

美食

溫泉

大自然

九州旅遊地圖



©宮崎県観光協会

©熊本県観光連盟



Relax & Rejoice
ONSEN ISLAND KYUSHU
JAPAN

©K.P.V.B.

溫泉

九州可以到訪各式溫泉地，泉質也各有不同，每個溫泉地的風景也截然不同。找尋一處最稱心的溫泉之地吧。



黑川溫泉(熊本縣): map E-5

位於阿蘇山北部的人氣溫泉地。溫泉街外觀也非常講究，榮獲2009年版米其林綠色指南・溫泉地兩顆星。



杖立溫泉(熊本縣): map E-5

位於小國町的杖立溫泉湯氣升騰，充滿活力。有「蒸氣風呂」和可以蒸煮蔬菜與雞蛋的「蒸房」。四月至五月初的時候會舉辦「鯉魚祭」。



別府溫泉(大分縣): map F-4

融合了現代與古老風情的溫泉街、引以為傲的泉源數和湧出量，勳稱日本第一。



嬉野溫泉(佐賀縣): map B-5

嬉野溫泉為江戶時代的驛站，因而興盛。這裡的溫泉又稱美人湯，泡了之後會使肌膚滑潤而頗受好評。



雲仙溫泉(長崎縣): map C-6

雲仙自古以來以擁有豐富自然的避暑勝地而聞名。在湯煙漫漫，被稱為「雲仙地獄」的附近，有高級飯店以及公共浴場等各種住宿設施。



古湯溫泉(佐賀縣): map C-4

位在佐賀市富士町的溫泉鄉。在螢火蟲季時可以欣賞螢火蟲。約38度的泉溫可以長時間享受泡澡的樂趣，讓身體從裡到外都暖和起來。



平戶溫泉(長崎縣): map A-4

平戶自古以來就以與葡萄牙和西班牙的貿易重鎮聞名，至今仍傳承著基督教文化的痕跡。在面向大海的溫泉飯店，可以一邊泡溫泉一邊欣賞風景。除此之外，平戶也是鄭成功的出生地。



原鶴溫泉(福岡縣): map D-4

位於朝倉市的溫泉。泉水無色無味。據說這裡也是兼具去角質和美白功效的「W美肌之湯」。



指宿天然砂浴溫泉(鹿兒島縣): map D-10

體驗砂浴溫泉位於海邊附近，利用溫泉蒸溫海砂後覆蓋於全身，排毒效果也是一級棒。



由布院溫泉(大分縣): map E-4

全國有名氣的溫泉地。充滿著咖啡館、工房、美術館等，漫步於街上也是其樂趣之一。



武雄溫泉(佐賀縣): map B-5

位於佐賀縣西部武雄市的溫泉。經過武雄的象徵「武雄溫泉樓門」後，便可享受擁有溫泉水的大眾浴池和私人湯屋。除了住宿之外，市內也有當日來回的溫泉設施。



霧島溫泉(鹿兒島縣): map D-8

位於海拔600公尺至850公尺，能夠遠眺霧島山的溫泉鄉，有九個大小不一的溫泉地點分佈其中。從設有大浴場的飯店到別有風情的獨立旅館，有各種不同風格的住宿可以選擇。

搭乘列車與巴士盡享九州魅力

九州的列車許多都是講求設計與舒適感。
可以從車廂內欣賞窗外的山與海景。
此外、高速巴士連接了九州各地，交通非常便利。
利用列車及巴士、度過一段悠閒的九州之旅吧！

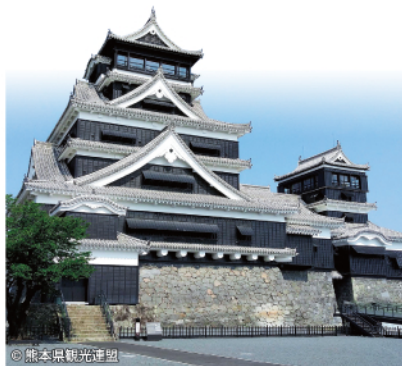


© 鹿兒島市



高千穗峽(宮崎縣): map E-6

洋溢著神秘氣息的V字峽谷。提供租船服務、可划至日本百選瀑布之一的真名井瀑布旁。



© 熊本県観光連盟

熊本城(熊本縣): map D-6

日本三大名城之一，廣闊的城牆內擁有3座天守閣、大小城樓49座、18個門樓和29座城門，利用石牆和自然地形的築城技術建造而成。雖然在2016年地震中遭到損壞，但天守閣已於2021年3月全面修復完成。



