



JAPAN TOHOKU TOURISM MAP

發現真正的日本
自然、歷史及文化之旅



繁體字

ムービング東北



JAPAN



東北觀光推進機構
http://tohokukanko.jp/zh_TW/

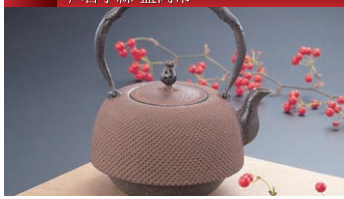
1 | Tohoku四季的 絕景自駕遊路線

東北的大自然在不同的季節呈現出不同的魅力。蘊含著工匠精神傳統的工藝品。壯麗且令人震撼的東北祭典活動，以及能夠品味現代藝術的多彩表現的美術館。伴隨著東北的大自然之美，跨越時代和流派，沉浸在東北的藝術之中的醉人之旅。

1 一口麵 / 岩手縣 盛岡市



2 岩鑄鐵器館 (南部鐵器) / 岩手縣 盛岡市



3 盛岡歷史文化館 / 岩手縣 盛岡市



4 岩手銀行紅磚館 / 岩手縣 盛岡市



5 Antler (花輪囃子) / 秋田縣 鹿角市



6 陸奧潮風步道 (種差海岸區間) / 青森縣 八戶市



7 青森縣美術館 / 青森縣 青森市



8 立佞武多之館 / 青森縣 五所川原市



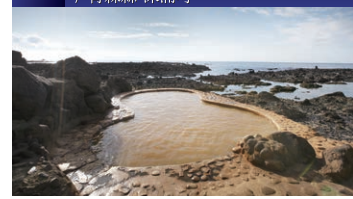
2 | Tohoku信仰文化與 世界自然遺產路線

在欣賞擁有富饒的大自然和多樣性的白神山地以及日本海一側獨特的大自然與海岸美景的同時，感受秋田生剝鬼的民間信仰、出羽三山的山嶽信仰、居合道的武士精神這些自古以來紮根於東北的精神文化之旅。

1 三内丸山遺跡 / 青森縣 青森市



2 黃金崎不老不死溫泉 / 青森縣 深浦町



3 白神山地溯溪 / 秋田縣 藤里町



4 生剝鬼館 / 秋田縣 男鹿市



5 切蒲英 / 秋田縣



6 出羽三山 / 山形縣 鶴岡市

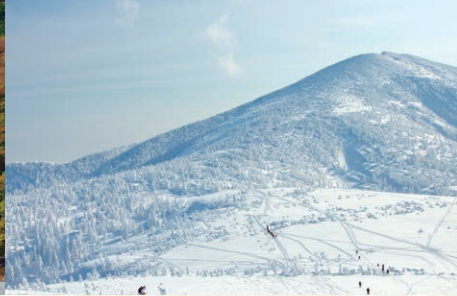


7 居合拔刀術武士體驗 / 山形縣 村山市



8 山寺 / 山形縣 山形市





更多自駕遊路線請瀏覽這裡

東北自駕遊路線



https://www.tohokukanko.jp/zh_TW/driving-route



3 Tokoku傳統工匠技藝與歷史路線

新潟是日本屈指可數的稻米產地之一，新潟的清酒就是使用這裡的稻米釀造的，受到非常高的評價。耗費大量時間和精力培育的福島桃、宮城縣的仙台牛都十分美味，從中可以品嚐到農戶的熱情與技巧。前往東北的城鎮，感受世代相傳的歷史和工藝之旅。

1 月岡溫泉「藏」
/ 新潟縣 新發田市

2 燕市產業資料館
/ 新潟縣 燕市

3 只見線第一橋樑
/ 福島縣 三島町

4 鶴城 / 福島縣 會津若松市

5 福島桃 / 福島縣 福島市

6 仙台牛 / 宮城縣 仙台市

7 仙台城遺跡 (青葉城遺跡)
/ 宮城縣 仙台市

8 松島 / 宮城縣 松島町



停留在 1 個據點 (BASE)，
盡情享受溫泉和各種活動等！！

- 1 淺蟲溫泉
- 2 十和田、奧入瀨溪流溫泉
- 3 津輕地區
- 4 八幡平溫泉鄉
- 5 繫溫泉
- 6 花卷溫泉鄉
- 7 松島
- 8 秋保、作並溫泉
- 9 男鹿溫泉
- 10 田澤湖、乳頭、水澤溫泉
- 11 天童溫泉
- 12 藏王溫泉
- 13 土湯、高湯、飯坂溫泉
- 14 東山、蘆牧溫泉
- 15 磐城湯本溫泉鄉
- 16 月岡溫泉
- 17 岩室溫泉



