

# 广岛

HIROSHIMA



轻松畅游 广岛景点  
特色美食 和乐趣体验

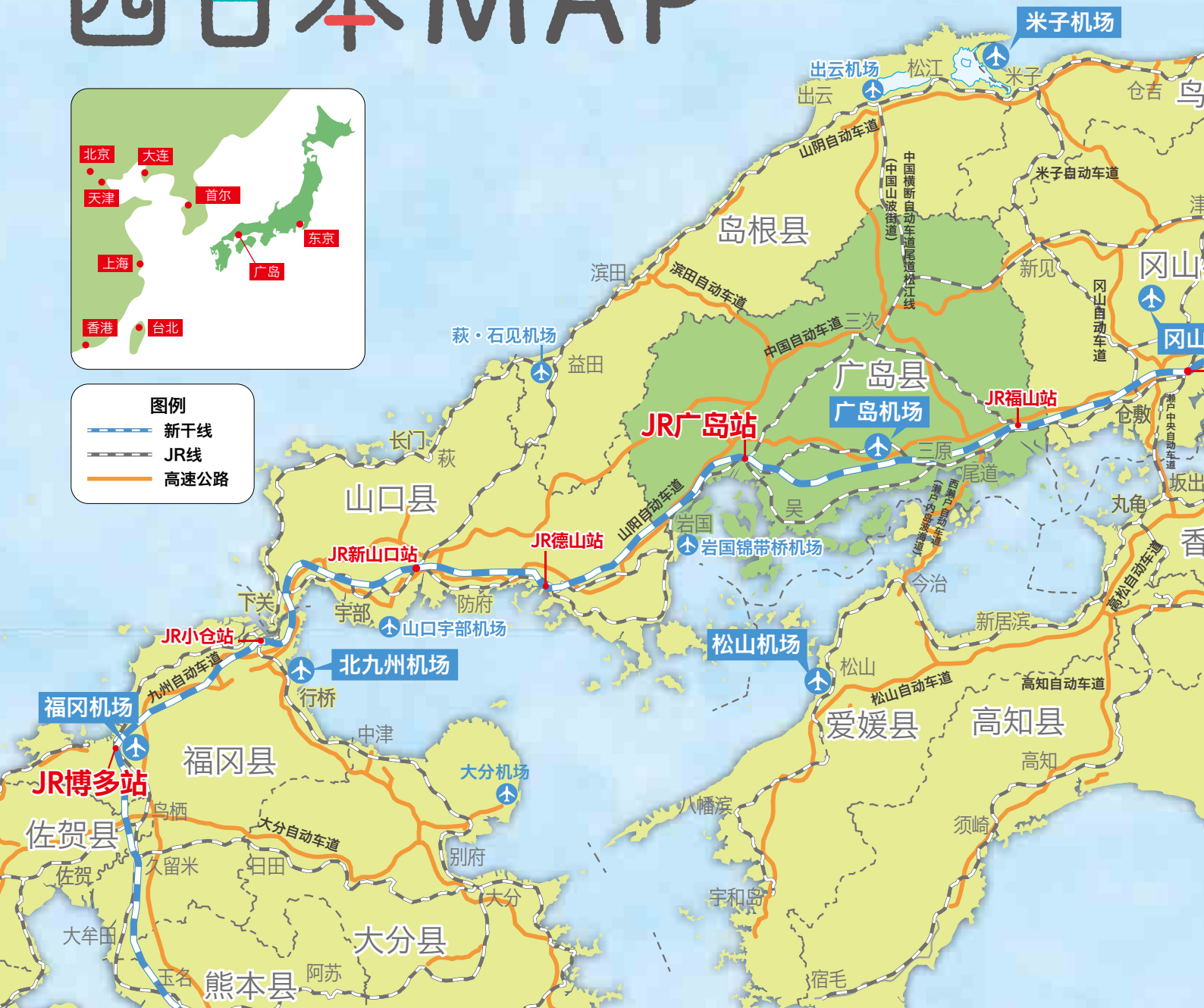


# 西日本MAP

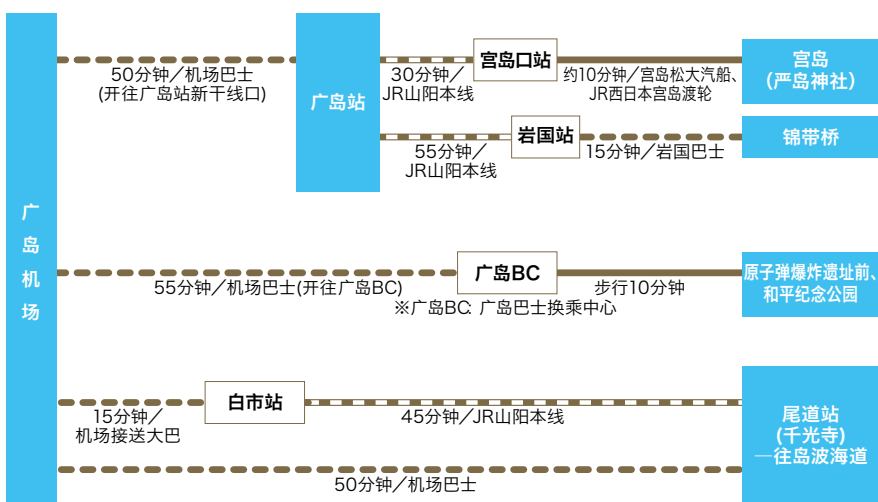


**图例**

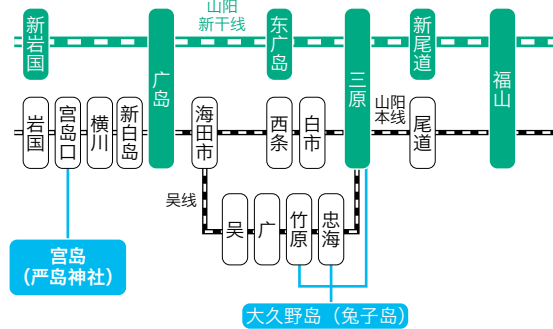
- 新干线
- JR线
- 高速公路



## ✈️ 搭乘飞机 ~从广岛机场到广岛、岩国~



## 🚆 广岛县内JR路线图



## 🚢 搭乘渡轮



※运行时间会随路况等情况而变化



# 这，就是广岛！

## 广岛特色

广岛拥有“严岛神社”和“原子弹爆炸遗址”两个世界级文化遗产，来自世界各地的游客纷纷前来广岛祈求永久的和平。广岛因其充满季节色彩的美景、丰富的当地山珍海味而被称作“日本的缩小版”。