長崎夜景(長崎縣): map B-6

在2012年，長崎夜景被評選為與香港、摩納哥並稱「世界新三大夜景」。從稻佐山可360度眺望這價值千萬美金絢爛美景。



湯之坪街道(大分縣): map E-4

位於由布岳山腳下，是由布院觀光的中心地。這裡有許多販售大分縣特產的紀念品店，以及能品嚐到在地美食的餐廳。也可以在附近散步享受田園風光的迷人氛圍。



海豚觀賞(熊本縣): map C-6

在天草整年都有專用船隻進行觀賞海豚活動，深受大眾喜愛。遇到海豚的機率超過九成，而且可以在非常近的距離觀察游泳的野生海豚群。



仙巖園與櫻島(鹿兒島縣): map D-9

島津家第19代藩主「光久」建造的島津家別邸。擁有寬敞的庭園，四季盛開著各種花卉，大名家特有的活動也充滿魅力。還可以眺望作為鹿兒島象徵的櫻島。



九十九島(長崎縣): map A-5、B-5

九十九島是由208個大小不同的島所組成，島的密度堪稱日本第一，不論晝夜，都稱的上是絕景。是日本第18座國家公園(西海國家公園)。



唐津城(佐賀縣): map B-4

在1966年重建的17世紀初期的城堡，內部為歷史資料館。從展望臺可眺望松浦瀨湖。

美食

九州以美食聞名。每個地區富有許多特色的料理。氣候溫暖孕育了富饒的農作物、新鮮海鮮、優質肉類等優良食材，也是受惠於溫暖的氣候。



◎ 鹿兒島市



◎ 福岡縣觀光連盟



佐世保漢堡(長崎縣):

當地的漢堡受傳於美國海軍，佐世保市內到處都有漢堡店，味道和大小各式各樣都有。

豚骨拉麵(福岡縣):

「豚骨拉麵」發祥於福岡，在海外也很受歡迎。請一定要品嚐一下道地正宗的味道。



◎ 熊本縣觀光連盟

生馬肉(熊本縣):

熊本的特色美食，將薄切的生馬肉搭配薄切的洋蔥、磨成泥的生薑、大蒜等一起蘸醬油食用。脂肪不油膩，味道清爽加上淡淡的甜味讓人著迷。

牛腸鍋(福岡縣):

「もつ」指的是除了肝臟之外的內臟。使用新鮮的牛或豬的內臟，配上韭菜、高麗菜等蔬菜，再加上辣椒和大蒜，用醬油或味噌湯燉煮。Q彈的口感深受大眾喜愛。



◎ 佐賀縣觀光連盟

活花枝刺身(佐賀縣):

唐津市呼子町的特色料理。點餐後店家就會用直接網子現撈花枝快速烹煮。活花枝刺身散發著透明光澤，配上鮮甜的口感讓人非常滿足。



宮崎牛(福岡縣):

宮崎縣是日本屈指可數的黑毛和牛產地。通過了柔軟度、口味、色澤等高標規格，嚴選出來的牛肉，才配享有「宮崎牛」的名號。其芳澤濃厚的口味，國內外都享有很高的評價。



南蠻炸雞(宮崎縣):

南蠻炸雞是全國知名的美食。宮崎縣才是發祥地。爽口的宮崎雞肉淋上塔塔醬後慢慢品味。



◎ 長崎縣觀光連盟

長崎強棒麵(長崎縣):

100多年前為來自中國的留學生設計的料理，價格便宜且營養豐富！在使用了唐灰汁的麵條中，加入蔬菜、海鮮、豬肉、雞肉等配料，最後與雞湯或豬骨湯等熬製的湯底調味。



◎ 熊本縣觀光連盟

赤牛(熊本縣):

在阿蘇草原上生長的赤牛。肉質鮮美，品質優良，脂肪與瘦肉的平衡也恰到好處。有提供赤牛丼和赤牛牛排等各種餐廳。



黑豬肉火鍋(鹿兒島縣):

在豐富的自然環境中培育的「鹿兒島黑豚」，味道鮮美香甜，肉質軟嫩細細，因此深受人們喜愛。黑豬肉火鍋是將切片的五花肉或里肌肉快速放入滾燙的水中涮熟，再搭配清爽的柚子醋等調味料食用。

地獄蒸料理(大分縣):