滿載能夠填滿旅行計畫及 旅行途中零碎時間的資訊

觀光景點資訊

- ▶ 在旅行中可以獲取周邊的觀光景點資訊
- ▶ 帶有照片的圖釘標記，便於查看和選擇
- ▶ 透過與GoogleMap連動，導航至目的地

觀光經典路線

- ▶ 為您介紹 Base!TOHOKU推薦的經典路線
- ▶ 只需選擇您感興趣的設施即可自動生成路線

▼詳情請瀏覽這裡

Base東北



<https://base.tohokukanko.jp/>



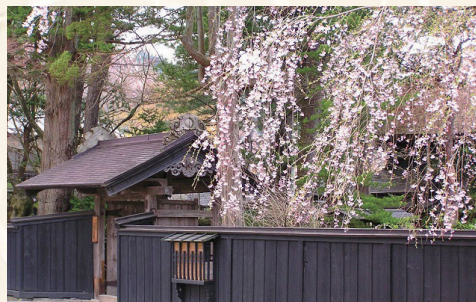


弘前公園 [青森縣 弘前市]

在春天會有約50種、2600棵櫻花綻放的名勝之地，其美麗與繁盛常被稱為日本第一。特別是弘前城天守閣周邊很適合觀賞櫻花。

【每年觀賞時期】4月中旬至5月上旬

【交通指南】從JR「弘前站」搭乘公車約15分鐘，在「市役所前公園」下車即是
 (諮詢) 弘前市立觀光館 TEL.0172-37-5501



角館武家屋敷 [秋田縣 仙北市]

由充滿江戶時代風情的厚重黑木柵圍起「黑板塀」所圍起的武家屋敷襯托著超過300年樹齡的垂枝櫻花非常美麗。

【每年觀賞時期】4月中旬至5月上旬

【交通指南】從JR「角館站」步行約15分鐘
 (諮詢) 仙北市觀光資訊中心「角館站前藏」TEL.0187-54-2700



北上展勝地 [岩手縣 北上市]

北上川兩岸約2km長並列著約1萬棵的櫻花與10萬棵的杜鵑綻放，櫻花盛放期間在花的隧道裡能乘坐懷舊的觀光馬車遊覽。

【每年觀賞時期】4月中旬至下旬

【交通指南】從JR「北上站」乘公車15分鐘，在「展勝地」下車即是
 (諮詢)(一社)北上觀光國際會議協會 TEL.0197-65-0300

萬物始於春天的

歷經漫長的寒冬
 花朵綻放微笑的浪漫時期



花見山公園 [福島縣 福島市]

梅花、櫻花、連翹、皺皮木瓜、紫玉蘭和桃花等相繼開花爭奇鬥豔的景觀，被稱為如同「桃源鄉」般的地方。

【每年觀賞時期】4月中旬

【交通指南】從JR「福島站」開車約15分鐘
 (諮詢) 福島市觀光案内所 TEL.024-531-6428



一目千本櫻 [宮城縣 大河原町、柴田町]

以藏王連峰為背景，沿著白石川堤防，有約8km長並列著綻放的櫻花樹非常壯觀。可以邊傾聽著潺潺流水邊在櫻花迴廊散步。

【每年觀賞時期】4月中旬

【交通指南】從JR「仙台站」搭乘東北本線至「大河原站」下車步行約3分鐘
 (諮詢) 大河原町商工觀光課 TEL.0224-53-2659
 柴田町商工觀光課 TEL.0224-55-2123



八幡平龍眼 [岩手縣、秋田縣]

從5月下旬到6月上旬在八幡平山頂的「鏡沼」可以欣賞到的神秘景色。冬天的白雪融化後，形成甜甜圈狀，可以欣賞到陽光與天空的顏色交相輝映的美景。

【每年觀賞時期】5月下旬至6月上旬

【交通指南】從松尾八幡平交流道開車約40分鐘車程
 (諮詢)(一社)八幡平市觀光協會 TEL.0195-78-3500
 八幡平遊客中心 TEL.0186-31-2714 (冬季 0186-25-8846)



採櫻桃 [山形縣]

果樹王國山形縣有著全國第一的櫻桃產量。6月上旬起可以品嚐到各個品種的櫻桃，到處都能享受到採櫻桃的樂趣。

【期間】6月上旬至7月上旬

(諮詢) 山形觀光資訊中心 TEL.023-647-2333



高田城址公園賞櫻祭 [新潟縣 上越市]

約4000棵櫻花樹在日式花燈的映照下顯得格外妖嬈絢麗，是日本三大夜櫻聖地之一。期間眾多的露天商舖鱗次櫛比，熱鬧非凡。

【每年觀賞時期】3月下旬~4月中旬

【交通指南】從越後 Tokimeki 鐵道「高田站」步行約15分鐘
 (諮詢)(公社)上越觀光國際會議協會 TEL.025-543-2777

採水果日曆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
草莓												
櫻桃												
葡萄												
水蜜桃												
梨												
蘋果												
藍莓												

