



Delicious Cuisine



請自由索取

Many photo spots!

越後道

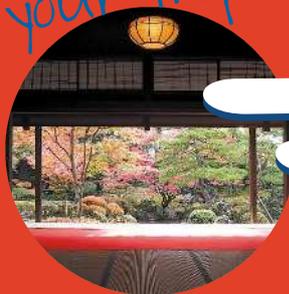
ECHIGO-MICHI

請自由索取



美食
體驗
大自然
活動

Enjoy your trip!



依照類別刊載 推薦的景點

A lot of charms in Niigata!

※刊登資料是截至2022年12月1日的資料。最新資訊請確認各官方網站

美食

新潟縣是美食的寶庫。以新潟米和日本酒為首，來這裡能嚐遍山珍海味和鄉土料理，邂逅隨四季變換的各式料理。盡情品嚐「新潟美味」吧！



上越市

新潟的經典美食

面朝海洋的新潟縣能捕獲許多新鮮海產，而且這裡也是日本數一數二的稻米產地。壽司融合了代表新潟的兩大食材，簡直就是新潟的王道美食！魚類自不必說，米和醬油等也十分講究，一貫一貫認真製成的壽司，是把舌頭養刁了的當地人也能滿意的味道。

- ① 富壽 高田站前店
新潟縣上越市仲町4-7-26
✈ 120分鐘 IC E8 上越IC

長岡市

山村景觀和老字號店鋪的美味

擁有創業100年以上歷史的老字號點心店。本店由江戶時代的舊民宅改造而成，充滿歷史情調的氛圍和周遭富饒大自然充滿吸引力。2樓是咖啡廳，能一邊眺望隨四季更迭的豐富自然山村景觀，一邊品嚐剛出爐的糰子和餡蜜等甜點。

- ② 江口糰子 本店
新潟縣長岡市宮本東方町52-1
✈ 65分鐘 IC E17 長岡IC



Fantastic!!

燕市

新潟拉麵的代表

其實，新潟縣又被稱為拉麵大國。而這間知名度名揚全國的實力派店鋪提供的是「新潟5大拉麵」之一的豬背脂拉麵。熬煮出小魚乾風味的湯頭搭配豬背脂的溫和滋味，而後再與講究的自製麵條完美結合。

- ③ 酒麵亭 潤 燕總本店
新潟縣燕市小牧464-12
✈ 45分鐘 IC E8 三條燕IC



長岡市

享受新鮮海產

鮮魚店和名產店等櫛比鱗次，主要銷售在地新鮮海產等當令美味食材。除了品項豐富和新鮮等優點之外，實惠的價格也很吸引人。

- ④ 寺泊魚的市場大街
新潟縣長岡市寺泊下荒町
✈ 75分鐘 IC E8 卷瀨東IC

村上市

鮭魚連綿的景象令人嘆為觀止。

擁有千年歷史的村上鮭魚料理。這家店繼承了這樣的美味，店內販售各式各樣的鮭魚加工品。此外還可以參觀指定為國家登錄有形文化資產——屋齡130年的傳統日式建築。

- ⑤ 千年鮭 KIKKAWA
新潟縣村上市大町1-20
✈ 60分鐘 IC E7 村上瀧波溫泉IC





新潟市

新潟名產創始的老字號店舖

創業於 1931 年。這是新潟引以為傲的當地美食之一「新潟炸豬排丼飯」的創始店。炸得酥脆的炸豬排淋過特製的鹹甜醬汁後，再擺在米飯上，一碗丼飯就分量十足。無論縣內縣外，每天都有許多客人為了這一碗到這家名店大排長龍。

⑥ 豬排井太郎

新潟縣新潟市中央區古町通 G-973
⬆ 20分鐘



Very delicious

妙高市

超下飯的極品豬肉味噌湯

這家的豬肉味噌湯採用超過 40 年不變的製法，好滋味就連在外縣市也有許多粉絲。將豬肉、洋蔥、豆腐利用鰹魚和昆布熬成的湯頭慢慢燉煮成豬肉味噌湯，濃稠口感是其特色。與珍稀的品牌米『命之壹（龍之瞳）』一起品嚐的瞬間，其美味更是令人讚不絕口！