採用別府傳統烹調方法，利用溫泉蒸氣在攝氏98度的溫度下蒸出出山珍海味。食材包括液蟹、車海老、海螺等等。除此之外，蒸煮後的馬鈴薯、地瓜和蔬菜也非常美味。



白熊刨冰(鹿兒島縣):

刨冰的上面加上香蕉或櫻桃等，再淋上煉乳就是一道鹿兒島獨特的冰品。

唐揚炸雞(大分縣):

大分的名物。以醬油和鹽為基礎，再加入大蒜、薑等秘製醬汁浸泡，採取現點現炸的方式。為了讓炸雞即使冷掉也能美味可口，可說是下了不少工夫。



季節活動

九州人民活潑且喜愛廟會。在各地舉辦結合了傳統的廟會及現代感的活動。此外，各地還栽培了梅花、向日葵、波斯菊等花卉。

Spring 春



河內藤園 (福岡縣): map D-3

吸引了來自世界各地遊客的紫藤花勝地，4月下旬至5月中旬約有22種不同品種的紫藤花盛開，其中最引人注目的是長達80公尺和110公尺的兩種紫藤花隧道。除此之外，秋季時700棵楓樹一齊變紅，美不勝收。



天領日田女兒節 (大分縣): map E-4

在日田街頭還保有舊時的雅致風情，2月中旬到3月期間，在家中及資料館等將會展示、公開從古早流傳下來的女兒節人偶。



椎八重公園杜鵑花 (宮崎縣): map E-8

每年4月舉辦的杜鵑花節吸引了許多遊客，從展望台可以欣賞到絢麗的紅色杜鵑花和50棵八重櫻的壯麗全景。



鹿島酒藏巡禮 (佐賀縣): map C-5

以江戶時代作為驛站而繁榮的「肥前濱宿」為中心，有6家釀酒廠(5家釀酒公司)。在每年3月舉辦的鹿島酒藏巡禮活動中，遊客可以聽釀酒廠職人解說並品嚐到各種美酒。



西都原古墳群 (宮崎縣): map F-7

標高70m丘陵地上，遍佈著日本最大的古墓群。古墓的數量在300座以上。春天盛開的油菜花，接著是櫻花，能體驗探索古代史和賞花的樂趣。



有田陶器市集 (佐賀縣): map B-5

每年4月29日至5月5日舉行。活動期間，全國的陶器迷都不約而同地來到這寧靜的陶瓷之鄉「有田」，此時的有田地區也格外的熱鬧。在市集可用實惠的價格買到有田燒，也能看到年輕藝術家的作品等等，眾多市集可以逛好逛滿。

Summer 夏



觀光打瀨船 (熊本縣): map C-7

利用大自然風力的打瀨網捕魚方式，主要讓漁民們捕獲各種車海老、螃蟹、蝦姑等動物。在4月至11月運營的蘆北町觀光打瀨船上，依需求可提供餐點服務。



山鹿燈籠祭 (熊本縣): map D-5

用夢幻般的燈光裝飾整個山鹿町的夏季風物詩「山鹿燈籠祭」，被譽為九州夏季的代表活動。於每年8月15日至16日舉行，其中最引人注目的是頭頂燈籠的女性，隨著音樂旋律翩翩起舞。



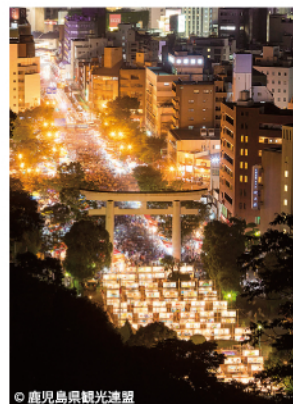
長崎送靈節 (長崎縣): map B-6

每年8月15日舉行的傳統儀式，用以悼念逝者的靈魂。人們手工製作船隻，沿著街道遊行，將逝者送往極樂淨土，是長崎民俗活動之一。



博多祇園山笠 (福岡縣): map F-1

每年7月1日，超過10公尺高的山笠會在福岡市內的14個地方進行常設展示，博多街道變得更加熱鬧。活動最高潮的時間是7月15日的凌晨4時59分，隨著大太鼓響起，人們抬著山笠全力疾奔穿過博多的街道。



