



## 交通



繁體字

Discover Shimane

# 島根 發現之旅



## 隱岐



# 傳統藝能 石見神樂

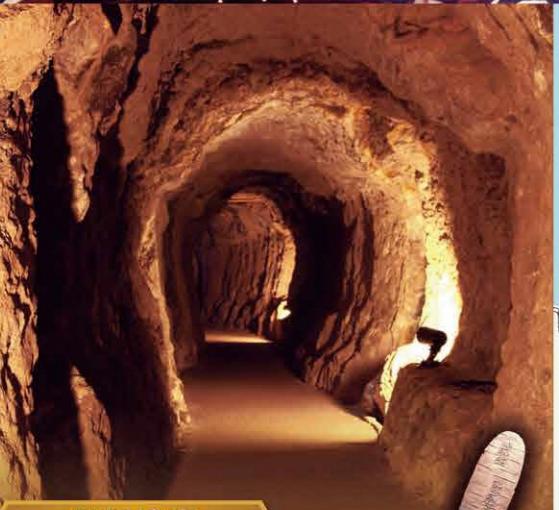
石見神樂最大的特徵是服裝華麗，舞蹈韻律十足，動作有力。原本是向神供獻的舞蹈，現今作為傳統文藝代代相傳。可以欣賞到以日本神話為題材的戲劇性極高的故事。其中「大蛇」最值得一看。



## 推薦點評

Donovan Goto 美國

石見神樂與日本其它地區的傳統藝能不同，舞者們穿著豪華絢麗的手工服飾跳著輕快的舞風，彷彿神話世界就近在眼前般，透過舞者的表演帶您了解日本神話故事的世界。



## 世界遺產 石見銀山

石見銀山是16至17世紀期間，日本開採量最大的銀礦山，被聯合國教科文組織指定為世界遺產。最繁榮的時期，開採量相當於全世界產銀量的約三分之一，優質的銀帶動了日本與亞洲，乃至與歐洲間的經濟、文化交流。

■交通：從大田市火車站乘公共汽車20分到大森站、大森代官所遺跡站下車即是

## 推薦點評

龔群 中華人民共和國

大田市依山傍海，國立公園和日本海都近在咫尺，特別是每天上班途中透過車窗就能看見大海。石見銀山有一座城上神社，裡面供奉有心型的繪馬（祈還願牌），天花板上還描繪著栩栩如生的彩龍。龍是吉祥的象徵，在心型的繪馬上寫下心願更能求得良緣。另外，向您推薦石見銀山的特產芝麻豆腐，其細膩筋道的口感讓人回味無窮唇齒留香。



■交通：從大田市火車站乘公共汽車20分到大森站、大森代官所遺跡站下車即是

## AQUAS 海洋館

我們能在AQUAS海洋館觀賞到以企鵝和鯊魚為主的400多個種類的海洋生物，總數超過1萬。其中，可以匹敵電視廣告明星的白鯨，能施展吐泡泡圈的絕技，因此人氣爆棚。

■交通：從濱田火車站乘公共汽車15分至AQUAS海洋館下車即是。或從波子火車站徒步20分。



## 關於島根

島根縣位於本州西部，緊鄰日本海。其自然景觀得天獨厚，當地居民完整地繼承和保存了自古以來的傳統和文化。隱岐群島鑲嵌在縣北部的日本海上。島根東西狹長，各地風情迥異，因而能充分地享受到特色鮮明的旅遊。



## 松江花鳥園

松江花鳥園是花與鳥的公園，位於出雲大社和松江城之間。這裡以世界最大的室內庭園之一為榮，遊客可以欣賞到滿園的海棠花和棲息在園中的多種多樣的鳥類。

■交通：乘坐一畑電車至松江花鳥園站。



## 由志園

由志園是最壯麗的日本庭園之一，由四季花卉，樹木，池塘，瀑布，鋪石造景而成，綿延美麗的40,000平方米。遊客們可以自由賞玩，以各自喜愛的方式享受庭園美景。

■交通：從JR松江站出發驅車30分鐘；從JR松江站乘坐巴士25分鐘；從松江宍道湖溫泉站乘坐巴士40分鐘。

## 國寶

## 出雲大社

全日本的神仙一年一次聚集在出雲大社議事。出雲大社作為日本屈指可數的靈力之地而聞名，祭祀著掌管各種各樣「緣份」的「結緣之神」，尋求良緣的參拜者絡繹不絕。襯托著莊嚴氣氛的神社內，可以感受到神聖的力量。