東北各地栽培有草莓、櫻桃、水蜜桃、梨、葡萄和蘋果等多種水果。不同地方根據不同季節，不光有不同的時令水果可供採摘，也有有趣的點心製作體驗。

東北的主要活動

3月	越後浦佐毘沙門堂押合大祭 [新潟/南魚沼市] 3月第一星期六
4月	高田城址公園賞櫻祭 [新潟/上越市] 3月下旬~4月中旬
	分水花魁遊行 [新潟/燕市] 4月中旬
	北上展勝地櫻花祭 [岩手/北上市] 4月中旬~下旬
	日高防火祭 [岩手/奥州市] 4月28日(前夜祭)、29日(本祭)
	初午祭「降火虎舞」 [宮城/加美町] 4月29日
	米澤上杉祭 [山形/米澤市] 4月29日~5月3日



青森佞武多祭 [青森縣 青森市]

C-2

模仿武士與歌舞伎表演，帶著充滿魄力的巨大燈籠在路中結隊遊行，被稱作HANETO的舞者翩翩起舞，正是盛夏的夜晚祭典。

【期間】8月2日至7日
 【主會場】市內中心部
 【交通指南】從JR「青森站」步行約10分鐘
 (諮詢)(公社)青森觀光國際會議協會 TEL.017-723-7211



盛岡三颯舞 [岩手縣 盛岡市]

C-4

世界第一的太鼓遊行的聲響，能讓觀眾從心底產生共鳴。當天有能自由參加的盂蘭盆舞，能夠輕鬆參加是其魅力。

【期間】8月1日至4日
 【主會場】盛岡市中央通大街
 【交通指南】從JR「盛岡站」步行約20分鐘
 (諮詢)盛岡三颯舞實行委員會 TEL.019-624-5880



福島草鞋節 [福島縣 福島市]

C-7

抬著長約12m的大型草鞋作為貢品，祈願旅途平安、無病消災、五穀豐登的傳統祭典儀式。也能享受到體驗製作草鞋的樂趣。

【期間】8月第一星期五~至星期日
 【主會場】國道13號信夫通
 (諮詢)福島草鞋祭典實行委員會 TEL.024-572-7118

熱情的 的 夏天

湛藍的天空與祭典的聲響
 感動又歡喜的季節



秋田竿燈祭 [秋田縣 秋田市]

C-4

如稻穗般1萬個夢幻燈籠的光芒將道路染上了金黃色，巧妙地操縱提燈讓觀眾感受到其匠人的技巧。

【期間】8月3日至6日
 【主會場】白天：AREA Nakaichi，晚間：竿燈大通
 【交通指南】從JR「秋田站」步行約15分鐘
 (諮詢)秋田市竿燈節實行委員會 TEL.018-888-5602



山形花笠祭 [山形縣 山形市]

C-6

藏王大權現的花車遊行為前導，超過1萬人身著華麗服飾的舞者戴著裝飾有紅花的斗笠，充滿躍動感的起舞。

【期間】8月5日至7日
 【主會場】十日町、本町、七日町通至文翔館
 【交通指南】從JR「山形站」步行約15分鐘左右
 (諮詢)山形花笠協會 TEL.023-642-8753



仙台七夕祭 [宮城縣 仙台市]

C-6

同時擁有日本自古以來的星祭典的優雅裝飾及各種絢爛豪華之美的「紙與竹」之優美的祭典。從商店街開始到街道中充滿著色彩鮮豔的七夕裝飾。

【期間】8月6日至8日
 【主會場】市內中心部商店街、周邊部商店街
 【交通指南】從JR「仙台站」徒步約5分鐘
 (諮詢)仙台七夕節協贊會 TEL.022-265-8185



長岡祭大花火大會 [新潟縣 長岡市]

B-7

正三尺玉、尼加拉瀑布以及長達約2公里祈願復興的不死鳥等，接連不斷的大型煙火在信濃川的夜空中升起，絢麗多彩、美不勝收。

【期間】8月2日至3日
 【主會場】長岡市長生橋下游信濃川堤岸附近
 【交通指南】從JR「長岡站」步行約30分鐘
 (諮詢)(一財)長岡煙火財團 TEL.0258-39-0823



奧入瀨溪流 [青森縣 十和田市]