照國神社六月 (鹿兒島縣): map A-10

照國神社位於鹿兒島市的城山山腳下，供奉島津家第28代領主齊彬。每逢農曆六月(目前主要是七月)，寺院內都會掛上色彩鮮豔的燈籠，各式攤位林立，人潮絡繹不絕。

體驗採摘水果



花的開花時期

*開花時期會隨每年氣候狀況而略有變動 資料僅供參考。

日最高平均氣溫(九州7縣縣廳所在地的平均)
日最低平均氣溫(九州7縣縣廳所在地的平均)
合計降水量(九州7縣縣廳所在地的平均)
※2023年1-12月的氣溫和總降水量(依據日本氣象)

Autumn 秋

佐賀國際熱氣球節 (佐賀縣): map C-4

每年10月下旬至11月上旬,在佐賀市嘉瀬川的河流數舉行的亞洲最大規模的國際熱氣球大會。來自世界各地、超過100架熱氣球參加。大量的熱氣球同時起飛的壯觀景象令人印象深刻,每年都會吸引大量遊客造訪。



深耶馬溪紅葉 (大分縣): map E-4

位於中津市耶馬溪町的山移川沿線的溪谷。這裡有以奇岩怪峰聞名的風景名勝地,一目八景。紅葉季節時,吸引了大量遊客前來觀賞。從10月中旬至11月下旬,楓葉在夜晚點燈後展現出別於白天的不同氛圍。



阿蘇九重國立公園 波斯菊

(熊本縣·大分縣): map E-5,6

阿蘇山及其北部連綿的九重連山等火山群,以及周圍廣闊壯麗的草原。十月左右,藍刺頭公園和九重花公園處處綻放著盛開的波斯菊。



長崎宮日節 (長崎縣): map A-2

約有400年傳統,為了慶祝長崎的氏神,於鎮西大社「諏訪神社」舉行的秋季大祭。每年從10月7日連續舉辦3天。表演節目包括龍舞、鯨魚噴水等。在長崎市內到處都能感受到濃厚的節日氛圍。



霧島神宮紅葉 (鹿兒島縣): map D-8

位於霧島市的鹿兒島代表性神社。其特色是高雅的朱紅色神殿。於2022年被指定為國寶,11月至12月的紅葉景色非常美麗。



長崎燈會 (長崎縣): map B-6

約15,000個燈籠及大型的花燈,裝飾了整條大街,配合農曆新年舉行。



高千穗夜神樂 (宮崎縣): map E-6

高千穗的夜神樂是為了感謝秋天的豐收並祈求來年的豐收。11月中旬至2月上旬期間,會在約20個村莊內每晚表演33個章節。即使是夜神樂時期以外,在高千穗神社也會於每天晚上8點~9點舉行代表性的神樂表演。

Winter 冬



博多聖誕點燈 光之街 (福岡縣): map F-2

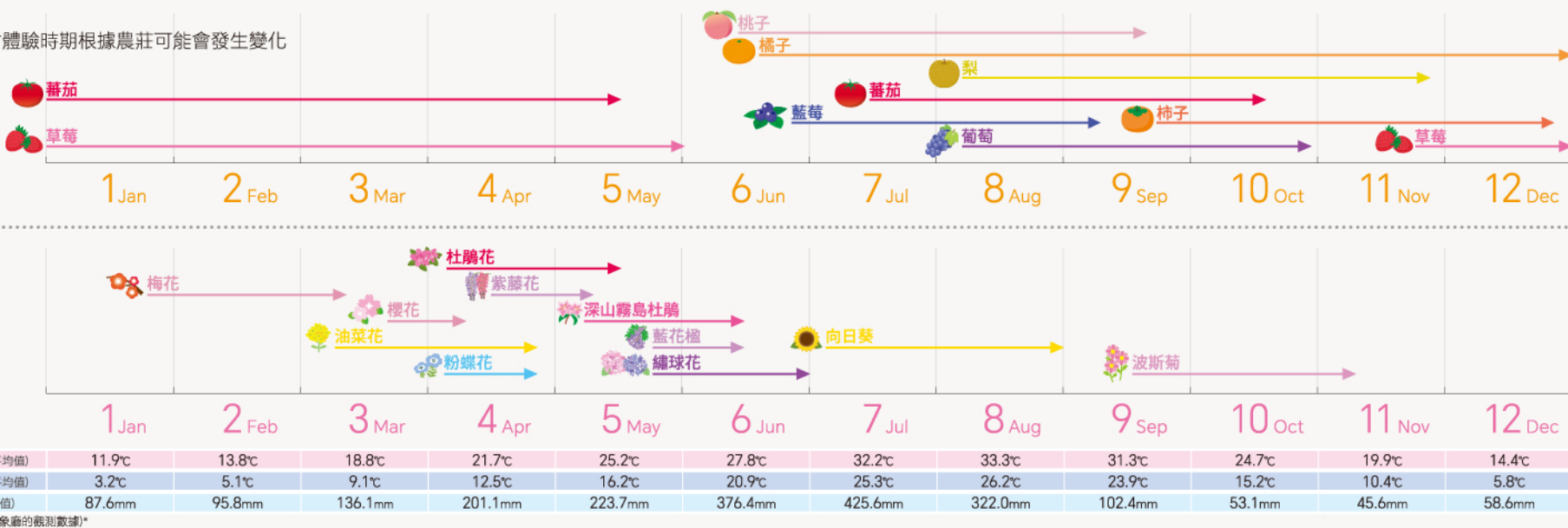
從11月到1月上旬,在JR博多站前廣場舉行的「光之街·博多」活動中,博多市將被浪漫的燈光所包圍。光之花束等各種燈光表演為博多市增添了繽紛的色彩。