⑦ 豬肉味噌湯之店 Tachibana

新潟縣妙高市栗原 2-3-10
⬆ 120分鐘 IC E8 上越IC



十日町市

新潟代表性蕎麥麵「片木蕎麥」

創業於 1922 年。這間名店以新潟蕎麥麵代表「片木蕎麥」的先驅而聞名。自製石磨蕎麥粉結合從紡織文化中流傳下來的布海苔（海藻），使蕎麥麵順口又 Q 彈。

⑧ 小嶋屋總本店

新潟縣十日町市中屋敷 758-1
⬆ 95分鐘 IC E17 越後川口IC



飯糰

新潟縣是日本數一數二的知名稻米產地。「越光米」、「新之介米」、「越息米」等都是新潟代表性的稻米品種，它們都具有強烈的甜味和黏性，即使放涼了也很美味，用來包飯糰更是極品！

竹葉糰子

「竹葉糰子」是用混合日本艾草的糰子包住內餡，再以竹葉包裹的名產。竹葉有防腐效果，也因此這項名產從 500 多年前就被人們作為保久食品食用至今，歷史相當悠久。



黑埼茶豆

「黑埼茶豆」於 2017 年登錄至地理標示保護制度 (GI)。在豐沛水源和肥沃土壤下應運而生的甜甜美味，獲得「日本第一美味」的美譽。

體驗

參觀酒窖與溫泉街漫步...。接觸新潟縣引以為傲的歷史、文化及大自然，盡情享受新潟之旅吧。



新潟市

參觀中還能試喝!享受日本酒文化

代表新潟縣的特產——日本酒。今代司酒造創立於1767年，鄰近新潟市中心，非常受觀光客的歡迎。在高人氣的酒窖參觀活動中，不僅有提供語音導覽，也有英文導覽介紹，海外人士也能輕鬆認識日本酒文化。設施內還有試喝區和禮品商店，不妨買些伴手禮回去吧。

9 今代司酒造

新潟縣新潟市中央區鏡岡1-1
↑ 20分鐘



Hot Spring

新發田市

漫步街道，享受足湯。

這是一條「讓人想閒逛的溫泉街」，在溫泉街的中心隨處可見各式店家，有可以試喝日本酒和葡萄酒的店家，或能試吃新潟產乾貨和發酵食品的店，還有能體驗親手烤煎餅並描繪裝飾的店鋪等。另外還有免費足湯，在逛街之餘還能享受泡湯的樂趣!

11 月岡溫泉街

新潟縣新發田市月岡溫泉
↑ 40分鐘 IC E7 豐榮新潟東港IC

佐渡市

乘坐盆舟遊覽海岸

在盆舟體驗設施乘坐杉木製橢圓形扁平桶狀的「盆」，在海岸邊悠閒地巡遊。以紅色拱橋為背景，戴著的斗笠船夫與乘坐盆舟讓人感受到日本風情，景象充滿旅行的興味。玻璃船底也吸睛，遊客能近距離看見在海裡悠遊的魚群。