C-3

從十和田湖流出的奧入瀨溪流是神秘的自然美景。沿途散佈著奇岩和瀑布，在長約14km的散步道可以欣賞到四季各異的美景。

【交通指南】從JR「青森站」、「三澤站」、「八戶站」搭乘「開往十和田湖休屋」的JR巴士
 (諮詢)奧入瀨溪流館 TEL.0176-74-1233

4月	天童櫻花祭「人間象棋」	[山形/天童市] 3月中旬~下旬的星期六、日
	弘前櫻花祭	[青森/弘前市] 4月中旬~5月上旬
	角館的櫻花祭	[秋田/仙北市] 4月中旬~5月上旬
5月	春之藤原祭	[岩手/平泉町] 5月1日~5日
	酒田祭	[山形/酒田市] 5月19日~21日
	仙台 青葉祭	[宮城/仙台市] 5月第三星期日及前一天
	鶴岡天神祭「怪妝祭」	[山形/鶴岡市] 5月25日

5月	毛越寺 曲水宴	[岩手/平泉町] 5月第四星期日
	鬥牛祭	[新潟/長岡市、小千谷市] 4月下旬~11月上旬(不定期)
6月	白根大風箏競賽	[新潟/新潟市] 6月第一星期四~星期一
	小町祭	[秋田/湯澤市] 6月第二星期日及前一天
7月	洽咕洽咕馬兒節	[岩手/盛岡市、瀧澤市] 6月第二星期六
	村上大祭	[新潟/村上市] 7月6日~7日
	鹽漁漁港祭	[宮城/鹽竈市] 7月第三星期一(海之日)及前一天
	恐山大祭	[青森/陸奥市] 7月20日~24日

7月	會津田島祇園祭	[福島/南會津町] 7月22日~24日
	相馬野馬追逐戰	[福島/南相馬市、相馬市] 7月最後一個星期六至星期一
8月	福島草鞋節	[福島/福島市] 8月第一星期五~至星期日
	石卷川開川祭	[宮城/石卷市] 8月上旬
	長岡祭大花火大會	[新潟/長岡市] 8月2日~3日
	弘前佞武多祭	[青森/弘前市] 8月1日~7日
	八戶三社大祭	[青森/八戶市] 7月31日~8月4日
	盛岡三颯舞	[岩手/盛岡市] 8月1日~4日



錦緞閃耀之秋天

山色深紅，林間金黃
多姿多彩的豐收季節



八幡平 [岩手縣、秋田縣]

C-4

山頂周邊以八幡沼為中心分佈著大大小小的湖沼。紅葉的季節在湖面四周閃耀著金黃色光輝。推薦濕地登山。

【參觀時期】9月下旬至10月中旬

【交通指南】從東北自動車道松尾八幡平交流道開車約40分鐘（八幡平阿思比阿線及樹海線路，11月上旬至4月中旬為冬季通行停止期）
（諮詢）（一社）八幡平市觀光協會 TEL.0195-78-3500
八幡平遊客中心 TEL.0186-31-2714（冬季0186-25-8846）



抱返溪谷 [秋田縣 仙北市]

C-4

由從八幡平流出的玉川而形成的約10km的溪谷。兩岸的原始林與岩壁上懸垂的瀑布和獨特的青色溪流非常美麗，是觀賞紅葉的勝地。

【參觀時期】10月中旬至11月上旬

【交通指南】從秋田自動車道大曲交流道開車約50分鐘
（諮詢）仙北市田澤湖觀光資訊中心「FOREIKU」
TEL.0187-43-2111



磐梯吾妻盤山公路 [福島縣 福島市]

C-7

吾妻連峰連綿的山岳觀光道路，充滿各式變化的景色徐徐展開。紅葉時期，擁有火山特有荒涼感的吾妻小富士與紅葉的景色形成鮮明對比，堪稱絕景。

【參觀時期】9月下旬至10月中旬

【交通指南】從東北自動車道福島西交流道開車約50分鐘
（諮詢）福島縣吾妻土湯道路管理所 TEL.0242-64-3478



農田藝術 [青森縣 田舎館村]

C-3

將巨大的農田當成畫布，把不同顏色的稻子當成畫筆，創作出巨大的畫作「農田藝術」。從春天到秋天有各種變化，充滿魅力。

【期間】6月至10月

【交通指南】從青森市街開車約40分鐘
（諮詢）田舎館村企劃觀光課 TEL.0172-58-2111



摘蘋果體驗 [青森縣]

C-3

全國蘋果產量第一位。從夏天到秋天都有採蘋果體驗活動。親自接觸並品嚐採摘的蘋果，充滿樂趣。

【期間】8月上旬至11月中旬

（諮詢）青森縣觀光資訊中心 TEL.017-734-2500

最上峽 [山形縣 戶澤村]

C-5

最上川流經的峽谷兩岸有令人震撼的紅葉景觀。盡情欣賞大自然，乘船順流而下便可以近距離欣賞色彩鮮豔的紅葉。

【觀賞時期】10月下旬至11月上旬

【交通指南】從新庄市街開車約25分鐘
（諮詢）戶澤村觀光物產協會 TEL.0233-72-2110



鳴子峽 [宮城縣 大崎市]