■交通：從出雲市火車站乘公共汽車25分至正門，或乘一畑電車在出雲大社站下車徒步5分。

## 推薦點評

Dustin Kidd 美國

走進出雲大社的瞬間，濃厚的歷史氣息便撲面而來，彷彿這裡的空氣都與外界不同，所到之處，皆能感受到雄偉壯麗。我在這裡可以度過整整一天。





## 結緣之地島根

島根擁有悠久的歷史，是日本眾所皆知的結緣聖地。每到農曆10月，日本全國的神明都會集結於此並展開結緣會議，因此這個月 唯獨島根稱為「神在月」，其它地區則稱為「神無月」。而所謂的“結緣”並非僅限於男女的姻緣，還包含生意興隆、貴人相遇等各種緣，因此經常有許多人前來朝聖祈求良緣。

如果您想祈求結婚、工作、貴人相遇等良緣，歡迎您來到眾神聚集的「結緣之地島根」，這裡有許多與結緣相關的景點。



## 八重垣神社

八重垣神社的「鏡池」以占卜姻緣而知名，在和紙的中央擺放一枚硬幣浮於鏡池的水面之上，根據紙下沈的情況占卜未來的緣份，這種占卜方式非常受歡迎，吸引日本各地遊客接踵而來。

## 結緣甜點

戀愛與甜點，不論哪一種都會讓人有甜蜜蜜的氛圍。島根有許多以結緣為主題的甜點，吃得美味，讓幸運更加提升吧！



## 美食

島根縣北鄰日本海、南邊環繞著山地，我們因此有口福品嘗到日本海盛產的優質海產品以及大自然孕育的四季山珍。



## 出雲蕎麥麵

日本各地都能品嚐到蕎麥麵，由於出雲蕎麥麵是由蕎麥帶殼粉碎製成，因此香味要比其他地區濃郁，口感好且營養價值高。本地正宗的吃法是將冷蕎麥麵盛入三層漆製容器內，撒上佐料食用。



## 松江的茶文化

江戶時代松江第七代藩主松平治鄉特別喜歡茶道，開創了不拘束於流派和形式的茶道文化。茶道文化廣泛傳播到市民階層，現在已深深地紮根松江了。



## 日本酒

島根被譽為日本清酒的發祥之地。島根縣有31處酒窖，其中一些酒窖的直營店，不僅可以試飲、購買。特定季節，還可以參觀酒窖。

**推薦點評**  
Sondey Olaseun 美國  
大家喝過日本酒嗎？島根縣有31處酒窖，因此能品嘗到各種口感的日本酒。我喜歡日本酒細膩的口感，與壽司是絕配。



**推薦點評**  
Brittany Partin 美國

請用心感受壹下抹茶、日本點心以及茶室所打造的安靜祥和的美好氛圍。松江有很多能品茶，品嘗各種日本點心的地方，每次不同的體驗似乎都是“一生只相遇一次”的緣分！

日本點心不但種類繁多，還能體驗自己親手制作的樂趣，大家無論如何都要嘗試一下。



## 溫泉泡出美麗的肌膚

島根縣人大多皮膚比較好，因而在日本美肌縣大賽中，已拿下該項五次第一的殊榮。其中一個原因，就在於縣內各地的溫泉。其功效多種多樣，但是，歸根結底其美膚效果首當其衝。

「島根縣擁有日本三大美人湯之一的「湯之川溫泉」，日本唯一名列世界遺產的「溫泉津溫泉」，以及泉質和化妝水無異的「玉造溫泉」等多樣溫泉。」

■交通：湯之川溫泉：從莊原火車站徒步10分鐘  
溫泉津溫泉：從溫泉津火車站徒步10分鐘  
玉造溫泉：從松江火車站乘巴士25分鐘。  
從玉造火車站開車5分鐘或徒步35分鐘。

**推薦點評**  
溫環妃 台灣  
擁有一千多年歷史的玉造溫泉，在「出雲國風土記」中曾記載一段描述「泡一次可使肌膚恢復年輕光華，再泡一次則能治百病」，其效果非常神奇，當時被世人稱為神之湯。而溫泉泉質中的弱鹼性、硫酸鹽、矽酸鹽等成分給予滋潤肌膚效果，宛如泡在化妝水般的感覺，因此又有「美肌之湯」之稱，深受女性們地歡迎！一定要來體驗。