10 矢島體驗交流館

新潟縣佐渡市小木365-1
從兩津港搭車約70分鐘，從小木港搭車約5分鐘
※到兩津港、小木港的交通和所需時間請參考「刊載景點地圖」



新潟市

親近新潟花街文化

這家咖啡廳可以輕鬆體驗新潟花街文化。在頗具歷史的榻榻米房間內，一邊品嚐藝伎為您沏好的抹茶等，一邊和藝伎交流。

12 古町柳都咖啡

新潟縣新潟市中央區古町通9-1462
↑ 20分鐘



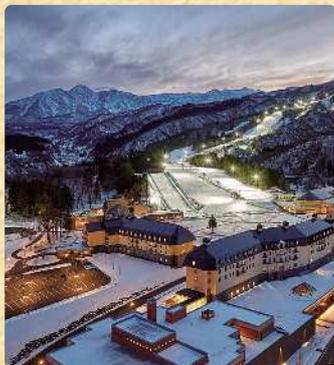
妙高市

盡享冬天的新潟

以「高級山區度假村」為概念的度假設施。不僅冬季運動，住宿設施、溫泉、SPA、種類豐富的餐飲店、室內外活動等也一應俱全。以冬天雄偉的妙高山為背景，盡享新潟的冬天。

13 樂天新井渡假村

新潟縣妙高市兩善寺1966
↑ 120分鐘 IC E18 新井 Smart IC (僅供ETC車輛使用)



燕市

接近傳統技術

藤次郎位於代表日本刀具產地——燕三條，多年來一直製造著高品質的刀具。來此除了能參觀刀具的製作過程，還可以在店鋪購買喜歡的產品。

14 藤次郎 Open Factory

新潟縣燕市吉田東榮町55-18
↑ 50分鐘 IC E81 三條燕IC



新潟滑雪粉絲俱樂部

公佈新潟縣滑雪場資訊的網站「新潟滑雪粉絲俱樂部」。如果您也想要在新潟縣享受冬季運動，敬請確認該網站!



大自然

新潟縣被豐富的大自然包圍，美麗的景觀比比皆是。即使是同個地點，景色也會隨四季更迭變換，無論春夏秋冬都能與絕景相遇。



妙高市

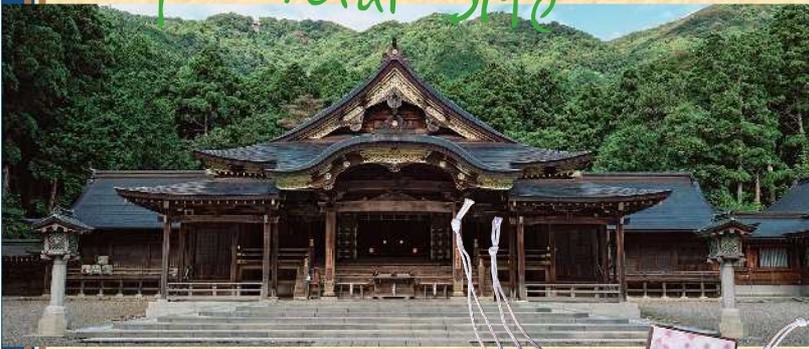
能感受四季的知名瀑布

獲選為日本百大瀑布的知名瀑布，從高 55 公尺處瀉而下的景象驚心動魄，因此又得名「地震瀑布」。夏天十分涼爽，秋天則可以欣賞鮮豔的紅葉樹群。在瀑布潭邊盡情沐浴在負離子中，同時親身感受日本的四季吧。

15 苗名瀑布

新潟縣妙高市杉野澤
✈ 150分鐘 IC E18 妙高高原IC

Spiritual Site



彌彥村

開運能量景點

彌彥地區的象徵，每年都吸引 100 萬以上的遊客造訪。清閒的參道前，一座壯觀的神社建築映入眼簾。附近的溫泉街上有許多名產店和餐廳，能盡情享受逛街的樂趣。另外也各位推薦前往「彌彥觀光志工導覽」的能量景點巡禮。

17 彌彥神社

新潟縣西蒲原郡彌彥村彌彥 2887-2
✈ 65分鐘 IC E8 卷潟東IC



佐渡市

宛如電影中的景象

位於佐渡市相川北澤地區的礦石處理廠遺址。當時是從佐渡金山開採的礦石中，選出金礦銀礦等有用的礦物。而這裡又稱為「佐渡島的天空之城」，是備受矚目的觀光名勝之一。

19 北澤浮遊選礦場遺址

新潟縣佐渡市相川北澤町 3-2
從兩津港開車約 50 分鐘，從小木港開車約 50 分鐘
※到兩津港、小木港的交通和所需時間請參考「刊載景點地圖」

✈ 從新潟機場開車的行程時間

Cherry Blossom

上越市

新潟引以為傲的賞櫻勝地

新潟縣內首屈一指的賞櫻勝地。包含公園附近，整區共約有 4000 棵櫻花樹盛開。白天櫻花可愛的模樣自不必說，燈光照耀的夜櫻也遠近馳名。賞櫻會的季节性景色尤其壯觀，每年都吸引眾多遊客造訪賞花。另外，秋天還可以欣賞到葉片轉紅的櫻花樹。