## 广岛历史

县内人口约为273万人（截至2023年11月1日）。相传，广岛起源于1589年，知名武将毛利元就在被河川围绕的大三角洲上所建立的“广岛城”。

## 广岛发源的企业

流行快时尚的“优衣库”、百元店“大创”、零食的“卡乐比”都源自广岛。汽车制造商“马自达”、“写乐钢笔”的总部皆设在广岛。

## 广岛的日本第一

- 宫岛，「日本三景」之一；
- 西条，「日本三大酒乡」之一，日本酒爱好者必游之地
- 牡蛎、柠檬生产量全日本第一
- 广岛烧店铺数全日本第一
- 路面电车客流量全日本第一

## 以广岛为舞台的电影·电视剧

动画电影《你的名字》、《在这世界的角落》、《悬崖上的金鱼姬》、《给桃子的信》，电视剧《阿政》



**HIROKUMA**  
是一只生活在广岛县的普通熊。  
吃了这么多美味，我还被任命为  
**HIT广岛旅游大使。**  
如果您在城镇附近看到它，  
请友善地留意它。

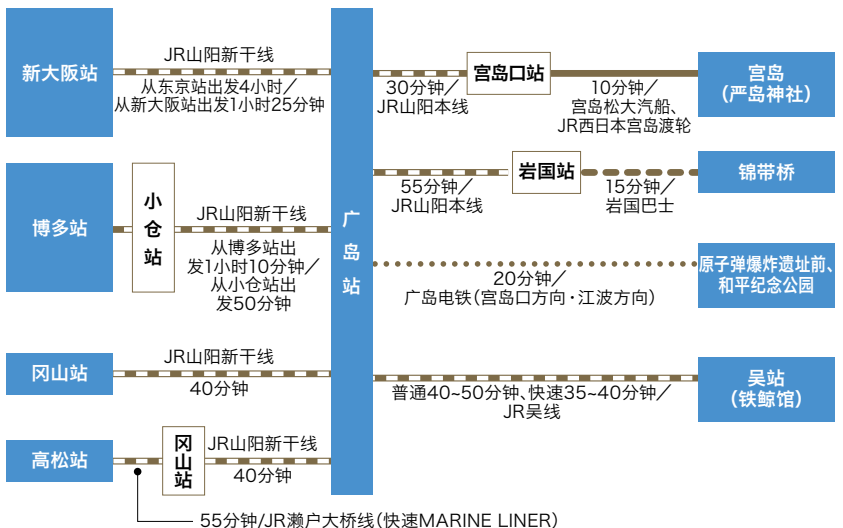
这本小册子里有五个HIROKUMA。你能找到吗？



喜欢日本文化和礼仪。兴趣是舞蹈和拍照，端庄系女大学生。

谦虚阳光型的大学生。用双脚探索世界，用语言结交友人。

## 乘坐新干线 ~从东京、大阪、福冈到广岛、岩国~



## 乘船 ~县内乘船交通也很方便~

广岛	30分钟 / 广岛港 ⇄ 宫岛	宫岛 (严岛神社)
	45分钟 / 广岛市内 (永安桥栈桥) ⇄ 宫岛	
宫岛口	10分钟 / 宫岛口 ⇄ 宫岛	宫岛 (严岛神社)
吴	45分钟 / 吴港 ⇄ 宫岛※	
竹原	15分钟 / 忠海港 ⇄ 大久野岛	大久野岛 (兔子岛)
三原	30分钟 / 三原港 ⇄ 大久野岛※	
尾道	40分钟 / 尾道港 ⇄ 濑户田港	生口岛 (岛波海道)
	1小时 / 尾道港 ⇄ 鞆之浦※	

※运行受季节或星期限定

# 广岛MAP



## 三段峡

被溪谷的森林力量治愈吧



## 西条酒藏街

别具风情的日本三大酒乡之一



## 严岛神社

漂浮在海上的神秘世界遗产



## 下濑美术馆

与宫岛对岸而立的美术馆



## 和平纪念公园

祈求世界和平的地方



## 铁鲸馆

展示整艘真正的潜水艇



## 飞岛海道

如踏脚石般连接的群岛



## 木江温泉

能眺望濑户内海的绝景



### 水果采摘

品尝一年四季的时令水果



### 花田

走访西日本最大的花田



### 帝释峡

生机勃勃的溪谷之美



### 千光寺

从坡道上的寺庙俯瞰尾道水道



### 鞆之浦

《悬崖上的金鱼姬》的取景地，风光明媚的海港城市



### 岛波海道

骑行胜地



### 兔子岛(大久野岛)

感受400余只兔子带来的治愈吧



### 温泉



**道路图例**

- 高速公路
- 国道、县道
- IC= 出入口
- JCT= 交叉点

# 宫岛 · 严岛神社

宫岛自古以来以“神灵居住的岛”而受到人们崇敬，是广岛主要的观光地。世界遗产-严岛神社，弥山展望台，商店街美食等，尽享风景美食。



## 严岛神社 海上的神秘世界遗产

始建于公元593年。作为“日本三景”之一的严岛神社于1996年被列入世界遗产。象征宫岛的海上大鸟居，经历了9次重建。朱红色的神殿与高山大海融为一体，形成了独一无二的景致。



Check!