霧島地質公園 (宮崎縣·鹿兒島縣): map D-8

霧島山以韓國嶽為最高峰,四周有20多座火山,以及包含大瀨池在內的數座火口湖。2010年被認定為日本地質公園。

體驗時期根據農莊可能會發生變化



九州地區觀光地圖

JR九州鐵路周遊券

JR九州鐵路周遊券是外國遊客在旅遊中乘坐JR較為經濟的套票。可以在九州新幹線、特急列車、JR在來線使用。座位可在JR九州旅遊店預約。

SUNQ Pass

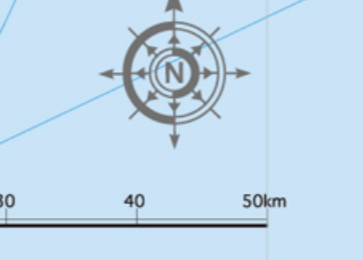
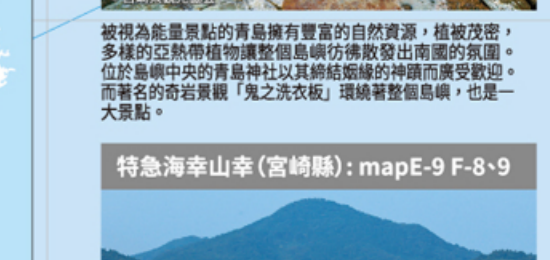
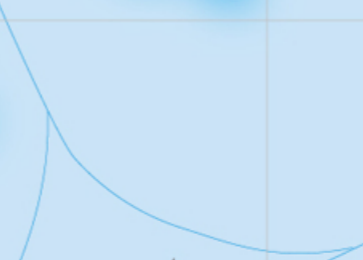
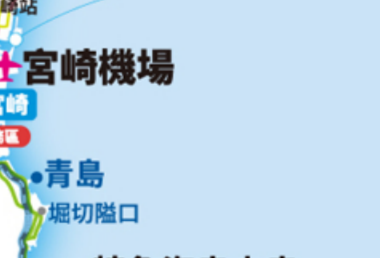
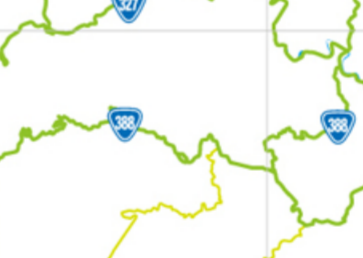
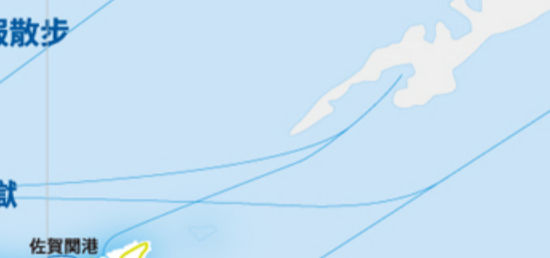
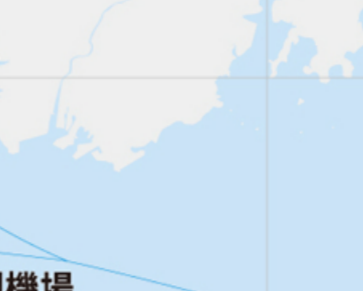
可自由乘坐九州和山口縣下轄的高速巴士及一般公共汽車全部路線，還可自由乘坐數個渡輪的套票。可使用的路線多達2400條。乘坐九州內的交通工具差不多只需要一張卡就OK了。

