวดจ์แบบออริจินัลเฉพาะของคุณเองและทัวร์เยี่ยมชมโรงงาน

อาหาร • อนเซ็น

40 โกเบและฮันชิน ทัวร์ชิมสาเกในโรงกลั่นเหล้าสาเกญี่ปุ่นแห่งนาดะ

41 โกเบและฮันชิน ฟู้ดทัวร์ และเดินเล่นย่านไชน่าทาวน์ในโกเบ

42 ฮาริม ประสบการณ์แห่งการ "ชม กิน ดื่ม" ในถิ่นกำเนิดของยามาดะนิชิกิราซาแห่งข้าวสำหรับทำเหล้าสาเก!

43 โกเบและฮันชิน ทัวร์โรงเรียนเคล็ดลับทำขนมชื่อดัง และเวิร์คชอร์ปฝึกทำขนม

44 ฮาริม เพลิดเพลินกับวิวทะเลและเดินเล่นที่ "เกาะอิเอะชิมะ" เกาะที่ตั้งอยู่ใกล้ทะเลเซโตะใน

45 ทัมบะ ประสบการณ์เก็บเกี่ยวถั่วแระญี่ปุ่นในฤดูร้อนที่ "ทัมบะซาซายามะ" ขุมทรัพย์แห่งรสชาติ

46 อาวาจ "ฟังความรู้เรื่องเนื้อวัวทาจิมะที่สั่งสมมาจากเจ้าของร้านอิโรริไดนิงมิกุนิ (Irori Dining Mikuni) และดื่มด่ำกับทาจิมากุโระ!"

47 อาวาจ สัมผัสประสบการณ์ทำ "ซาชิมิ" ของญี่ปุ่นร่วมกับคุณแม่ประจำชายหาด

48 อาวาจ สัมผัสธรรมเนียมการเข้าแช่คีโนซากิอนเซ็นและผ่อนคลายหัวใจกับร่างกายด้วยการแช่น้ำพุร้อนเพื่อรักษาโรคแบบฉบับปัจจุบัน

49 อาวาจ "ได้พบ กิน ทำกิจกรรม" กับคนในท้องถิ่นที่ "ยูมูระอนเซ็น" ซึ่งเป็นเมืองแห่งอนเซ็น (พร้อมกับทำพุดดิ้ง)

GETTING TO HYOGO

การเดินทางไปเฮียวโงะ

เฮียวโกะเป็นเมืองที่อยู่ใกล้จากทั้งจังหวัดเกียวโตและโอซาก้า สามารถเดินทางไปกลับได้ภายในเวลาเพียงแค่ 1 ชั่วโมงโดยรถไฟสายธรรมดา รวมถึงยังสามารถเดินทางมาได้ง่ายๆจากภูมิภาคอื่นในญี่ปุ่น เพราะมีสถานีชินคันเซ็นมากถึง 4 สถานีและมีสนามบินสำหรับเส้นทางบินภายในประเทศถึง 3 แห่งอีกด้วย

โดย รถไฟชินกันเซ็น

ปลายทาง สถานีชินโกเบ
จาก สถานีโตเกียวประมาณ 165 นาที
จาก สถานีนาโกยาประมาณ 65 นาที
จาก สถานีฮิโรชิมาประมาณ 70 นาที
จาก สถานีฮากาตะประมาณ 135 นาที

ปลายทาง สถานีฮิเมจิ
จาก สถานีโตเกียวประมาณ 185 นาที
จาก สถานีนาโกยาประมาณ 65 นาที
จาก สถานีฮิโรชิมาประมาณ 70 นาที
จาก สถานีฮากาตะประมาณ 135 นาที

โดย รถไฟ

ปลายทาง สถานี ซันโนะมิยะ
จาก สถานีเกียวโตประมาณ 55 นาที
จาก สถานีโอซาก้าประมาณ 20 นาที
จาก สถานีฮิเมจิประมาณ 40 นาที

ปลายทาง สถานี ฮิเมจิ
จาก สถานีเกียวโตประมาณ 95 นาที
จาก สถานีโอซาก้าประมาณ 65 นาที
จาก สถานีซันโนะมิยะประมาณ 40 นาที

โดย เครื่องบิน

ปลายทาง สนามบินอิตามิ
จาก สนามบินฮาเนะดะประมาณ 70 นาที
จาก สนามบินชินชิโตเสะประมาณ 120 นาที
จาก สนามบินนาฮะ ประมาณ 110 นาที

ปลายทาง สนามบินโกเบ
จาก สนามบินฮาเนะดะประมาณ 80 นาที
จาก สนามบินชินชิโตเสะประมาณ 125 นาที
จาก สนามบินนาฮะ ประมาณ 110 นาที

โดยรถบัสลิมูซีน

ปลายทาง สถานีโกเบซันโนะมิยะ
จาก สนามบินนานาชาติคันไซประมาณ 80 นาที
จาก สนามบินอิตามิประมาณ 40 นาที

ปลายทาง สถานีฮิเมจิ
จาก สนามบินนานาชาติคันไซประมาณ 140 นาที
จาก สนามบินอิตามิประมาณ 80 นาที