参拜前须知

### 矗立在海上的神秘神社？

宫岛又称为“严岛”，有“敬拜神灵”之意，也有“全岛屿即神灵”之意。自古人们认为宫岛（严岛）岛屿即为神灵本身，包括周围的海皆为神圣之地。参拜者须穿越代表神圣入口的大鸟居才能到神社参拜。

### 想在哪个时间去呢？

退潮时，能走到大鸟居底下，近距离感受大鸟居的壮观。请事先确认退潮满潮时间。



宫岛有许多野生的鹿



一到宫岛就有许多野生日本鹿出来迎接游客。它们从6000年前就在宫岛上栖息生活了。请勿给野生鹿喂食！

## 宫岛美食

### 表参道商店街



集结了宫岛特产和美食的商店街从严岛神社一路延续到栈桥。尽享宫岛独有的美食之旅吧。



### 炸枫叶馒头

将宫岛经典甜品枫叶馒头裹上面粉炸制而成，热乎乎的，外酥内软口感独特，快来尝尝新吃法吧！



### MIYAJIMA BREWERY

岛内唯一的啤酒酿造所。在并设的啤酒吧可以品尝5种左右的鲜酿生啤。如果要送人，推荐酿造所限定销售的瓶装啤酒。



## 弥山

登宫岛最高峰眺望瀬户内海美景!

据说弥山是在806年间由弘法大师开基建立。从那以来便作为神山受到世人的崇敬。同时也是具有人气的登山景点。从索道的狮子岩站到弥山山顶的这段路上，有弥山本堂、“不灭之火”灵火堂等多处景点。从山顶的展望台上放眼望去，能够360度欣赏瀬户内海的美景。



山顶的展望台能全方位欣赏到散落在海上的众多美丽岛屿。乘坐观光索道进行空中观光，大约15分钟到达索道顶部。从这里出发再步行30分钟后即可抵达山顶。



外壁的支柱宛如画框一般，眺望窗外，春天的樱花，秋天的红叶，大自然的景致尽收眼底。柱子和天花板上记录着当时的歌舞伎演员的名字和川柳短诗

## 千叠阁

感受未完成神社的建筑美

日本武将丰臣秀吉在1587年命令修建的丰国神社。因其面积与857张榻榻米的大小相同，故被称为“千叠阁”。千叠阁尚未完成丰臣秀吉便逝世，工程因而中断，并以未完成的状态保存至今。



## 体验壶装束

※须预约

1000年前日本的贵族女装之一

1000年前，日本上流女性参拜神社的着装，无需系腰带，轻便宽松，带有长纱的斗笠是壶装束的特点。根据四季不同提供相应的服饰，是宫岛独有的人气体验项目。穿上它穿越时空，像贵族公主一样漫步宫岛，或许会有不可思议的发现。



与宫岛名胜十分搭配的壶装束，华丽且赏心悦目，非常适合好友们一同体验。梅花鹿，大圣院，红叶谷的朱红小桥等都是拍照的绝佳景点。亲自寻找喜欢的背景也非常有趣哦。

## 宫岛水族馆

近距离感受海洋生物

以被称为“瀬户内的鲸鱼”的江豚为首，水族馆展示了以瀬户内海为中心的380种，共计15,000余只海洋生物，是一家可以近距离感受海洋生物的参与型、体验型水族馆。馆内看点满满，有重现了牡蛎筏的“海洋温度”区，还有每天可观赏海狮表演的“表演池”等。



江豚是海豚的亲戚，特征是没有背鳍。它曾生活在宫岛周围，现在属于珍稀生物。



牡蛎

广岛必吃美食！许多店铺都会提供，个大饱满的带壳新鲜现烤牡蛎，可以边走边吃的哦。



宫岛甜品

以“开运·日式点心”为概念的饮品等，有许多外形可爱的甜品。要是找到喜欢的甜品就快点尝尝吧。



宫岛的咖啡

有许多自家烘焙咖啡豆及设有画廊的咖啡店。品尝着咖啡，和世界遗产一同度过悠闲时光。

# 尾道



照片提供/山猫咖啡

漫步尾道，总能在不经意间发现悠闲且古朴的咖啡厅，和不知道从哪里窜出来的小猫，这就是尾道。旅途间隙，停下疲惫的脚步，在洒满阳光的咖啡厅里享受片刻恬静的时光吧。

## 千光寺

能够俯瞰濑户内海和街景的寺庙

登上坂道，眼前气魄恢宏的寺庙就是尾道著名的景点千光寺。这里既能保佑出行安全，也能欣赏一望无际的濑户内海和尾道的街景。千光寺的旁边还有一年四季鲜花盛开的公园。从千光寺出发乘坐索道只需3分钟便可到达街区。



Point

## 猫咪小道



“福石猫”和可爱的猫咪摆件星星点点地散布在200米长的小道上，仿佛坠入童话世界般不可思议。如猫咪一般漫步其中吧！

Must Gourmet



## 尾道拉面

日本著名的尾道拉面。配有丰富猪背油的海鲜酱油味汤底是其特点。在周末，为了品尝尾道拉面，很多人排队等候。

# 兔子岛

濑户内海上的大久野岛



## 度假村大久野岛

与兔子和濑户内的落日相遇

从竹原市忠海港乘船15分钟可抵达大久野岛，岛上生息着400余只兔子，是有名的“兔子岛”。它们的可爱一定能治愈心灵。在岛内，可以骑车环游岛屿，也可在大久野岛度假村享受美食与温泉！还可直接住宿。



再多走一步



## 竹原街道保存地区

300年前因制盐、制酒产业兴起而蓬勃发展的竹原，过去的繁荣时光被原封不动地保存下来。白墙黑瓦的豪华宅邸，历史悠久的寺庙，漫步于此，有一种时空交错的奇妙感受。

# 吴

位于广岛南部的美丽海港城市



## 铁鲸馆

潜水艇博物馆

这艘位于大海正前方的巨大潜水艇一直被使用到2004年。因为外观像一只鲸鱼，所以也被爱称为“铁鲸”。进入潜艇内部，可体验操纵潜艇，参观里面的工作环境，听海豚和鲸鱼的叫声，让游客有身临其境的感觉。



再多走一步



## 吴精酿啤酒

在“海军麦酒馆”可以品尝到使用当地名水酿造的精酿啤酒。除了皮尔森啤酒、小麦啤酒，还有散发着濑户内柑橘香味的独创啤酒，非常好喝！是馈赠亲友的人气礼品。



# four seasons

# 四季美景SPOT

四季都能在广岛享受的美景和活动!