Kyushu Expressway Pass

Kyushu Expressway Pass (KEP) 是使用租車巡遊九州時較為方便的Pass。根據您的行程規劃，2~10天內，只需一定的額度便可暢遊高速公路。使用kep則需持有etc卡。
*etc卡在高速公路收費站付款時，由一連串汽車收費站提供出租車時間同時使用etc的服務。

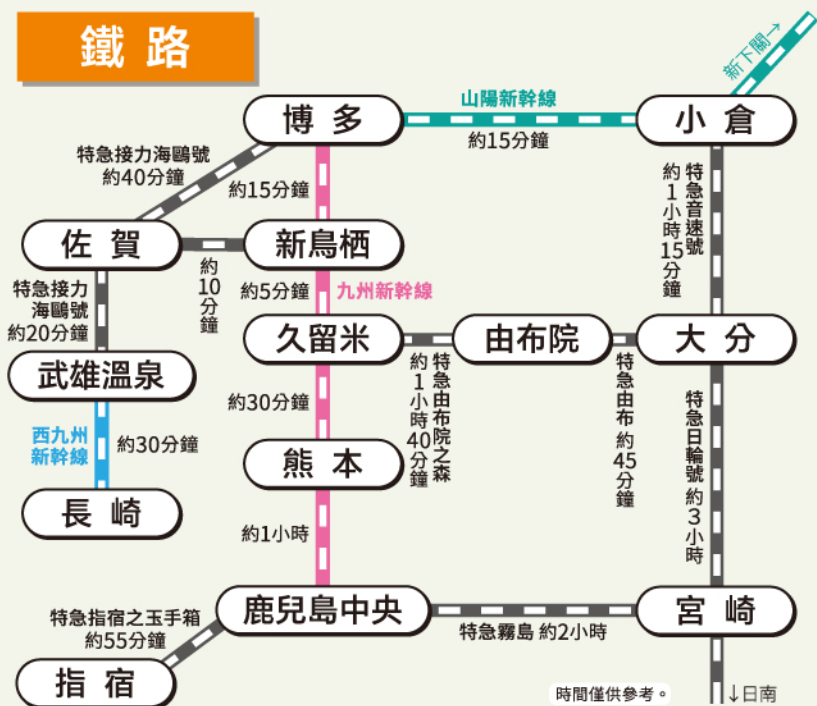
外國人觀光服務處

地圖上的「I」標誌表示能提供觀光資訊給外國遊客的服務窗口。這些地方設有能使用英語的員工，並且隨時可提供視聽通話服務。有些地點也可以提供其他語言服務。

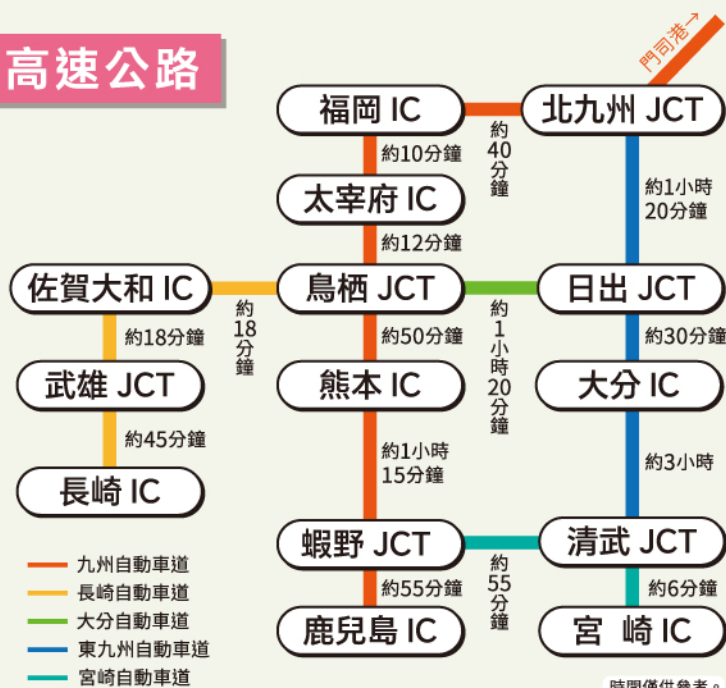


九州的交通

鐵路



高速公路



KTO 九州觀光機構
KYUSHU TOURISM ORGANIZATION

福岡市中央區渡邊通 2-1-82 電氣大樓共創館7樓
TEL:092-751-2947 FAX:092-751-2944

Facebook