20 高田城址公園

新潟縣上越市本城町 44-1
✈ 110分鐘 IC E18 上越高田IC

新潟市

在宏偉的博物館裡欣賞日本之美

曾繁榮一時的伊藤家館在此地保留至今，且如今已成為一座占地面積廣大的博物館。春天有紫藤花、冬天有雪景等，大自然美景和建築物相映成趣。其中還可以從寬達 100 張榻榻米的大廣間眺望「迴遊式庭園」，景色美得令人屏息。紅葉季節時，夜間也會點燈開放。

16 豪農之館 北方文化博物館

新潟縣新潟市江南區澤海 2-15-25
✈ 35分鐘 IC E49 新津IC



佐渡市

一望無際的水鏡

在風和日麗的日子，此處的美景堪比擁有世界第一絕景美譽的玻利維亞烏尤尼鹽湖，一面美麗的水鏡在湖上無邊無際地展開。變成淺灘的海域清澈見底，退潮時還可在水鏡中漫步。景色隨潮汐、早晚千變萬化，是廣受歡迎的拍攝景點。

18 萬疊敷

新潟縣佐渡市澤崎（澤崎海岸）
從兩津港開車約 70 分鐘，
從小木港開車約 15 分鐘
※到兩津港、小木港的交通和
所需時間請參考「刊載景點地圖」



IC 距離新潟機場路線最近的交流道名稱與高速公路的路線編號

活動

除了聞名世界的煙火大會，新潟縣一年四季都會舉辦各式各樣的活動，例如吸引日本全國各地遊客雲集的例行活動等。若有感興趣的活動，不妨前來參加。



上越市

盛開的櫻花打造出夢幻世界

被譽為「日本三大夜櫻」之一，也是新潟縣代表性的賞花景點。白天觀賞漫天的壯麗櫻花，晚上則能欣賞點燈的三重櫓建築，以及櫻花倒映在護城河水面上的夢幻世界。活動期間也有許多可以享用美食小吃的攤販。



3月下旬~4月中旬左右

21 高田城址公園賞櫻會

新潟縣上越市本城町6-1

↑ 120分鐘 IC E18 上越高田IC

長岡市

舉世聞名的煙火大會

這場夏季大煙火大會是日本三大煙火大會之一，每年都吸引成千上萬來自日本全國各地的遊客造訪。點綴夜空的大朵煙火令觀眾無不深深著迷、感動不已。而大會最有名的是配合音樂不斷綻放的音樂煙火，許多遊客都為那美麗的景象感動落淚。

Firework



8/2、8/3

22 長岡祭典大煙火大會

新潟縣長岡市長生橋下游信濃川河岸

↑ 80分鐘 IC E17 長岡IC



小千谷市

白銀×七彩熱氣球

每年2月於小千谷市舉辦的冬季活動。一整片銀色世界被五顏六色的熱氣球裝飾得繽紛絢麗。夜晚在熱氣球上點燈的「全球熱氣球節」活動中，如夢幻的世界在眼前展開。除了攤販外，熱氣球的試乘體驗也廣受歡迎。



2月中、下旬左右

23 小千谷風船一揆

小千谷市大字平澤新田

↑ 80分鐘 IC E17 小千谷IC

※活動有可能變更內容或中止



Good!!