春



世罗郡

## Flower village 花梦之乡

玩转西日本最大花田

种植有45万棵春节特有的芝樱，堪称西日本最大规模。一整面染上粉色宛如绒毯一般。4月上旬至5月中旬为主要的观赏时期。此外，还可在园内欣赏到具有话题性的蓝色粉蝶花，不可错过。化身摄影师，拍下只属于自己的美图吧!



广岛市

## 和平纪念公园

祈祷和平的人气景点

距离本通不远的和平公园沿岸，300株樱花一齐绽放。无论昼夜都有络绎不绝的游客前来观光。华灯初上夜幕低垂时的樱花也绚丽动人。

夏



安艺太田町

## 三段峡

登山地不二之选!

三段峡全长16千米。泛舟峡谷，享受森林带来的清凉夏日。广岛市内可当天往返，也可留宿于此，听着鸟鸣迎接清晨的森林。



江田岛市

## 江田岛市SUP

新手也可安心体验的户外活动

站在船板上，用船桨在海上划水前进的户外活动。在濑户内的宁静海面上，认证指导员将提供悉心指导，新手也可轻松体验。

秋



庄原市

## 帝释峡

秋色染红的绝美溪谷

帝释峡横跨庄原市和神石郡，全长18千米。乘坐游船或独木舟，沉浸在这远离城市喧嚣、层林尽染的溪谷美景中吧。推荐顺路参观雄桥。



三次市

## 尾关山点灯展

山顶点灯之红叶

从广岛市驱车1小时便可抵达尾关山公园。两旁大树使通往展望台的步道像隧道一般。在这流光溢彩的奇妙空间里散步吧。

冬



县北

## 滑雪

快乐滑雪之旅!

广岛是西日本最大的滑雪胜地。从广岛市出发约1~2小时可到达滑雪场，游玩可当天往返。滑雪板和滑雪服皆有出租，轻松出行吧。



庄原市

## 国营备北丘陵公园

70万个灯泡的备北灯光秀

从广岛市内驾车约1个半小时便可抵达备北丘陵公园。这里每年11月上旬至1月上旬都会举行灯光秀。70万个灯泡打造出梦幻的闪耀世界。

# 广岛市

广岛市是日本山阴山阳地区的中心城市。城市环境优美，有7条河流经市内。拥有诸多美丽景点如著名的世界遗产原爆圆顶馆。从广岛市出发，开启美妙旅程吧。



一起走吧!



超多景点!



## 和平纪念公园

祈祷和平的河畔公园

为了祈祷和平而建造的公园。位于广岛市中心部，拥有世界遗产原子弹爆炸遗址和广岛和平纪念资料馆等观光景点。河流环抱、绿意盎然，许多纪念碑屹立于此。在安静和平的公园里悠闲地散步，遇见广岛的过去·现在·未来。



## 纸鹤塔

凝聚了整个广岛特色的新热门观光景点

毗邻原爆圆顶馆的纸鹤塔是拉动广岛市内观光的综合商业设施。登上屋顶展望台，和平公园在眼前展开，还可以眺望广岛市区。位于12楼的“纸鹤墙”汇聚了世界各地人们投放的纸鹤。此外，还有可享受独家鸡尾酒等多种酒水的酒吧，以及囊括县内名牌糕点及工艺品等约1000种商品的物产馆。



扫码观看体验视频▶



来折个纸鹤放进去吧!



## 广岛市内美食

©阪本刚史



广岛烧村

四层楼高的建筑里聚集着广岛烧名店。厨师就在你面前的铁板上制作广岛烧，感受视觉味觉双重满足。



广岛站西侧美食街

广岛站西侧的大须贺町，怀旧的街道弥漫着古老的气息，30多家居酒屋在这里为您提供美味料理。



河畔咖啡厅

在和平纪念公园河岸的咖啡店里，一边品尝精致午餐和下午茶，一边感受着河水流动、欣赏公园的绿意。

Column

### 骑共享单车 畅游广岛市！



如果想要在市内自由散步，推荐使用Pisukuru。这是可以在喜欢的地点上车，并在目的附近的站点还车的共享电动单车。在酒店等购买1日通票试试吧！说不定能找到乘坐巴士等时无法发现的有趣景点哦。



### 广岛城

广岛名字来源于天守阁  
守护广岛市的天守阁

广岛城又名“鲤城”，始建于1589年。清澈的河水中还能看见畅游的鲤鱼。站在天守阁五楼眺望，能将广岛市内风景一览无余。天守阁作为博物馆，通过资料和模型介绍广岛的历史，并开展各种宣传活动。



### 缩景园

展现武家文化的日本庭园

缩景园是广岛藩主浅野长晟作为别墅庭院在1620年开始建设的。缩景园是一个巡游式庭园，四季花开，庭园中央的池塘内点缀有大小十余个小岛，四周以群山环抱，巧妙配合上溪谷、小桥、茶室等，并在其间以小路相连，方便游人信步环游。



### 广岛市的三座美术馆



广岛美术馆展示有印象派等西洋近代美术及日本画。广岛县立美术馆展示有近代画、东洋工艺，由建筑师黑川纪章设计的广岛市现代美术馆则展示有现代艺术。每个美术馆都位于绿意盎然的宁静之处，尤其是现代美术馆落座的比治山更是有名的赏樱圣地。3家美术馆都与市区较近，可乘坐公共交通工具前往。不妨尝试下尽享艺术的一天吧？

1 广岛美术馆



2 广岛市现代美术馆



3 广岛县立美术馆



### 中工厂

竟然不是美术馆！? 超现代垃圾焚烧厂

位于广岛市南边的中工厂由世界著名建筑家谷口吉生设计。中工厂导入了最新的垃圾处理技术，外观极具科技感，甚至不敢相信眼前这座建筑竟是垃圾焚烧厂。工厂的建筑外观和2楼的生态区可自由参观。中工厂修建在海边，景色优美。快来这里参观拍照吧！



# Island Hopping



## 尾道 SHIMANAMI海道

全长约70千米的骑行路线

可以在连接岛屿的桥上骑行，并于2015年入选CNN的“世界七大骑行路线”。沿途停靠的景点众多，还可轻松租赁自行车进行体验。



可以看到100年前的街景哦

### 御手洗街景



分布着400年前的商家、船宿

### 船宿Cafe若长



江户时代的船宿改装而成的古民宅咖啡馆

### 耕三寺/未来心之丘



超适合发朋友圈!



