

中文繁體字



緣之路～山陰～ Route Romantic San'in

山陰 山陰

鳥根縣和鳥取縣所構成的山陰地區位於日本東京以西約 600km 處，地處自然富饒的中國山區與美麗日本海的中間地帶。自古山陰地區的農業和漁業便非常繁榮，抄紙、木工藝、陶藝等工藝、釀酒等飲食文化，以及名為「神樂」的傳統舞蹈等一直傳承至今。在約 1300 年前開始流傳於出雲地區的神話中，留有日本建國開端源自於出雲這樣的記述。以出雲地區為首，山陰的很多地區都能看到人與神明交流的神秘景象，可以說是日本真正故鄉。



San'in Tourism Organization

一般社団法人 山陰インバウンド機構
郵遞區號 683-0043 鳥取縣米子市廣町 311 米子站前購物中心 4F TEL 0859-21-1502 FAX 0859-21-1524

Japan. Endless Discovery.

遊客諮詢中心網站

Three QR code boxes for: 日本島根 (San'in), SANIN Tottori and Shimane, and 鳥取縣旅遊指南 (Matsuyama).

Map legend and scale (1:390,000) with a compass rose. Legend includes symbols for roads, airports, and various facilities.

Main map of San'in region showing routes, landmarks, and regional details. Includes inset maps for '山陰的位置' and '主要交通資訊'.

Grid of 24 hot spring (onsen) photos and descriptions, including locations like 鳥取溫泉, 岩井溫泉, 鹿野溫泉, etc.

Grid of 12 food recommendations with photos and descriptions, including 出雲蕎麥麵, 茶(抹茶)和日式茶點, 懷石料理, etc.

Grid of 12 sightseeing consultation centers (觀光諮詢處) with contact information and services.

6 松江城、足立美術館地區

松江城、足立美術館地區

【鳥根縣松江市、安來市】

這裡擁有著日本國內屈指可數夕陽景致的宍道湖、國寶松江城、周邊的武士宅邸等，散落著眾多可以瞭解日本文化與歷史的觀光景點。在海外也廣受好評，因日本庭園而聞名的足立美術館內，可以欣賞到包括現代作家在內的日本當代藝術家的作品。

松江城 國寶
TEL 0852-21-4030(松江觀光協會)
鳥根縣松江市東町1-5

足立美術館 國寶
TEL 0854-28-7111
鳥根縣安來市吉川町320

7 眾神雲集的古代出雲、出雲大社地區

眾神雲集的古代出雲、出雲大社地區

【鳥根縣出雲市】

出雲地區將農曆10月稱為「神在月(眾神雲集之月)」，起源於屆時全日本的眾神們都會聚集到出雲大社舉辦結緣會議這一傳說。這裡有與神話相關的神社佛閣、數不勝數的古代出土品等，在這裡能夠親身體會日本人心靈皈依的神話世界。

出雲大社 出雲大社
TEL 0853-53-3100
鳥根縣出雲市大社町神樂東195

日御崎神社 日御崎神社
TEL 0853-54-5400(日御崎遊客中心)
鳥根縣出雲市大社町日御崎455

9 世界遺產石見銀山地區

世界遺產石見銀山地區

【鳥根縣大田市、飯南町、美郷町】

約500年前，全世界三分之一的銀子皆產於日本，而其中的大部分皆產自石見銀山。石見銀山因保護自然、重視與自然共存而備受好評，成為亞洲第一個被認定為世界遺產的工業遺產。這裡有傳說距今已有1300年悠久歷史的溫泉神樂泉等，依然保留著傳出當年繁榮的往日街景。

大森的街景 大森的街景
TEL 0854-88-9950(大森市觀光協會)
鳥根縣大田市大森町

石見銀山世界遺產中心 石見銀山世界遺產中心
TEL 0854-89-0183
鳥根縣大田市大森町1597-3

11 日本遺產小京都津和野與世界遺產萩之町街道風貌

日本遺產小京都津和野與世界遺產萩之町街道風貌

【鳥根縣津和野町、山口縣萩市】

津和野町保留有描繪了19世紀中期風景和風物的「津和野百景圖」，在這裡人們可以一邊將現存文化遺產與畫中當年津和野城及其周邊的繁華景象相對比，一邊享受悠然的街道漫步，這裡也因此被認定為日本遺產。另外，在輩出了第一任內閣總理大臣伊藤博文以及其導師吉田松陰等眾多偉人的山口縣萩市，市內的萩反射爐等作為「明治日本工業革命遺產」被列入世界遺產。

萩的街景 萩的街景
TEL 0856-25-1750(萩市觀光協會)
山口縣萩市

津和野城遺跡 津和野城遺跡
TEL 0856-72-1771(津和野町觀光協會)
鳥根縣津和野町

國寶海岸

國寶海岸

鳥根縣境港市之鳥町浦
TEL 08514-7-8888(鳥之島觀光協會)
鳥根縣境港市之鳥町浦

水木茂之路 水木茂之路
TEL 0859-47-0121(境港市觀光協會)
鳥根縣境港市(鳥根海岸巴士站世界シオパーク)