活動行事曆

2月中旬-下旬左右

十日町雪祭

有市民製作的白雪藝術作品（雪像），還有能享受各種豐富活動的廣場等，享樂的方法五花八門。主打「和雪做朋友、享受雪的樂趣」是十日町市特有的雪祭。

3/1~4/3

城下町村上 傳統日式建築的人偶巡禮

除了女兒節擺設的人偶，村上市還留存著許多各式各樣的「人偶」。活動期間，傳統日式建築和商店等都會展示各種人偶，遊客能一邊逛街一邊自由參觀。

3月中旬左右（為期2天）

新潟酒之陣

新潟縣內酒窖齊聚一堂的日本酒盛典。購買試喝券就能試喝、評比參展釀酒廠引以為傲的美酒，票券也可於現場購買。此外，還可到餐飲攤位上享用新潟特有的各式料理。

4月中旬左右

燕櫻花祭 分水花魁遊行

身穿豪華絢麗服裝的「花魁一角」與跟著隨侍者，在大河津分水路的櫻花樹下緩步前行。現場也有餐飲店和高品攤販等。

6月-10月（每月1次）

※8月除外

天領佐渡兩津薪能

日本的傳統藝術——能樂。「薪能」是位於佐渡兩津地區的椎崎諏訪神社作為舞台。在幽玄的氣氛中表演的節目讓人屏息。

※舉辦的月份可能有所變更

7/24-7/26

祇園柏崎祭

宣告夏天到來的盛大祭典。最後一天的「海邊大煙火大會」將以海岸作為舞台，一個接一個地施放約1萬6千發煙火，景象令人目眩神迷。

9月中旬左右（為期3天）

新潟總舞蹈節

日本國內最大的全類型舞蹈盛典。來自縣內縣外共約有250個團體參加，更有近20萬人為之瘋狂。整座會場整整3天都被興奮和感動所包圍。

11/1-11/24

彌彥菊祭

在彌彥神社內舉辦的日本全國第一的菊花展覽會。來自縣內縣外的菊花愛好者共展出約3千盆作品，將院內裝飾得繽紛華麗。另外，這個季節還可以一併欣賞到紅葉。

刊登資料是截至2022年12月1日的資料。關於舉辦期間、舉辦與否請參照官網資訊

↑ 從新潟機場開車的行程時間

IC 距離新潟機場路線最近的交流道名稱與高速公路的路線編號

刊載景點地圖

「新潟港～兩津港」、
「直江津港～小木港」所需的時間

- 新潟港～兩津港
 - ・渡輪約150分鐘、
 - ・噴射船約65分鐘
- 直江津港～小木港
 - ・渡輪約160分鐘

※請向佐渡輪船確認最新的
航行狀況



前往新潟的交通

✈️ 成田國際機場	→ 70分鐘	新潟機場	⇒ 租車前往各地!!
✈️ 中部國際機場	→ 65分鐘		
✈️ 大阪國際機場	→ 60分鐘		
※請向航空公司確認最新資訊			
🚆 東京車站	→ 120分鐘	新潟車站	
🚗 千葉 (成田IC)	→ 270分鐘	新潟	41 新潟西IC Niigata-nishi IC
10 成田IC Narita IC			
名古屋 (中部國際機場東IC)	→ 350分鐘		
2 中國豐中IC Chugoku-Itoyuraka IC	→ 400分鐘		



新潟是這樣的地方



美麗的大自然和田園風光，
融合各種文化的新潟縣

幾乎位於本州的中央，面朝海洋。
縣內土地廣闊，擁有山、海、河流等豐富的自然資源，稻米與釀酒產業蓬勃發展。
南北狹長的地形分為上越、中越、下越、佐渡4個地區，不僅每個地區都有獨特特色的傳統和文化，四季景色也很分明，整年都能盡情享受當季的魅力。

收費站的通過方式

1 關於收費站車道



ETC車輛...搭載ETC*的車輛。在入口和出口皆無需停車。

一般車輛...ETC以外的車輛。請於入口處拿取通行票，在出口處以現金或信用卡支付。

[入口處的收費站]