SEA SPICA航路  
 ———— …东行路线  
 ———— …西行路线

## TOBISHIMA海道

### 租赁信息

从中级到高级再到初学者，一起驰骋新路  
 在自行车道上骑行吧 曾经被认为是面向中高级骑手的路线。最近自行车租赁服务也十分充足，可供新手使用

① 梶浜COTTAGE



### SHIMANAMI海道兜风



一边眺望濑户内群岛之美一边沿着今治~尾道兜风



可欣赏濑户内群岛之美的观光型高速游轮



## 尾道市 耕三寺 未来心之丘

五彩的佛堂佛塔与白色大理石的雕像是点睛之笔

它是初代住持的母亲的正觉寺，是耗费30年岁月建造而成的净土真宗的寺院。穿过五彩的佛堂佛塔能看到山丘，和上面动人心魄的白色大理石雕像群。来自意大利的白色大理石与天空及濑户内海的蓝色相映成趣。寺院与大理石之丘都以耕三寺博物馆的名义开放，需要收费。



## 吴市 TOBISHIMA海道

当前备受关注，将七座岛屿用桥梁链接的路线

将如同日本庭院的飞石一般的连绵岛屿用七座桥连接起来，构成约50千米长的海道。自古以来就是濑户内海繁荣的交流要塞。作为停靠港占据重要位置。沿海的开阔风景与历史悠久的古镇街景都是TOBISHIMA海道特有的景观，也令它作为新的骑行路线备受瞩目。



**尾道GIANT STORE**

自行车之旅从这里开始。有维修服务、自行车租赁

**ONOMICHI U2 (自行车酒店)**

设施内自行车酒店可携带自行车入内

**SHIMANAMI DOLCE总店**

使用当季水果制作的意式冰淇淋与骑行的休息时间最为相配

**租赁信息**

适合想要尝试骑行体验的玩家的自行车租赁。可随地停放。

- 1 尾道港 (尾道站前港湾停车场)
- 2 尾道市民中心MUKAISIMA
- 3 土生港 (尾道市营中央停车场)
- 4 濑户田町观光介绍所
- 5 尾道市濑户田SUNSET海滩
- 6 上浦自行车租赁 (道路驿站“多多良SHIMANAMI公园”)
- 7 伯方自行车租赁 (道路驿站“伯方S·G PARK”)
- 8 吉海自行车租赁 (道路驿站“吉海IKI馆”)
- 9 中央自行车租赁 (SUNRISE糸山) / 今治市自行车终点站
- 10 今治站前自行车租赁

**DOLPHIN FARM SHIMANAMI**

可以接触海豚的和睦景点

**大山神社**

世界各地骑手的守护神。路过时去祈求安全吧

# 广岛烧

Soul food

夹着炒面的广岛烧  
果然与众不同

广岛烧大解析！

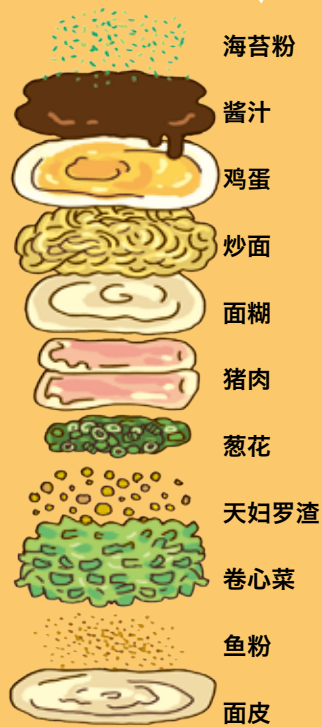
剖面图

用专门的小  
镊子享用！



## 广岛人深爱的灵魂美食

广岛烧是广岛美食的代表，与关西地区将所有食材用面糊混合在一起煎制的大阪烧不同，广岛烧首先在铁盘上煎一块圆形薄饼，再将大把的卷心菜、葱、肉片堆叠到薄饼上，最后将食材一并放在炒面上，淋上酱汁。也可加入红姜、芝士享用。也有提供素食广岛烧的店铺。