12 隱岐 UNESCO 世界地質公園地區

隱岐 UNESCO 世界地質公園地區

【鳥根縣海士町、西之島町、知夫村、隱岐之島町】

隱岐諸島因壯闊的自然景觀、珍貴的植物、傳承至今的傳統文化，2015年(最初認證是在2013年9月、2015年因制度變更而登錄 UNESCO) 被認定為日本第6個世界地質公園。隱岐諸島由島根半島的北部、坐落在日本的4個有人島與180多個無人島構成，在這裡不僅能夠欣賞到雄偉獨特生態系統的壯闊自然景觀，體驗島上流傳的傳統藝術，還能品嚐牡蠣魚鮮等新鮮豐富的海鮮。

岩倉乳房杉 岩倉乳房杉
TEL 0852-2-0787
鳥根縣隱岐郡海士町中里

隱岐神社 隱岐神社
TEL 08514-2-0101(海士町觀光協會)
鳥根縣隱岐郡海士町中里

12 隱岐世界地質公園機場

隱岐世界地質公園機場

鳥根縣境港市昭和町9
TEL 0859-47-0121(境港市觀光協會)

美保關燈塔 美保關燈塔
TEL 0852-73-0506(美保神社)
鳥根縣松江市美保關町美保關508

境浦漁港 境浦漁港
TEL 0859-47-0121(境港市觀光協會)

10 可以體驗石見神樂與悠久往昔的日本文化的地區

可以體驗石見神樂與悠久往昔的日本文化的地區

【鳥根縣津和野市、濱田市、益田市、川本町、島南町、吉賀町】

石見神樂是悠久的日本文化之精華

在這些土地上，擁有著美麗的日本海岸線，孕育出富饒恩惠的群衆相連，石見神樂生生不息。本來神樂指的是獻給日本古代神明的宗教音樂與舞蹈，但在石見地區卻以不分老幼、深受大眾喜愛的平民戲劇形式下來，這裡是8世紀的著名詩人柿本人麿的祖源之地，現今，古老的文化依然沁香西國。

石見神樂 石見神樂
TEL 0855-29-5647(石見石見神樂協會)
鳥根縣津和野市

高津柿本社社與萬葉公園 高津柿本社社與萬葉公園
TEL 0856-22-0756
鳥根縣益田市

11 可以體驗石見神樂與悠久往昔的日本文化的地區

可以體驗石見神樂與悠久往昔的日本文化的地區

【鳥根縣津和野市、濱田市、益田市、川本町、島南町、吉賀町】

石見神樂是悠久的日本文化之精華

在這些土地上，擁有著美麗的日本海岸線，孕育出富饒恩惠的群衆相連，石見神樂生生不息。本來神樂指的是獻給日本古代神明的宗教音樂與舞蹈，但在石見地區卻以不分老幼、深受大眾喜愛的平民戲劇形式下來，這裡是8世紀的著名詩人柿本人麿的祖源之地，現今，古老的文化依然沁香西國。

石見神樂 石見神樂
TEL 0855-29-5647(石見石見神樂協會)
鳥根縣津和野市

高津柿本社社與萬葉公園 高津柿本社社與萬葉公園
TEL 0856-22-0756
鳥根縣益田市

妖怪與魚之城~境港、美保關地區~

妖怪與魚之城~境港、美保關地區~

【鳥根縣境港市、鳥根縣松江市美保關町】

這裡是日本數一數二的漁港，有能品嚐青鱈蟹、鮭魚等日本海海鮮的食堂和集市。境港是妖怪(日本流傳下來的妖怪)漫畫「鬼太郎」的作者水木茂先生的誕生地，市內的水木茂街道上，排列著眾多妖怪的青銅像，是深受人們喜愛的觀光景點。

境浦漁港 境浦漁港
TEL 0859-47-0121(境港市觀光協會)

美保關燈塔 美保關燈塔
TEL 0852-73-0506(美保神社)

2 當地鐵路與綠色旅遊

當地鐵路與綠色旅遊

【鳥根縣鳥取市、八頭町、智頭町、若櫻町】

這一地區不僅保留著原生態的田園風景與山野自然，還有與文化節比肩的為前往京都或江戶(現在的東京)的旅行者而建的旅館、餐館。保留有當年的建築和路標，處處流露著日本的古韻。若櫻鐵路的鐵路設施本身被指定為國家登錄有形文化遺產，洋溢著令人驚嘆的復古風情。另外，您還可以到當地居民家住宿，體驗日本的農村生活。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