C-5

深達100m的大峽谷。秋天有山毛櫸、橡樹、楓樹等各種顏色鮮亮的紅葉。有2.2km的大深澤散步道，可以一邊觀賞紅葉一邊漫步其中。

【參觀時期】10月中旬至11月上旬

【交通指南】從東北自動車道古川交流道開車約40分鐘
（諮詢）鳴子觀光、旅館指南中心 TEL.0229-83-3441



彌彥公園 [新潟縣 彌彥村]

B-7

可享受四季變化的彌彥公園。其中有觀賞紅葉的勝地「紅葉谷」，重現往日木橋的觀月橋被周圍紅葉圍繞的景觀也是必看之處。

【參觀時期】10月下旬至11月中旬

【交通指南】JR「彌彥站」下車即是
（諮詢）（一社）彌彥觀光協會 TEL.0256-94-3154

8月 青森佞武多祭

[青森/青森市]
8月2日~7日

新潟祭

[新潟/新潟市]
8月上旬

五所川原立式佞武多

[青森/五所川原市]
8月4日~8日

秋田竿燈祭

[秋田/秋田市]
8月3日~6日

磐城煙花大會

[福島/磐城市]
8月第一星期五、六

山形花笠祭

[山形/山形市]
8月5日~7日

仙台七夕祭

[宮城/仙台市]
8月6日~8日

北上、陸奧藝能祭典

[岩手/北上市]
8月上旬

8月 松島放河燈會 海之盂蘭盆會

[宮城/松島町]
8月15日~16日

伊豆沼、內沼蓮花祭

[宮城/登米市、栗原市]
7月下旬~8月下旬

西馬音內盂蘭盆舞

[秋田/羽後町]
8月16日~18日

花輪樂舞

[秋田/鹿角市]
8月19日、20日

佐渡地球慶典

[新潟/佐渡市]
8月第三星期五~星期日

村山德內祭

[山形/村山市]
8月最接近21、22、23日的星期五、六、日

新庄祭

[山形/新庄市]
8月24日~26日

全國煙花競技大會「大曲煙花」

[秋田/大仙市]
8月的最後一個星期六

9月 日本第一的野煮會祭

[山形/山形市]
9月敬老日的
前一天

片貝祭

[新潟/小千谷市]
9月9日~10日

花卷祭典

[岩手/花卷市]
9月第二星期
五、六、日

常禪寺街道爵士音樂祭in仙台

[宮城/仙台市]
9月第二星期日
及前一天

會津祭

[福島/會津若松市]
9月下旬

10月 二本松菊人形

[福島/二本松市]
10月上旬~11月中旬

南陽菊花祭

[山形/南陽市]
10月上旬~11月上旬

陸奧YOSAKOI祭

[宮城/仙台市]
10月第二星期六、星期日



暖爐列車 [青森縣 五所川原市]

C-2

可以使用設置於列車中的懷舊不倒翁暖爐來取暖，從車窗中眺望的雪景讓人感受到懷舊之旅的樂趣。

【期間】12月至3月

【交通指南】從JR「五所川原站」轉乘津輕鐵道
 (諮詢) 津輕鐵道株式會社總公司 TEL.0173-34-2148

享受銀色的世界 的冬天

堆積的冰雪與人們的溫暖
享受銀白色世界的季節



神鬼柴燈祭 [秋田縣 男鹿市]

B-4

正月的「柴燈祭」與除夕的「神鬼」組合而成的冬季祭典。柴火把下舞動的勇壯神鬼讓觀客感受到獨特的魅力。

【期間】每年2月第2個星期五至星期日

【主會場】真山神社

【交通指南】從JR「男鹿站」搭乘公車約45分鐘，在「真山」下車，步行20分鐘
 (諮詢) 男鹿市觀光課 TEL.0185-24-9210



安比高原 [岩手縣 八幡平市]

C-3

冬季有東北地區屈指可數的滑雪度假勝地，鬆軟的雪質別有盛名。「家庭公園」可供您全家享受雪中遊玩的樂趣。

【交通指南】從東北自動車道安代交流道開車約20分鐘
 (諮詢) 安比高原 TEL.0195-73-5111



乳頭溫泉鄉 [秋田縣 仙北市]