## 面

### 广岛当地面食



广岛拉面

酱油豚骨

豚骨汤加入海鲜熬制出清爽的酱油豚骨汤底，加入煮好的细面，这一碗就是深受广岛人民喜爱的广岛拉面！有已经营业超过50年以上老店。一定要品尝！



广岛沾面

辣度可供选择

冷面搭配辣辣的沾汁是广岛风沾面的特色。酱油味为主调的沾汁加上辣椒、辣油、芝麻，卷心菜和叉烧，美味又营养。沾汁的辣度可以根据个人口味进行选择。



无汁担担面

令人上瘾的麻

在四川担担面的基础上对其加以创新和改良后，诞生的广岛无汁担担面。麻辣程度可以自由选择。吃完面后还可以往剩下的汤汁里拌入白米饭，感受花椒带来的味蕾冲击吧！

## 其他

### 枫叶馒头



提起广岛特产一定会想到它

枫叶形状的蛋糕外皮中间包裹着红豆馅，此外还有巧克力味、芝士味、奶油味等，各种口味满足每位食客的喜好。不同店铺制作的枫叶馒头外形也各有千秋。

### 柠檬



广岛柠檬生产量日本第一

濑户内海的柠檬酸味温和，可以直接食用。使用广岛柠檬制作的果酱、调味料、饮品、酒等各种商品因其清爽的风味而极具人气。

# 海味

温暖的濑户内海养育出的美味海产。濑户内海产的海鲜脂肪饱满，营养丰富，新鲜可口。



## 牡蛎

说到广岛美食一定会有牡蛎。牡蛎也被称为“海里的牛奶”，饱满且富有弹性的广岛产牡蛎有各种各样的吃法。深冬时节是牡蛎最肥美的时候，冬季现捞新鲜牡蛎口感更是一绝。



### 多种多样的牡蛎料理



烤牡蛎



生牡蛎



炸牡蛎



黄油酱油牡蛎



牡蛎味噌火锅

### 冬季限定 热闹的牡蛎小屋



协作/岛田水产

宫岛口的岛田水产是一家超人气的牡蛎自助餐厅。目前最具人气的吃法是刚从水里打捞上来的牡蛎带壳烤熟后直接食用。在限定时间内随你烤随你吃。

扫码观看体验视频▶



尽情享用吧！



### 其他美味海鲜！



#### 小沙丁鱼

正因为是广岛才能吃到小沙丁鱼，做成刺身或天妇罗都很美味。



#### 章鱼

口感Q弹有嚼劲，其中三原市捕获的章鱼最为有名。

# 山珍

除了海鲜，群山环绕的广岛也盛产和牛。从1000多年前就作为日本三大牛市场之一而繁荣起来，具有优良血统的广岛和牛正受大家瞩目。

## 广岛牛

历史悠久的广岛和牛，越咀嚼越能感受到浓厚肉香，入口即化的完美口感令人欲罢不能。来广岛旅游一定要品尝拥有奢侈口感的广岛和牛的各种吃法哦！



### 广岛牛

代表广岛的和牛品牌



### 元就

生于广岛 养于广岛 广岛血统



### 比婆牛

生于庄原 养于广岛 广岛血统



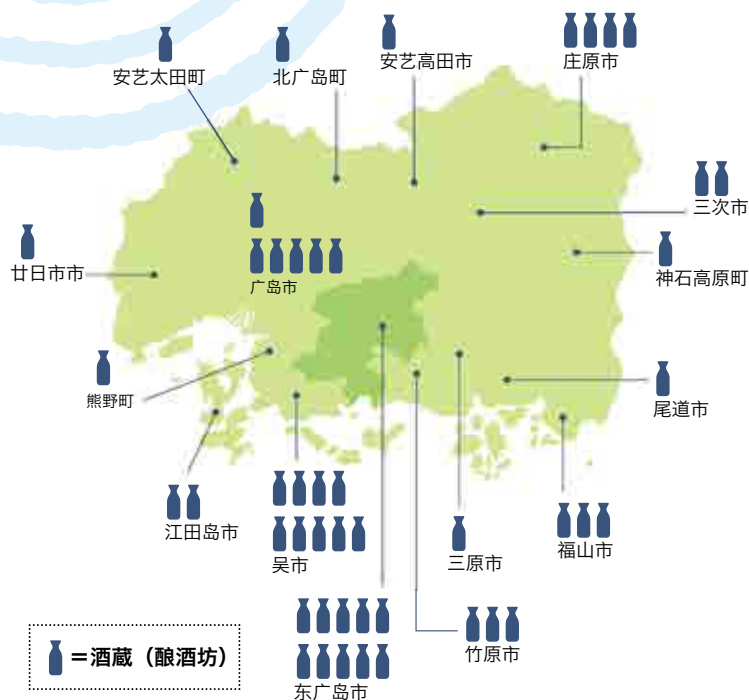
### 神石高原牛

生于神石高原 养于神石高原 广岛血统



# Sake 日本酒

广岛共有47家酒藏（酿酒坊）！遍布广岛县，其中以日本三大酒乡之一的东广岛市西条最为有名，这里自古以来酿酒业繁荣。口感芳醇的广岛名酒不容错过！



西条酒藏通大街

## 美国前总统品尝过的日本酒

### 贺茂鹤大吟酿

日本首相招待美国前总统奥巴马访日的御用酒。酒内含樱花花瓣状金箔，甘甜浓烈的口感广受欢迎。



## 柠檬琴酒

濑户内老牌酒窖使用精选柠檬制作的国产琴酒。最终调制的酒可以充分感受到柠檬清香，适合加入大量冰块，或用碳酸勾兑后享用。酒中富含的柑橘油可能使酒水变白浑浊，这也是其特色。

照片提供 / SETOUCHI DISTILLERY 三宅总店



## 日本威士忌

在世界遗产——宫岛对岸酿造的“樱尾”是一款可以品尝到葡萄干及橙子、桃子香气，香草的甘甜，以及恰到好处的涩味与酸味的威士忌。在濑户内海周边熟成，散发清淡的柔和潮水香味也是它的特征。

照片提供 / SAKURAO Brewery and Distillery



## 其他广岛产名酒

### 日本红酒

广岛县北部气候也很适宜葡萄栽培。县内首屈一指的三次市葡萄酒“TOMOE”在国内外的各种大赛上获得过诸多荣誉。

照片提供 / 广岛三次葡萄酒厂 (TOMOE)

获得金奖



### 保命酒

福山市鞆之浦的当地酒。以味醂为原液加入十几种药草所制成的利口酒，具有健康美容的功效。尽情享受它独特的甜味和香气吧。

照片提供 / 入江丰三郎本店 (十六味保命酒)





# Good Time Shopping

无论走到哪里，购物都是必不可少的！  
无论是广岛特有商品，还是化妆品和名牌商品，  
应有尽有。快来买买买♪

MAP P9



还有广岛发源的  
DAISO!

## 广岛市内 本通商店街

和平纪念公园旁的购物天堂

中四国最大规模商店街! 绵延577米的拱廊内，从极具历史感的老铺到最新流行的店铺应有尽有，包括服装店，特产店和餐厅等。尽情体验与家人朋友购物的乐趣吧。

### 花朵洗脸刷

化妆刷制造商推出的超可爱洗脸刷。  
能打出非常细腻的泡沫。



购买处 广岛笔中心

照片提供/晃祐堂

## 广岛市 THE OUTLETS HIROSHIMA

中四国地区最大规模AEON集团旗下的奥特莱斯

热门运动品牌及国内外品牌等200余家店铺齐聚一堂。广岛·濑户内的土产及餐饮店也种类丰富，是可供整日游玩的奥特莱斯。从广岛站乘坐直达巴士约40分钟（周一、周三、周五及周六、周日、节假日运行）。



### 手提包等

使用篮球、排球的制作材料精心缝制的手提包和钱包



购买处 FUKUNARY



## 广岛市内 唐吉诃德

日本首屈一指的折扣商店

广岛八丁堀店从地下一楼延伸至五楼，营业至早上5:00，购物到深夜也没问题。深受男女老少的喜爱的折扣店。



照片提供/SOGO

## 广岛市内 百货商场

SOGO、三越、福屋

徒步逛遍广岛市中心的三家百货商场。从和平纪念公园附近的SOGO出发，穿过本通商店街便可抵达福物百货和三越百货。



照片提供/EDION

## 广岛市内 家电专卖店

EDION 葛屋家电、山田电器(LABI)、EDION、BIC CAMERA

EDION 葛屋家电,由总部位于广岛的 EDION 打造的一个不光是家电,还将书、文具、咖啡 等相融合的购物空间。来广岛逛逛各具特色的家电中心吧!