駕駛配有 ETC 的車輛

進入開口時車速不得超過時速20公里，請緩慢地行車通過ETC車道。顯示「STOP」時，切勿倒退行駛，請開啟閃光信號燈，並耐心在場等待工作人員前來協助。

一般車輛

在入口收費站停車，並從自動票券機取出通行費票單。在您離開高速公路時，需要支付通行費。



[出口處的收費站]

駕駛配有 ETC 的車輛

進入開口時車速不得超過時速20公里，請緩慢地行車通過ETC車道。顯示「STOP」時，切勿倒退行駛，請開啟閃光信號燈，並耐心在場等待工作人員前來協助。

一般車輛

請暫停車輛並於出口收費站遞交通行票。請使用現金或信用卡支付費用。在標有「**ETC**」的車道，請您自行操作機器支付費用。



札幌西~札幌南交流道的收費站採取單一費率 請在進入高速公路時支付通行費。

小樽交流道 ↔ 札幌西交流道 由於札幌西IC的入口處未設有收費站，請在出口收費站支付通行費。

2 關於ETC*

這種高速公路收費系統讓車輛在通過收費站支付通行費時不需停車。只要將您的ETC卡（一種IC卡）確實插入車內的ETC裝置當中，該裝置就會將您的ETC資料傳輸至收費站的讀取器，進行扣款並打開收費站開口。

● 搭載ETC通過時，請選擇ETC專用車道「**ETC專用**」或ETC車輛與一般車輛皆可使用的車道「**ETC一般**」通過。（「**ETC專用**」「**ETC一般**」標誌顯示於車道前）

● 入口、出口車道上設置有「擋車桿」，如無線電通訊未正常完成，路邊顯示器將顯示「STOP」。車桿不會開啟。

● ETC車道「**閉鎖中**」，請由一般車道通過。

· 入口「**閉鎖中**」，請於一般車道拿取通行票，在出口處請務必在一般車道上遞出ETC卡。（在出口處無法使用ETC車道。）

· 出口「**閉鎖中**」，請於一般車道遞出您的ETC卡。
※「**ETC專用**」「**ETC一般**」的標誌和燈號設置於各車道上方。

● 一般車輛如誤入ETC車道，請開啟危險警示燈，並於原地等待站員前來。

關於ETC行車的注意事項

● 是否正確插入了ETC卡？

如忘記插入ETC卡或未確實插入ETC卡，擋車桿不會開啟，乘車時請確認卡片確實插入車載器並正常作動。

● 進入車道時請留意與前方車輛有足夠的車間距離。

前方車輛可能會突然停車，因此在進入車道時，請留意保持足夠的車間距離，並將車速減至20 km/h以下。

● 絕對不要在車道上倒車！

即使在ETC車道上停住，因有衝撞後方車輛或站員的危險，請絕對不要倒車，在原地等待站員前來。

3 關於智慧型交流道

智慧型交流道是ETC車輛專用的交流道。在北海道設有輪厚智慧型交流道和砂川智慧型交流道兩座智慧型交流道。

● 持有ETC卡但是沒有ETC收發器裝置的車輛，無法使用智慧型交流道

● 唯有車輛停止時，ETC才會在該開口發揮功能。若不停止車輛，則閘門不會開啟。請確實停止車輛。



冬天道路的高速公路之啟

在冬季的高速公路上， 請恪守「減速」和「適當車間距離」

請注意從西北方吹來的北風所造成的暴風雪、風卷雪。有時天氣相較之下雖好，但視野卻可能因此而突然惡化，須多加留意。為了因應天氣驟變，行車務必留意掌握資訊、減速慢行、保持安全距離。

冬季高速公路 這樣的地方要格外小心！



冬季道路上安全駕駛知識

- ① 不要過分相信駕駛技術和汽車性能
- ② 預測
- ③ 不勉強
- ④ 及早進行冬季準備

越後道

2023 edition
ECHIGO 越後

Niigata Prefecture Wide-Area Map



LEGEND

- Expressway
- Smart Exchange (ETC card users only)
- National Highway
- Roadside rest area
- Local road

January 2023
Reproducing, reselling, and citing this illustrated map is prohibited.