C-4

七個均有獨自源泉的秘湯，名湯分佈在此。農村氣氛喚起淡淡鄉愁。

【交通指南】從JR「田澤湖站」搭乘巴士約50分鐘，於「乳頭溫泉」下車
 (諮詢) 乳頭溫泉組合(休家村乳頭溫泉鄉內) TEL.0187-46-2244

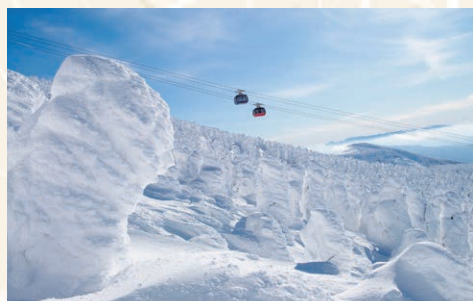


宮城藏王狐狸村 [宮城縣 白石市]

C-7

藏王山麓豐富的自然環境下，有放養著6種超過100隻毛茸茸狐狸的設施。您可以在此體驗餵食和撫摸這些狐狸的樂趣。

【交通指南】從東北自動車道白石交流道開車約20分鐘
 (諮詢) 有限會社藏王狐狸村 TEL.0224-24-8812



藏王樹冰 [山形縣 山形市]

C-6

有從藏王溫泉滑雪場出發搭乘纜車與雪地車前往「樹冰幻想迴廊」的旅程，近距離觀賞和體驗樹冰與霧冰的魅力。

【每年觀賞時期】12月下旬至3月上旬
 【交通指南】從JR「山形站」搭乘巴士約45分鐘，於「藏王溫泉巴士總站」下車，纜車
 (諮詢) 藏王溫泉觀光協會 TEL.023-694-9328



妙高高原 [新潟縣 妙高市]

A-8

妙高高原有8處雪場，您可在冬天享受滑雪的樂趣。附近也有高原溫泉度假村。

【交通指南】從上信越自動車道妙高高原交流道開車約10分鐘
 (諮詢) 妙高高原觀光問處 TEL.0255-86-3911



大內宿 [福島縣 下鄉町]

B-8

依然保留了江戶時代宿場町風情的大內宿。茅草屋簷的建築物並排，是指定的重要傳統建築物群。

【交通指南】從JR「會津若松站」轉乘會津鐵道，從「湯野上溫泉站」搭乘巴士約20分鐘
 (諮詢) 大內宿區觀光協會 TEL.0241-68-3611

11月	松明燈火祭	[福島/須賀川市] 11月第二星期六
12月	木幡旗幟祭	[福島/二本松市] 12月第一星期日
	SENDAI光之樂章	[宮城/仙台市] 12月上旬~下旬
	藏王樹冰祭	[山形/山形市] 12月下旬~2月下旬
1月	七日堂裸體參拜	[福島/柳津町] 1月7日
2月	遠野逗貝口濁酒祭	[岩手/遠野市] 11月下旬~2月下旬
	弘前城雪燈籠祭	[青森/弘前市] 2月上旬

2月	松島牡蠣祭	[宮城/松島町] 2月第一星期日
	上檜木內的放飛紙氣球活動	[秋田/仙北市] 2月10日
	大東大原潑水祭	[岩手/一之關市] 2月11日
	六鄉鎌倉祭「竹竿對打祭」	[秋田/美郷町] 2月11日~15日
	神鬼柴燈祭	[秋田/男鹿市] 2月第二個星期五~星期日
	會津彩繪蠟燭祭	[福島/會津若松市] 2月第二星期五、六
	橫手KAMAKURA(雪屋祭)	[秋田/橫手市] 2月15日、16日
	黑石寺蘇民祭	[岩手/奥州市] 2月中旬 (農曆1月7、8日)

2月	十和田湖冬物語	[青森/十和田市、秋田/小坂町] 1月下旬~2月中旬
	小狗祭典	[秋田/湯澤市] 2月第二星期六和次日
	大館糖果祭	[秋田/大館市] 2月第二個星期六、日
	大內宿雪祭	[福島/下鄉町] 2月第二星期六、日
	上杉雪燈籠祭	[山形/米澤市] 2月第二個星期六、日
	八戸ENBURI(杙祭)	[青森/八戸市] 2月17日~20日
	十日町雪祭	[新潟/十日町市] 2月第三星期五~星期日

巡禮悠久歷史與文化 ~東北引以為傲的世界遺產與日本遺產~

登錄在聯合國教育、科學及文化組織·文化廳，東北各地現存的自然文化遺產。土地、人文、歷史下孕育出多彩的自然之美與文化故事，就在這裡。

世界遺產

World Heritage

青森縣、秋田縣 C-3

白神山地



白神山地是青森縣西南部到秋田縣西北部主要位於青森和秋田縣境內的廣大山岳地帶。這片山域的特色是有豐富的白樺木原生林。在此也棲息有亞洲黑熊和日本髯羚等哺乳動物，國家天然紀念物的黑啄木鳥和金鵬等名貴鳥類。1993年與屋久島一起被登錄為日本最早的世界自然遺產。