## 本通商店街有许多药妆店



照片提供/wants

## 广岛市内全域 药店

wants、松本清

不仅有必买的美妆护肤品，还有各种零食以及日用品。货品应有尽有，满足您的各种购物需求。



# 幸福手作品体验

体验广岛独有的当地美食和传统工艺，和朋友一起创造美好回忆吧！

## 廿日市市 (宫岛) 杓子之家

在杓子上写下自己的名字吧！

宫岛的特产——杓子，因能招来好运和胜利而极具人气。大小各异的杓子上写着五花八门的词语和句子，来寻找你中意的杓子和词语吧！杓子背面还可以写上自己的名字。



▲店门口摆放着写着各种词语和句子的杓子挂饰。▼从普通的大小到超过50厘米的大杓子应有尽有，你喜欢哪种款式呢？

扫码观看体验视频▶



## 福山市 神胜寺 禅与庭院的博物馆

在禅与庭院的博物馆体验坐禅

寺院整体构成一个博物馆，仿佛置身于异次元空间！在这里，可以尽享艺术装置、坐禅体验、抄经等禅的世界。来感受一下只有到访过的人才懂得的特别氛围吧。



品尝自制的枫叶馒头吧



制作只属于自己的杓子

采摘果实，感受四季



## 三次市 平田观光农园

无论何时都能采摘当季水果

品尝美味的水果感受四季吧！秋天饱满的葡萄，春天鲜甜的草莓，尽情体会亲手采摘果实的快乐。还有使用当季水果制作甜点的体验，一起来变身甜品师吧！

## 廿日市市 (宫岛) 宫岛传统产业会馆

在宫岛体验枫叶馒头制作吧！

试试亲自制作广岛的经典特产吧！体验从传统的手工烤制到制作包装的整个流程。有红豆馅和巧克力馅两种可供选择。在枫叶馒头制作工匠的指导下一同制作枫叶馒头吧！热乎乎香喷喷的现烤枫叶馒头，味道也别具一格哦。



扫码观看体验视频▶



苹果丰收的季节可以体验制作一整个苹果派。





◀以心字形状的心字池为中心的赏心庭。可以欣赏到四季分明的美丽景色。



▲试吃自己做的广岛烧！会好吃吗？

广岛市

## OKOSTA

体验制作广岛烧！



Photo:Nobutada OMOTE

▲艺术展馆《洗庭》



▲老师细心地说明食材和烹制方法

由酱汁制造公司「多福」举办的广岛烧制作体验。亲自烹饪广岛人气美食——广岛烧。体验制作的乐趣,品尝 直击广岛人灵魂的美味。另外,这里也贴心地准备了给素质主义者的广岛烧。从 JR 广岛站出发步行 2 分钟即可到达。

扫码观看体验视频▶



地图·交通

景点

美食

广岛市内

体验

推荐行程

活动·票务



精神统一、自我钻研



一起来制作广岛烧吧！

熊野町

## 制笔体验

感受从江户时代末期传承至今的传统工艺品吧

毛笔日本国内生产量高居榜首的“熊野笔”是被指定的国家传统工艺品。可以在12道制笔工序中,体验“扎笔根”和“最后成品”2道工序。此外,还可体验在挂轴或绘画信纸上写字作画。



在传统工艺师的指导下,制作自己专属的毛笔吧。

广岛市

## 奥汤来SHOWER CLIMBING

感受汤来大自然魅力的户外活动

在流水中逆行攀登溪流,充满爽快感的户外活动。在奥汤来的美丽自然环境中享受与地球融为一体的感觉吧。有初级和中级2个路线,新手也可放心体验。



和导游一起走访大自然深处。在路线最后还有瀑布潭潜水活动

经典行程

2天3晚

初游广岛的经典行程、**广岛**~**宫岛**~**西条**!

# Day 1 宫岛

午餐享用广岛特产  
**星鳗鱼盖浇饭!**  
**炸枫叶馒头**绝不能  
错过!  
直接在**宫岛**住一晚!



宫岛观光



宫岛住宿



星鳗鱼盖浇饭



炸枫叶馒头

西条酒藏街

# Day 2 西条

西条酒藏街参访酿酒厂  
午餐品味微醉美酒锅  
夜晚在**银河号**游览船晚宴中  
静享优雅的时光



银河号游览船



美酒锅



# Day 3 广岛市内

在伫立于广岛市街中的**缩景园**体验茶道  
在**和平纪念公园**漫游散步  
旅程的最后，  
在广岛车站的**OKOSTA**体验制作广岛烧

缩景园



原子弹爆炸遗址



OKOSTA

经典行程

3天4晚

除了 **广岛、宫岛** 之外、深度旅行者必去 **世罗**、**尾道**、**竹原**、**大久野岛**

# Day 1-2 宫岛、广岛、世罗

宫岛观光之后，乘坐**世界遗产航路**游览回广岛市内每周三晚上19:00可以在县民文化中心欣赏**神乐表演**！

打卡绝美**世罗花田**！

在「**HIROSHIMA BBQ TERRACE 道之驿世罗**」享受BBQ的乐趣在日式空间

在「**雪月风花 福智院**」体验煎茶



花之站 世罗

雪月风花 福智院



世界遗产航路



神乐



BBQ



岛波海道骑行

# Day 3-4 尾道、竹原

捷安特商店尾道店

于ONOMICHI U2的捷安特商店尾道店租上自行车，在岛波海道骑行♪

午餐在生口岛的「CHIDORI」享用加入了当地特产章鱼的**濑户田柠檬锅**

最后一天上午在竹原古町保存区散步♪  
沉浸在大久野岛上的兔子天堂！



竹原古町保存区



濑户田柠檬锅



大久野岛

## 活动

1月	廿日市市	岁旦祭(严岛神社)
	大竹市	大竹市牡蛎水产节
	三原市	三原神明市场
2月	三原市	久井稻生神社 御福开节·裸节
	庄原市	广岛大雪战 in 高野
3月	广岛市	广岛市水产节
	三原市	能地春日节(棉被神轿)
4月	尾道市	尾道樱花节
	廿日市市	桃花节
5月	广岛市	花之小道
	广岛市	广岛鲜花节
	竹原市	竹原竹节
6月	广岛市	稻荷参
	广岛市	浴衣游行节
	北广岛町	壬生的水稻种植 (联合国教科文组织非物质文化遗产)