3 日本遺產[三德山、三朝溫泉]與梨花溫泉鄉地區

日本遺產[三德山、三朝溫泉]與梨花溫泉鄉地區

【鳥根縣倉吉市、三朝町、北原町、湯梨浜町、琴浦町】

日本遺產「三德山」是修驗道(進行嚴酷山岳修行的日本獨有宗教)的聖地，據說修建在險峻山地的三佛寺投入堂奉拜，能夠淨化「眼、耳、鼻、舌、身、意識」這6大感覺器官，三朝溫泉能夠療癒「視、聽、香、味、觸、心」這6大感覺。此外，北原町是「世界人氣漫畫」偵探阿南」的作者青山剛昌先生的故鄉，町內立有漫畫角色的青銅像等。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

4 運動度假村大山、皆生地區

運動度假村大山、皆生地區

【鳥根縣米子市、大山町、伯耆町、南部町、日吉津村、江府町】

大山(1709m)與富士山一同高居「日本名峰排行榜」前三名，是西日本最具代表性的雄偉神祕之山。在此不僅可以登山，還能享受腳踏車環遊、滑雪等，一年四季皆可體驗大自然的樂趣。另外，與大山相對的「皆生溫泉」是山陰最大的溫泉勝地，以此為據點，可盡享山陰觀光之趣。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

8 多多良(踏鞴)製鐵~鐵與火焰的遺址~地區

多多良(踏鞴)製鐵~鐵與火焰的遺址~地區

【鳥根縣雲南市、與出雲町、安來市、鳥取縣日南町、日野町】

從大約1300年前開始，這一地區便將附近山林採伐的樹木製成木炭，採用連續燃燒3天3夜的方法將優質鐵砂鑄成鋼鐵，該方法被稱為「多多良(踏鞴)製鐵」，並於2016年1月被認定為日本遺產。現今，這一地區依然保留著製鐵日本刀的原料「玉鋼」，同樣也保留著眾多能感受古時風貌的建築物與遺址。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

鳥取砂丘、山陰海岸 UNESCO 世界地質公園地區

鳥取砂丘、山陰海岸 UNESCO 世界地質公園地區

【鳥根縣鳥取市、若美町】

這裡有2008年獲得世界地質公園網認證的山陰海岸地質公園浦富海岸，以及高低差超過40m且起伏激烈的鳥取砂丘。地質公園內的網代漁港、鳥取港等產出松葉蟹、白鯧魚、岩牡蠣等海鮮，在此可以品嚐到豐富海鮮。以該地區為舞台的神話故事「因幡之白兔」在國外也被翻譯出版。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

1 鳥取砂丘、山陰海岸 UNESCO 世界地質公園地區

鳥取砂丘、山陰海岸 UNESCO 世界地質公園地區

【鳥根縣鳥取市、若美町】

這裡有2008年獲得世界地質公園網認證的山陰海岸地質公園浦富海岸，以及高低差超過40m且起伏激烈的鳥取砂丘。地質公園內的網代漁港、鳥取港等產出松葉蟹、白鯧魚、岩牡蠣等海鮮，在此可以品嚐到豐富海鮮。以該地區為舞台的神話故事「因幡之白兔」在國外也被翻譯出版。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

2 當地鐵路與綠色旅遊

當地鐵路與綠色旅遊

【鳥根縣鳥取市、八頭町、智頭町、若櫻町】

這一地區不僅保留著原生態的田園風景與山野自然，還有與文化節比肩的為前往京都或江戶(現在的東京)的旅行者而建的旅館、餐館。保留有當年的建築和路標，處處流露著日本的古韻。若櫻鐵路的鐵路設施本身被指定為國家登錄有形文化遺產，洋溢著令人驚嘆的復古風情。另外，您還可以到當地居民家住宿，體驗日本的農村生活。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

3 日本遺產[三德山、三朝溫泉]與梨花溫泉鄉地區

日本遺產[三德山、三朝溫泉]與梨花溫泉鄉地區

【鳥根縣倉吉市、三朝町、北原町、湯梨浜町、琴浦町】

日本遺產「三德山」是修驗道(進行嚴酷山岳修行的日本獨有宗教)的聖地，據說修建在險峻山地的三佛寺投入堂奉拜，能夠淨化「眼、耳、鼻、舌、身、意識」這6大感覺器官，三朝溫泉能夠療癒「視、聽、香、味、觸、心」這6大感覺。此外，北原町是「世界人氣漫畫」偵探阿南」的作者青山剛昌先生的故鄉，町內立有漫畫角色的青銅像等。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)

4 運動度假村大山、皆生地區

運動度假村大山、皆生地區

【鳥根縣米子市、大山町、伯耆町、南部町、日吉津村、江府町】

大山(1709m)與富士山一同高居「日本名峰排行榜」前三名，是西日本最具代表性的雄偉神祕之山。在此不僅可以登山，還能享受腳踏車環遊、滑雪等，一年四季皆可體驗大自然的樂趣。另外，與大山相對的「皆生溫泉」是山陰最大的溫泉勝地，以此為據點，可盡享山陰觀光之趣。

鳥取砂丘 鳥取砂丘
TEL 0857-22-7935(鳥取砂丘遊客服務中心)

浦富海岸 浦富海岸
TEL 0857-72-3481(若美町觀光協會)