青森縣、岩手縣、秋田縣

北海道和北東北的繩文遺址群



位於北海道、青森縣、岩手縣、秋田縣的17處遺址，是傳達著在此定居超過1萬年的人們的生活和精神文化的文化遺產。人們利用豐富的自然環境來保障糧食，在適應氣候變化的同時形成了村落，並發展了獨特的精神文化。特別是「三內丸山遺址」，是日本最大級的繩文遺址。2021年7月，這些遺址作為「北海道和北東北的繩文遺址群」被登錄為世界文化遺產。

岩手縣 C-5

平泉

— 展現佛國土（淨土）的建築庭院及考古學遺跡群 —



照片提供：中尊寺

平泉位於岩手縣南部平泉町，11世紀末期奧州藤原家族四代在此為都城歷經了百年繁榮。以世界和平為目標和淨土思想所建有的各樣寺院、庭院及遺跡在此保存。其中中尊寺金色堂是平安時代至今唯一殘留的尊貴國寶阿彌陀堂。同時毛越寺的淨土庭園是國家指定的特別歷史遺跡。

岩手縣 D-5

橋野鐵礦山

— 明治日本的產業革命遺產
鋼鐵製造、造船、煤炭產業 —



在被稱為近代製鐵之父大島高任的指導下，1858年到隔年建造日本最古老的西式高爐遺跡，被指定為國家文化財產（歷史遺跡）。除了有三基的高爐遺跡外，水車場遺跡等也可瞭解當年的生產場景。