6月	三原市	三景园花节
7月	广岛市	广岛港 梦 花火大会
	吴市	吴市夏日祭「吴海上花火大会」
8月	三次市	三次 Kinsai 节
	广岛市	和平纪念仪式
9月	三原市	三原 Yassa 节
	廿日市市	管弦节(严岛神社)
10月	熊野町	笔之节
	东广岛市	酒之节
11月	尾道市	岛波海道·国际骑行大会
	廿日市市	菊花节
	广岛市	广岛美食节
12月	广岛市	广岛胡子大祭
	尾道市	尾道 Betcha(神鬼)祭祀
	廿日市市	大圣院渡火仪式
	廿日市市	镇火祭(严岛神社)



## 采水果日历

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平田观光农园						草莓	李子	樱桃	苹果	葡萄		
世罗幸水农园						草莓		梨子	葡萄			
世罗大丰农园								梨子	葡萄			

※采完为止

## 赏 花日历

让我们在广岛享受日本四季独有的花卉吧。广岛县北部有许多花田,一年四季都能欣赏到不同的景色。特别推荐春、夏、秋三季,一同赏花郊游,感受四季变化吧!

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
世罗高原农场			郁金香	枝垂樱				向日葵	大丽菊	菊花		
Flower village 花梦之乡			芝樱	粉蝶花								
世罗高原花之森					英国玫瑰							
花之站 世罗				三色堇					波斯菊	鼠尾草	百合花	
国营备北丘陵公园			水仙花	粉蝶花			向日葵		波斯菊			
			郁金香	三色堇								

Let's Go!

# 广岛交通优惠信息

## JR-WEST RAIL PASS

在日本国内乘坐 JR 非常方便。提供了各种各样针对游客的周游券,可以根据旅行目的地进行购买。出发前购买可享受优惠价格。

JR-WEST  
RAIL PASS

西游纪行



### 5 Days

#### 广岛&山口地区铁路周游券

15,200 日元~

使用地区 博多、山口、宫岛、广岛、尾道、  
范围 其他

#### 冈山&广岛&山口地区铁路周游券

17,000 日元~

使用地区 博多、山口、宫岛、广岛、冈山、  
范围 其他

#### 关西&广岛地区铁路周游券

17,000 日元~

使用地区 宫岛、广岛、神户、大阪、奈良、  
范围 京都、其他

### 5 Days

#### 濑户内地区铁路周游券「西游纪行」

22,000 日元~

使用地区 博多、山口、宫岛、广岛、冈山、松山、  
范围 琴平、高松、神户、大阪、京都、奈良、其他

### 7 Days

#### 山阳&山阴地区铁路周游券

23,000 日元~

使用地区 博多、山口、宫岛、广岛、松江、  
范围 神户、大阪、奈良、京都、其他

#### 山阳&山阴&北部九州地区铁路周游券

26,000 日元~

使用地区 福岡、熊本、大分、佐贺、长崎、山口、  
范围 广岛、鸟取、岛根、冈山、兵庫、高松、京都、大阪、奈良、其他

#### 购买方法

- ①日本入境前,在旅行社购买 (MCO 或 E-MCO) 兑换券
- ②在 JR-WEST ONLINE TRAIN RESERVATION 处购买
- ③在提供该项服务的日本国内车站 或旅行社购买

## Visit Hiroshima Tourist Pass 广岛游客周游券

使用广岛巴士观光周游券在广岛市内出行非常方便。使用范围包括广岛县内主要路线巴士、高速巴士、广岛电铁路面电车等。使用范围及使用日期均不相同。可依据自身行程购买。抵达广岛后即可购买。包含广岛市内出发或抵达的高速巴士。

MOBIRY  
电子票

1天内有効

1,000 日元



2天内有効

1,500 日元



3天内有効

2,000 日元

### 优惠信息 Visit Hiroshima Tourist Pass COUPON BOOK

购买乘车券后,即可获得广岛县内的观光 设施和餐厅等优惠券小册子 “Visit Hiroshima Tourist Pass COUPON BOOK” !

#### 购买方法

广岛机场询问处、广岛站南口交通询问 处、新干线 1F 巴士售票处、广岛巴士中心3F窗口等

## Hiroshima-Matsuyama Line Discount Service 广岛-松山交通船折扣优惠

从广岛市到四国爱媛县旅行时,可以从广岛港或吴港乘坐高速船或渡轮穿越濑户内海到达松山。购票时出示护照可享受折扣。轻松地探访四国地区吧!

濑户内  
海汽船

价格(成人·单程)

高速船

渡轮

广岛 - 松山

通常价格  
7,230 日元

5,600 日元

通常价格  
3,670 日元

3,500 日元

吴 - 松山

通常价格  
5,650 日元

4,410 日元

通常价格  
2,720 日元

2,800 日元

#### 购买方法

于港口售票处购买、出示护照。



这本小册子里有五个HIROKUMA。你能找到吗？



The Official Guide to Hiroshima

广岛县旅游官方网站

<https://dive-hiroshima.com/cn/>



官方SNS



◀ 旅游手册 (电子书)

魅力介绍广岛县的视频! ▶



HIROSHIMA TOURIST INFORMATION CENTER

广岛站综合问讯处



广岛县广岛市南区  
松原町JR广岛站内  
082-263-5120



尾道站观光问讯处



广岛县尾道市  
东御所町1-1  
0848-20-0005



宫岛口观光问讯处



广岛县廿日市市  
宫岛口1-11-1  
080-2937-4669



出版日期: 2024年3月(第2版)