從這裡可以購買優惠票！

JR EAST PASS

Tohoku area



訪日旅行特別優惠的FREE PASS
此期間內 JR東日本鐵路的東京・東北地區不限次數搭乘！

詳細請點這裡

<https://www.jreast.co.jp/multi/>

TOHOKU HIGHWAY BUS TICKET



可以在此期間內使用東北地區6縣之間的高速巴士線路及城市間部分公車線路的優惠公車票。

詳細請點這裡

<https://japanbusonline.com/Tohoku>

TOHOKU EXPRESSWAY PASS

固定金額
讓您安心

不懂日語也
不必擔心！

暢享更多
歡樂時光

東北地區高速公路固定金額隨意通行！
請在租車時一起租用專用ETC卡。

詳細請點這裡

https://tw.driveplaza.com/drawari/tohoku_express/

旅東北

東北觀光旅遊資訊網

東北的觀光地和活動以及經典路線的
推薦資訊應有盡有！

東北的觀光資訊 [旅東北](#) 檢索

https://www.tohokukanko.jp/zh_TW/



以觀光之力振興東北！

「TOHOKU Fan Club」 會員大募集！

由喜愛東北的粉絲們共組的會員制團體，
一同為能讓東北觀光永續發展的
活動加油打氣。

https://tohokufanclub.com/zh_tw/



東北觀光推進機構

郵遞區號 980-0811 仙台市青葉區一番町 2-2-13 仙建大樓 8F TEL (022)721-1291 FAX (022)721-1293

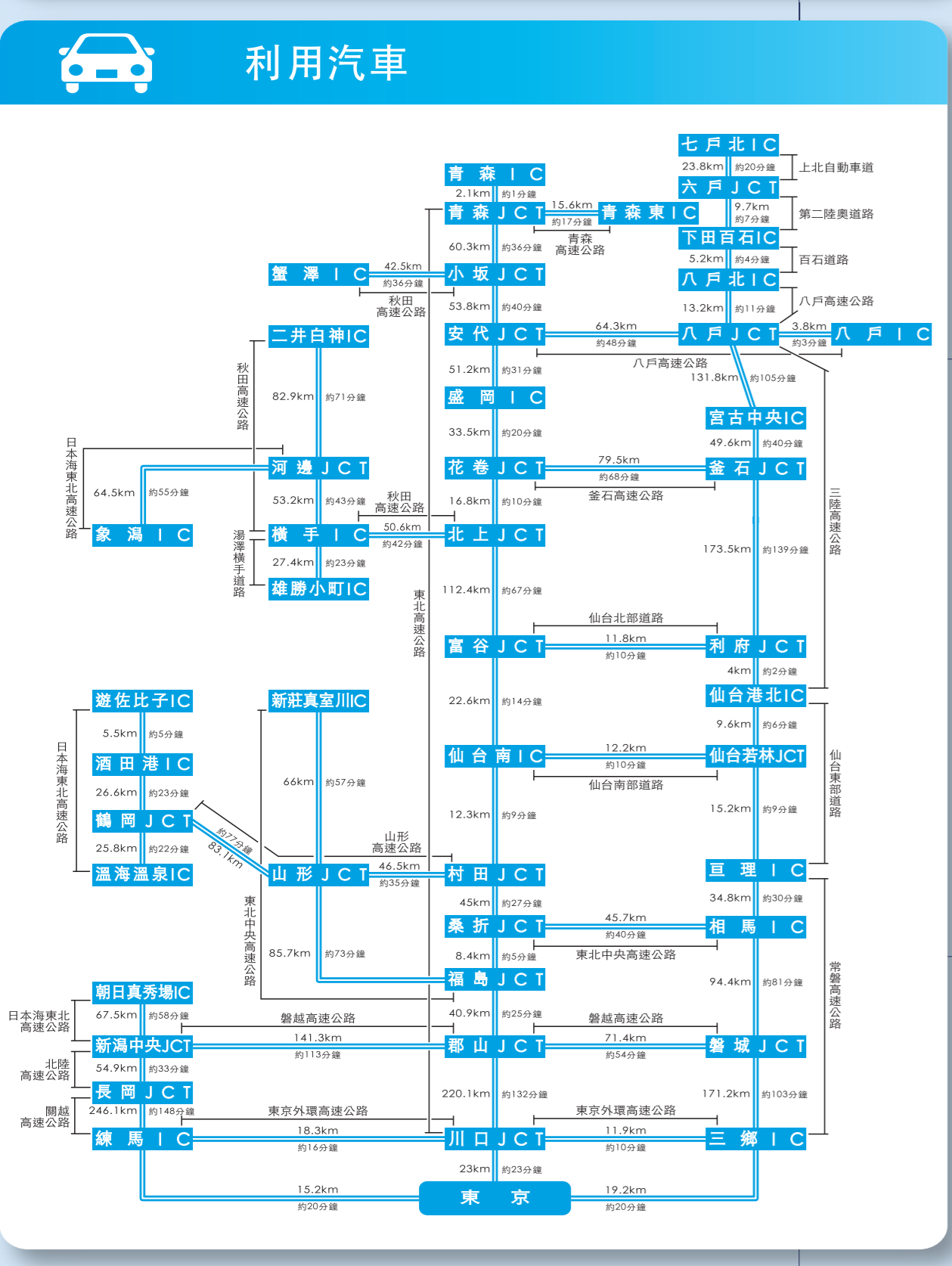
2023年10月



交通資訊

利用鐵路

東京	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
名古屋	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
新大阪	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
札幌	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
東京	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
新大阪	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
札幌	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
東京	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
新大阪	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線
札幌	東海道新幹線	東北新幹線	山形新幹線



1 奥入瀬溪流 青森縣
從十和田湖畔延續多個代表日本的風景勝地。被稱為「瀑布街道」的溪流沿岸散佈著數個瀑布，新綠或紅葉時來兜風或散步更能欣賞到自然之美。



4 角館 秋田縣
角館有著隆興小京都之稱。由黑色板狀圍欄連接而成的武家屋敷大道兩側排列著約400棟樹齡超過300年的枝垂櫻，色彩豔麗地綻放著。



5 银山温泉 山形縣
彷彿穿越了時空般的復古溫泉地。木造的溫泉旅館關次相比，黃昏時點亮的煤氣燈營造出懷舊的氛圍。銀裝素裹的街道也值得一觀。



7 木盆船 新潟縣
據說盆舟是漁夫(海女)在佐渡灣的小木海岸，以被稱為「岸邊捕撈」的方式捕撈裙帶菜、鮑魚、海螺等時所使用的。可以在小木港和矢島經島進行乘船體驗。



2 淨土之濱 岩手縣
位於三陸復興國立公園。三陸地質公園的中心，尖尖的白色成狀岩矗立著海岸。松樹的綠色、岩石表面的白色和大海的亮藍色形成鮮明對比，令人歎為觀止。



3 松島 宮城縣
海灣內有250多個形形色色的島嶼綿延不絕。有作為可以一覽松島灣四個個個地一多爾山、扇谷、望山、大森森。若想要近距離觀察各個島嶼，則推薦搭乘遊覽船進行島嶼巡遊。



6 鶴城 福島縣
築津為難攻不滅之名的鶴城，於昭和40年(西元1965年)運用江戸時代的施工手法和技术進行了復原。天守閣的內部變身為鄉土博物館，可以在此接觸到津津的歷史。



凡例	道路	交通	公園	文化	行政
IC	JCT	新幹線	國立公園	世界遺產	市政府
IC	JCT	私鐵	溫泉	觀光地	縣政府
IC	JCT	地方道路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府
IC	JCT	收費公路	海濱	觀光地	市政府

注：在探訪旅遊設施之前，請先確認預約。
 「この地図の作成は国土院、国土院院長の承認を得、同院院長の所定の方法を使用した。(承認番号 平23地審 第86号)」